

2023 replantejaments i un nou model d'organització

- 6. L'Equip
- 7. El cicle Integral
- 8. Les dades del col·lectiu
- 9. Els comptes clars
- 10. Eduquem | Escola Vida Montserrat
- 20. Cuidem | Centre de Psicologia i Logopedia
- 24. Acol·lim | Habitatge
- 29. Formem i Inserim | Inserció Laboral
- 38. Divertim | Lleure
- 46. Fundació acidH
- 50. Recerca + Innovació Social
- 50. Comunicació
- 52. Voluntariat. Gràcies
- 54. Les organitzacions amigues

Des de l'acidH es treballa amb l'objectiu de donar atenció integral al col·lectiu de persones amb FIL i DIL, per a potenciar les seves capacitats, els seus drets i la igualtat d'oportunitats, parant especial atenció en les famílies en risc d'exclusió social que pateixen aquesta situació. Atenem més de 700 persones i més de 3.000 persones són beneficiàries indirectes. Tot plegat, amb un equip humà de més de 140 persones remunerades i titulades, membres de Junta i Patronat, persones voluntàries, famílies i persones sòcies, conformen acidH i treballen per desenvolupar l'autonomia personal d'aquest col·lectiu.

740

Usuaris/es

140

Professionals

45

voluntaris/es

378

socis / donants

83

empreses
col·laboradores



Som **dues entitats** Associació i Fundació amb un projecte social comú, que de forma integrada i integral donem suport a les persones amb Funcionament Intel·lectual Límit (FIL) o Discapacitat Intel·lectual Lleu (DIL) amb trastorns de salut mental concomitants la major part de la població.

Oferim serveis educatius, laborals, d'habitatge i vida independent, de psicologia i psiquiatria especialitzada, lleure i suport a l'exercici de la capacitat jurídica, i d'acompanyament a les seves famílies. Ho fem des de la infància i fins a la vellesa, promovent la seva autonomia i el desenvolupament del seu projecte vital per gaudir d'una vida significativa, gratificant i inclusiva.

L'Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà és una entitat social amb seu al barri de Gràcia de Barcelona declarada d'utilitat pública amb prop de 30 anys d'experiència al servei de les persones amb Funcionament Intel·lectual Límit (FIL) o discapacitat intel·lectual lleu (DIL).

La Fundació acidH La Fundació acidH es crea l'any 1998 per donar suport a l'exercici de la capacitat jurídica de les persones amb Funcionament Intel·lectual Límit (FIL) o discapacitat intel·lectual lleu (DIL) garantint els seus drets personals i patrimonials, i promovent el desenvolupament de la seva autonomia personal a través de la xarxa de suports socials, educatius i de salut públics i, també, els que ofereix el grup acidH.

El projecte social acidH va ser endegat per Montserrat Baró i un grup de persones voluntàries. Des dels seus humils inicis en un pis a la Gran Via de les Corts Catalanes l'any

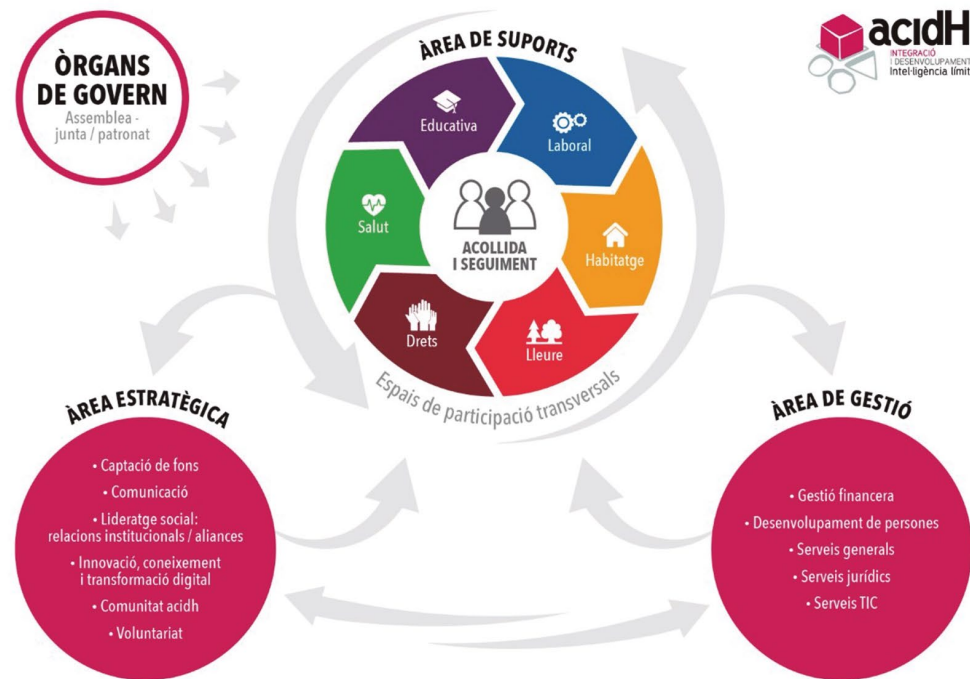
1994, acidH ha crescut i evolucionat considerablement. La seu actualment està al carrer Siracusa, a la Vila de Gràcia. Al llarg dels anys, el grup acidH s'ha adaptat a nombrosos canvis, incloent-hi evolucions jurídiques en el reconeixement dels drets de les persones amb discapacitat, així com en el concepte de funcionament intel·lectual límit (FIL) i discapacitat intel·lectual lleu (DIL), passant d'un model sanitari a un model social que promou l'autonomia personal i el reconeixement de la diversitat humana.

Durant el seu creixement, acidH ha continuat adaptant-se a les necessitats canviants del seu col·lectiu i ha ampliat el tipus de serveis i la seva capacitat (serveis d'educació, suport laboral, psicosocial, habitatge assistit, activitats de lleure...) amb l'objectiu de promoure una major inclusió social dels seus beneficiaris i un major abast. Aquesta adaptació i creixement han estat acompanyats d'un enfocament estratègic renovat, inclòs un pla estratègic per als anys 2022-2024 que busca desenvolupar un full de ruta amb la complicitat i suport de persones clau per assolir grans reptes, reforçant la transversalitat dels seus serveis.

Atenem més de 800 persones i més de 3.000 persones són beneficiàries indirectes. Tot plegat, amb un equip humà de 152 persones professionals que disposen de la formació, experiència i vocació idònies, membres de Junta i Patronat, persones voluntàries, famílies i persones sòcies, conformen la comunitat acidH i treballen per desenvolupar l'autonomia personal d'aquest col·lectiu.

Gràcies pel vostre compromís!

Òrgans de govern de l'acidH



Amb el lema **SUMEM VALORS**, el projecte social acidH aquest segon any s'ha continuat executant el pla estratègic seguint el full de ruta acordat amb els i les professionals i òrgans de govern per assolir els reptes que conté el pla. Aquest procés de replantejament estratègic va servir per actualitzar la visió, la missió i els valors així com identificar 7 grans reptes estratègics amb els seus resultats esperats i propostes d'activitats respectives. Abasta les dues entitats (Associació i Fundació acidH).

Els set grans reptes són:

Aliances i recerca: Com sumem més, amb altres actors, per assolir els nostres objectius.

Serveis de suport: Com adaptem el nostre servei integral 360° als canvis jurídics i socials.

Govern col·legiat: Com volem redissenyar l'òrgan de govern del grup acidH.

Lideratge social: Com augmentem el reconeixement de la nostra experiència de gairebé 30 anys.

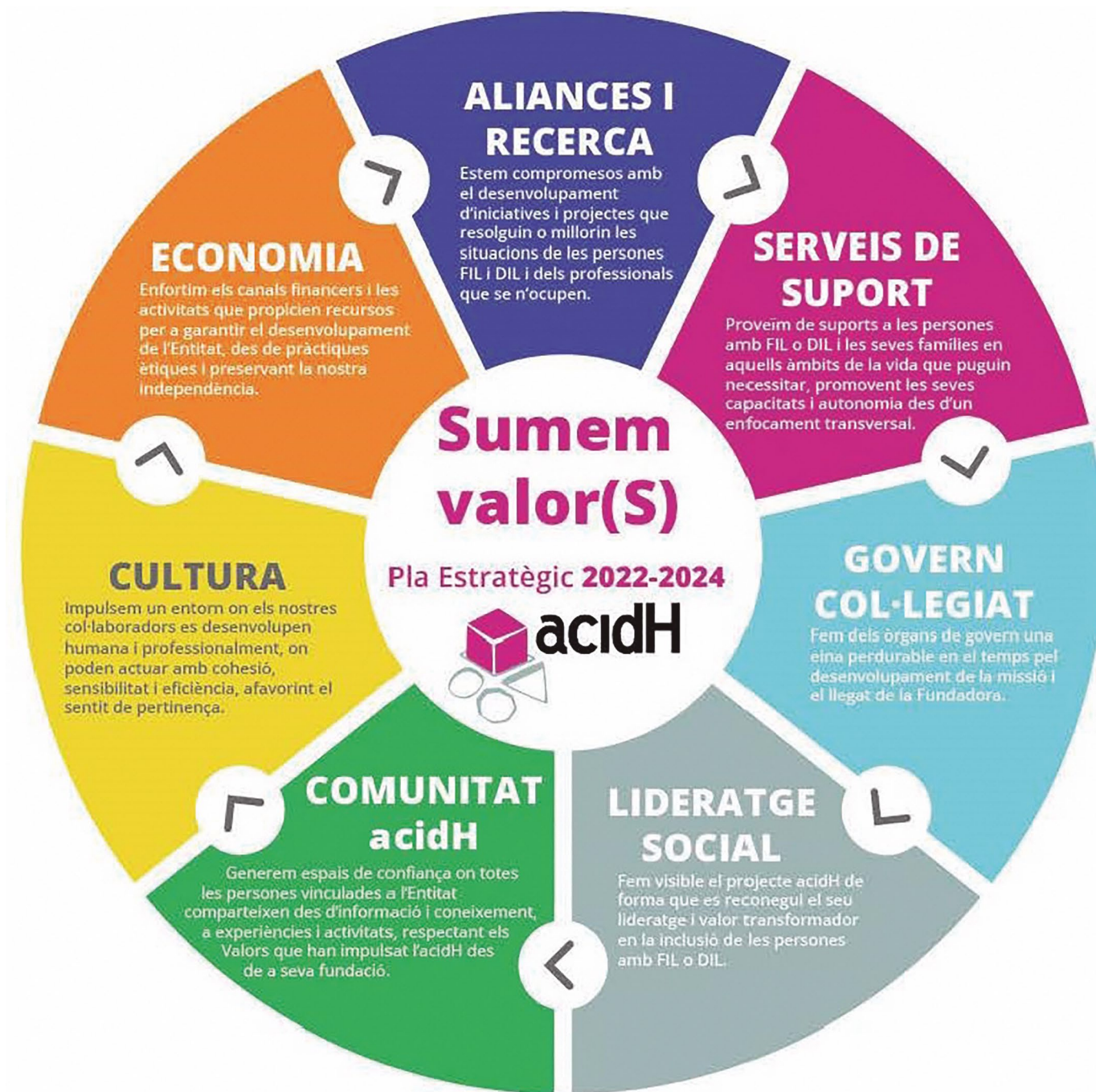
Comunitat acidH: Com ampliem la nostra comunitat acidH.

Cultura: Com impulem un entorn on els nostres col·laboradors puguin desenvolupar-se humana i professionalment.

Economia: Com assegurem la sostenibilitat econòmica del projecte social de l'acidH.

L'acidH ha encetat un nou model organitzatiu transversal amb la finalitat de millorar el funcionament intern de l'entitat. Així durant l'any 2023 la coordinació general ha estat assumida per **Xavier Orozco**, expert en model organitzatiu, i el seu equip directiu ha estat conformat per les codireccions de les tres àrees operatives:

- **Gemma Parcerisa**
Gerent de l'Àrea de Suports
- **Silvia Garcia**
Gerent de l'Àrea de Gestió
- **Eduard Ballester**
Gerent de l'Àrea Estratègica



la junta directiva

Participa de forma voluntària i executiva, gestionant l'estratègia política i supervisant la gestió operativa de l'organització.

Pía Ferrer i Jeremíes

Presidència

Ismael Adell i Hierro

Vice-presidència

Lluís Ezequiel Pedrerol i Durall

Secretaria

Pius Camprubí i Jamila

Tresoreria

Vocals

Elisenda Campos i Pino

Joaquim Poch i Sala

Esteve Cabré i Puig

Antoni Balcells Sanahuja

Miquel Fitó Badal

Ferran Duran Azema

Ma Carmen Salinas Molina

Montserrat Farell Ferrer

Xavier Orozco Delclòs

l'equip directiu

Xavier Orozco

Coordinador general

Gemma Parcerisa

Gerent de l'Àrea de Suports

Silvia Garcia

Gerent de l'Àrea de Gestió

Eduard Ballester

Gerent de l'Àrea Estratègica

el cicle Integral

**8 serveis desenvolupats per
millorar l'atenció al col·lectiu.**

Eduquem, Cuidem, Acollim, Formem,
Divertim i Protegim la infància, la joventut
i a les persones adultes i grans.



**educació
obligatòria**
ESO, activitats
extraescolars



**suport a la
capacitat jurídica**
Fundació



oci
espai social,
club divertiment,
activitats esportives
culturals i de lleure



**educació
post-obligatòria**
PFI-IFE i Escola d'adults

**El nostre
"cicle de vida"**
824
ateses directes



**psicologia i
logopèdia**

inserció laboral



SOI
taller ocupacional

habitatge



**recerca i
innovació social**



les dades del col·lectiu

1 de cada 3 famílies
a Catalunya té una persona amb algun tipus de discapacitat al seu càrrec.

1 de cada 4 persones amb FIL
pot accedir a una feina remunerada

.....

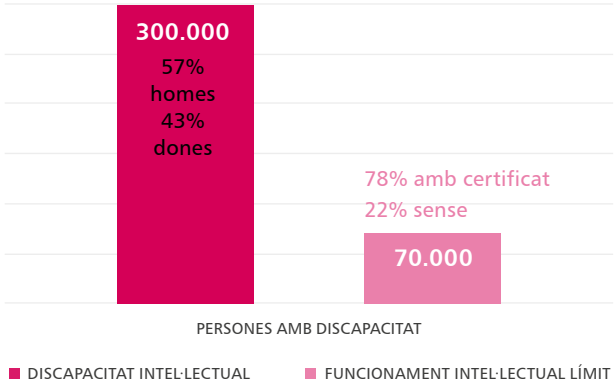
1 de cada 6 persones amb FIL
pot accedir a un habitatge de més autonomia i vida més independent.

Les **persones amb FIL** són aquelles que les seves capacitats intel·lectuals es troben just per sota de les que la OMS considera “normalitat”.

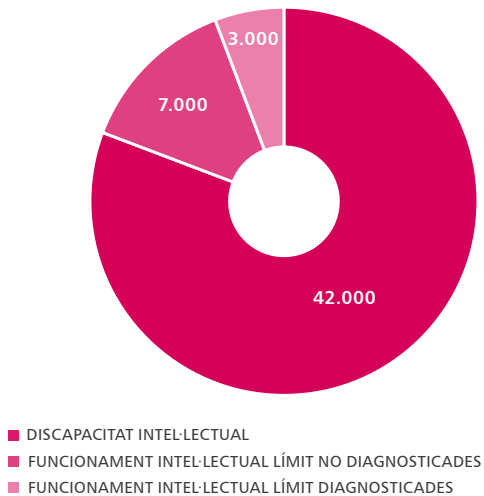
A més, **presenten un dèficit** en la capacitat adaptativa, almenys en dues de les següents àrees: comunicació, cura personal, vida domèstica, habilitats socials i interpersonals, utilització dels recursos comunitaris, autocontrol, habilitats acadèmiques, treball, oci, salut i seguretat.

Amb aquests dèficits **resulten persones especialment vulnerables**, amb dificultats personals, socials, educatives i laborals per enfrontar-se a les exigències de l’entorn, resultant necessari ajustar els suports a cada persona en particular.

PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL I FUNCIONAMENT INTEL·LECTUAL LÍMIT A ESPANYA



PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL I FUNCIONAMENT INTEL·LECTUAL LÍMIT A CATALUNYA



els comptes clars

Montse Tarragona
Àrea econòmica

despeses 2023

Compres	227.168,83
Personal	4.794.358,46
Lloguers	201.935,74
Reparacions i conservació	43.713,50
Serveis professionals	117.571,64
Assegurances	10.689,08
Serveis bancaris	5.688,69
Subministraments	72.740,31
Altres serveis	239.024,22
Tributs + iva no deduible	4.223,23
Ajuts monetaris	14.720,00
Despesa financera	13.053,66
Amortitzacions	48.748,57
TOTAL	5.793.635,93

ingressos 2023

Donacions i altres ingressos	578.420,73
Ingressos periodics	912.618,72
Prestació de serveis	59.447,06
Altres	263.487,78
Subvencions privades	3.485,76
Subvencions govern autonòmic	4.052.627,60
Subvencions administració del estat	47.022,68
Subvencions ens locals	174.684,33
Reintegrament subvencions Gencat	-173.869,92
TOTAL	5.917.924,74

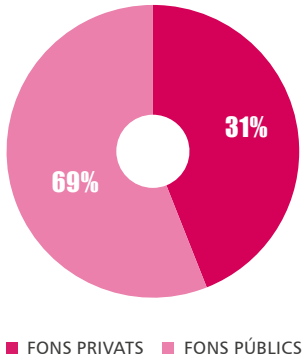
Els ingressos del 2023

69% de fons públics
(4.100.464,69 €)

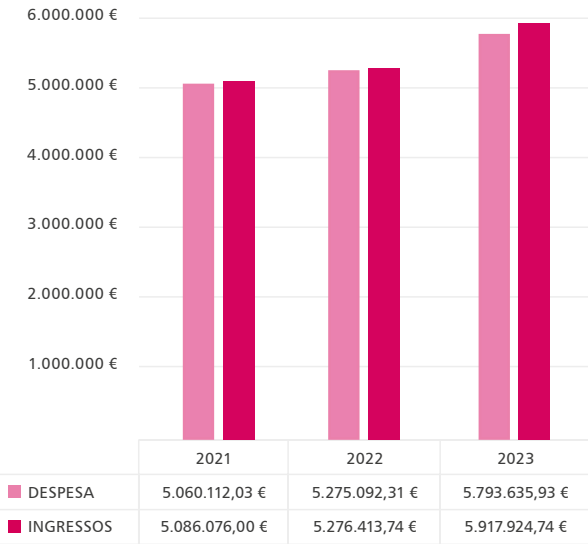
El 95% dels fons públic provenen de la Generalitat de Catalunya.

31% de fons privats
(1.817.460,05 €)

Dades auditades per la firma Gonzalez & Cia Auditors i les podeu trobar al nostre web.



RESULTAT COMPTABLE



eduquem

serveis educatius

Serveis educatius dissenyats per potenciar les habilitats i oferir suports adequats.

Judith Reig
Directora serveis educatius

Escola de Vida Montserrat
12-18 anys

Escola d'adults
21-60 anys

Ensenyament Postobligatori
16-21 anys



Escola Vida Montserrat

Centre d'educació especial concertat amb el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya. Imparteix formació obligatòria, amb el programa d'ESO adaptada i formació postobligatòria (FP) amb dues modalitats diferents, els Programes de Formació i Inserció (PFI) i els Itineraris Formatius Específics (IFE).

Oferim els suports necessaris des de l'àmbit de l'educació, la formació bàsica, la formació professional i el desenvolupament personal per potenciar el camí cap a una sana autoestima, l'assoliment de les competències bàsiques i professionals, l'autogestió i la seva participació activa en el seu entorn i en la societat perquè la inclusió social sigui una realitat.

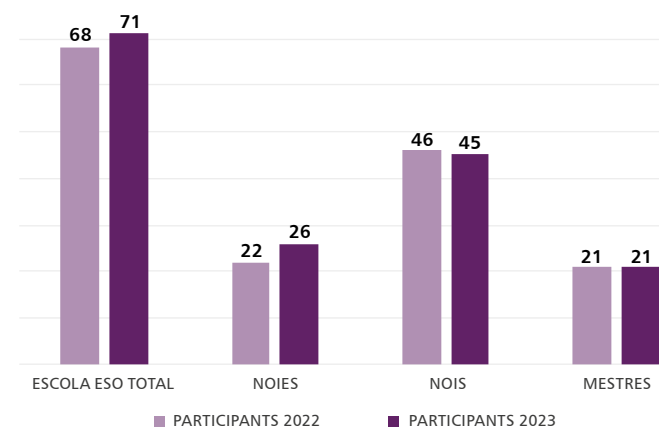
L'àrea educativa la conformen dues escoles, l'escola vida Montserrat i l'escola d'adults d'acidH.

L'escola Vida Montserrat és un centre d'educació especial concertat amb el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya. Imparteix formació obligatòria, amb el programa d'ESO adaptada i formació postobligatòria (FP) amb dues modalitats diferents: els Programes de Formació i Inserció (PFI) amb les dues especialitzacions del sector d'activitats administratives i del sector d'hoteleria i serveis de la restauració i els Itineraris Formatius Específics (IFE) amb el programa de Vendes i atenció al públic.

La novetat d'aquest any és que **hem esdevingut CEEPSIR, centre d'educació especial proveïdor de serveis i recursos**. Vàrem estar reconegudes pel Departament d'Educació el passat octubre de 2023. Atenem 10 alumnes de 4 escoles de secundària, una del barri de Gràcia i les altres 3 de l'Eixample. L'objectiu és traslladar models d'intervenció d'èxit en aprenentatge i en habilitats socials i emocionals a les diferents escoles ordinàries, dissenyant programes de suport i adaptació dels entorns per atendre l'alumnat amb diferents necessitats educatives.

L'escola ofereix, des dels seus diferents plans d'estudi, els suports necessaris des de l'àmbit de l'educació, la formació bàsica, la formació professional i el desenvolupament personal per potenciar el camí cap a una sana autoestima, l'assoliment de les competències bàsiques i professionals, l'autogestió i la participació activa en el seu entorn i en la societat perquè la inclusió social sigui una realitat.

ESCOLA VIDA MONTSERRAT DE L'ESO



IMPACTES 2023

- **Haver esdevingut Centre Proveïdor de serveis i recursos, CEEPSIR, a diferents instituts de la ciutat de Barcelona** ens permet poder traslladar els nostres models d'intervenció per a la millora de l'atenció de la diversitat de l'alumnat millorant les pràctiques de l'escola inclusiva.
- **La implementació del Programa d'Educació per a la Salut i el Benestar dins el projecte curricular de l'ESO.** Uns dels objectius de l'educació bàsica obligatòria i pensant alhora en la vulnerabilitat del nostre alumnat és promoure la salut afectiva sexual dels i les nostres alumnes a través del foment d'estils de vida saludable i dins del marc d'un desenvolupament personal complet. En el programa es treballa alhora la prevenció de les addiccions, bàsic per l'educació per a la salut i el benestar dels i les adolescents.



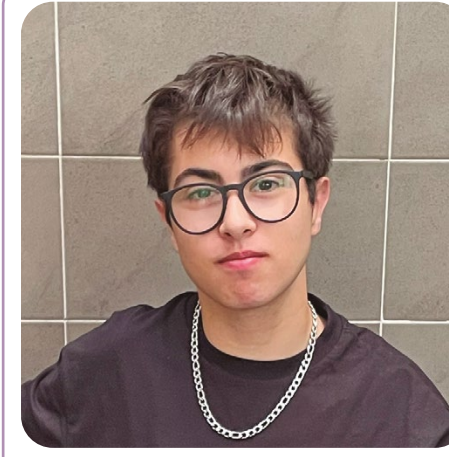
- **1r Premi de Catalunya dels Jocs Florals escolars.** Com cada any l'escola participa dels Jocs Florals escolars del districte de Gràcia. El curs passat és va enviar els 4 textos guanyadors de l'escola als districtes i d'aquests 4 textos, 3 van guanyar en diferents categories i posicions als Jocs Florals del barri de Gràcia. Va haver-hi un, però, que es titula "Recorda recordar-me, que va quedar en primer lloc i va passar a la segona fase, als Jocs Florals de la ciutat de Barcelona, quedant també primer en la seva categoria. Finalment, va passar a la 3a fase, als Jocs Florals de Catalunya, i va ser el text guanyador.
- **La Setmana de la Natura:** En el context del projecte de sostenibilitat de l'escola s'ha portat a terme la Setmana de la Natura. Aquesta idea ha estat impulsada per l'Ajuntament de Barcelona dins del seu projecte Escoles més Sostenibles (E+S). Plegades hem promocionat la bona pràctica de preservació del patrimoni natural i la consciència de conservació del medi ambient. La metodologia de tots els grups ha estat la mateixa; mantenir i recol·lectar brossa en entorns naturals per preservar el context natural que ens envolta.
- **Reutilitzem i Dissenyem Roba.** El consum responsable. "Com reutilitzar i dissenyar la teva pròpia roba". Mercat d'Intercanvi. Amb aquest projecte els alumnes de 2n cicle han pres consciència de l'explotació que existeix a països del Tercer



- Món, a les fàbriques tèxtils. Han fet una recerca de botigues de segona mà al barri i les han visitat, fent una entrevista a cada venedor, per extreure més informació de com els arriba la roba que venen. Finalment, han acabat personalitzant peces de roba pròpies i dissenyant-ne de noves. Han après a cosir i planxar teles. Arran d'aquest projecte i per fer-ne la cloenda, es va realitzar un mercat d'intercanvi de roba al pati de l'escola.
- **Projecte DIALÒGIQUES.** Accions i diàlegs d'art. Aquest és un projecte artístic en col·laboració amb l'entitat EART, entitat sense ànim de lucre que treballa amb l'art contemporani i les pràctiques culturals i artístiques col·laboratives i comunitàries. Dissenyen i realitzen projectes que vinculen art, educació i ciutadania. Enguany el Projecte Dialògiques ha configurat un camí ple d'art, trobades amb arquitectes, visites a museus i estudi de l'espai públic.
 - **Col·laboració amb el Rebost solidari de Gràcia:** El Rebost Solidari de Gràcia és una entitat del nostre barri que està creada per una xarxa veïnal de persones voluntàries que busca garantir el dret a una alimentació adequada, no estigmatitzant cap usuari/ària. Treballa per apoderar a les persones del districte de Gràcia vers aquest objectiu, lluitant alhora contra el malbaratament alimentari des del treball en xarxa, comunitari i des de la proximitat.



- Per segon any consecutiu hem realitzat un recapte, enguany de productes d'higiene menstrual, coincidint amb 28 de maig, el dia Internacional de la salut de la dona, amb la finalitat de dur tots els productes recaptats al Rebost i col·laborar així amb el seu objectiu social.
- **Treball de Síntesi a la Vall d'Aran:** El Treball de Síntesi és un conjunt d'activitats d'ensenyament-aprenentatge concebudes per comprovar si s'han assolit, i fins a quin punt, els objectius establerts en les diferents àrees del currículum i els valors humans referents a la convivència, la solidaritat i objectius en relació amb la participació en les activitats i treball en equip. Aquest curs, després de tres anys de pandèmia, hem pogut celebrar el Treball de Síntesi com sempre s'havia fet, marxant fora de Barcelona. Hem passat quatre dies inoblidables a l'alberg Era Garona de Salardú (Vall d'Aran). Hem visitat pobles d'encant, hem fet jocs de nit i gimcanes, hem gaudit de la natura i fins i tot ens hem tirat en trineu!



Albert Martín
Alumne de 4t d'ESO

"Aquesta escola m'aporta més facilitats i em sento capaç d'aprendre coses que abans per mi eren molt difícils. També crec que en aquesta escola tinc més facilitat de fer nous amics i la meua creativitat es fa més gran a l'hora d'aportar noves idees a treballs o als companys."



Família Navarro Martí
Pares d'en Jaume, alumne de final d'etapa d'ESO

"A nosaltres l'escola ens ha aportat tranquil·litat. Tranquil·litat per acollir en Jaume, entendre'l i acompanyar-lo durant aquests anys. I també ens ha aportat que en Jaume estigués feliç a l'escola: amb els mestres i els altres companys. I, a més a més, en Jaume ha après molts coneixements però també, i això és molt important, molts valors."

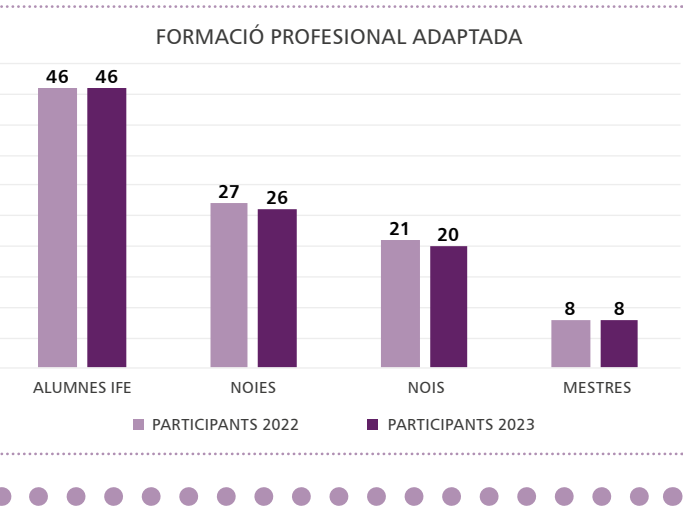
Formació professional adaptada

Itineraris formatius específics (IFE)

• **Auxiliar en vendes i atenció al públic: durada 4 anys**

Adreçat a joves d'entre 16 i 20 anys (a l'any de l'inici). Desenvoluparan competències per a dur a terme tasques de comercialització, marxandatge, preparació de comandes, venda de productes i treballs de reprografia. A més, obtindran recursos per incrementar la teva autonomia personal i assolir les competències professionals que et facilitin la transició a la vida adulta i la inclusió social i laboral.

Després de 4 anys de formació es poden incorporar al programa d'orientació laboral de l'entitat. L'acidH també és una agència de col·locació, acreditada per la Generalitat de Catalunya, que facilita eines i l'acompanyament per tal que joves i adults d'aquest col·lectiu trobin una feina al mercat laboral ordinari.



IMPACTES 2023

Col·laboració amb l'Institut Municipal de Mercats de Barcelona

Realització del projecte APS Mercat de Lesseps, on els alumnes gestionen una parada del mercat durant 5 mesos, a raó de dos dies a la setmana, amb els productes de la Botiga i l'intercanvi amb els clients. L'alumnat ha realitzat un aprenentatge real i vivencial, i alhora, ha ofert diversos serveis a la ciutadania: dinamitzar una parada del mercat buida, oferir un punt d'informació del mercat i un punt de recollida d'aliments, i proporcionar la figura de l'acompanyant per a la gent que ho ha necessitat.

Voluntariat de Participació Ciutadana

Projecte APS a partir del qual col·laborem amb diferents entitats socials mitjançant la realització de diferents serveis:

- Residència Betània (acompanyament i activitats de lleure per a la gent gran)
- Mediabrand (campanyes de Nadal)
- Magic Line Sant Joan de Déu (avituallament - caminada solidària)
- Rebot Solidari de Gràcia (recollida d'aliments - magatzem aliments)

Racó Solidari, projecte APS

Col·laborem amb diferents entitats socials a través de la producció, manufacturació i venda de productes. D'aquesta manera, l'alumnat desenvolupa l'aprenentatge curricular i competencial, alhora que aconsegueix recaptar diners solidaris per a aquestes entitats:

- D-Fènix
- AIS Ayuda
- Polseras Candela

Botiga online.

Projecte a partir del qual l'alumnat ha creat i gestionat una pàgina web perquè les vendes de la Botiga i del Racó Solidari es puguin dur a terme de forma telemàtica i no només de manera presencial.



Agenda escolar

Projecte a partir del qual l'alumnat ha dissenyat, produït i venut l'agenda escolar del curs vinent, tant per als joves de l'educació obligatòria com per als de la postobligatòria, i també per a tots els professionals que ho desitgin.

Formació en Centres de Treball (FCT)

Les pràctiques formatives que es realitzen durant tot el quart curs. Aquesta ha estat la tercera promoció que realitza l'FCT, i vam aconseguir que tots els alumnes poguessin dur a terme les seves pràctiques externes en diferents empreses ordinàries col·laboradores:

- Oxfam Intermón
- Condis Supermercats
- Hotel Ilunion Auditori
- Hotel Ilunion Barcelona
- Servifruit Badal
- Copisteria Monfús
- Mullor
- Federació ACELL
- Escola Fasía Eixample
- INS La Sagrera Sant Andreu
- IES Costa i Llobera



Victor Isern

Alumne de 4t d'IFE

"Soc alumne de 4 d'IFE i aquest any estic fent el darrer curs. M'ha agradat molt haver passat per l'escola; han estat quatre anys que m'han ajudat molt a tenir més confiança en mi mateix. He après molt gràcies a tot el professorat que sempre m'ha ajudat. Amb els companys ens ho hem passat molt bé, hem compartit moltes coses, i al final, entre tots ens hem acabat sortint. El que més m'ha agradat han estat els companys; els professors; les sortides que hem fet per visitar empreses; els projectes, sobretot el del mercat de Lesseps que vaig fer a 2n d'IFE; i les pràctiques que estic acabant ara. Gràcies Vida Montserrat, sempre us recordaré!"



Eva Roca Santos

Mare del Víctor , alumne de 4t d'IFE

"Soc mare d'un alumne que aquest ja finalitza el darrer curs d'IFE. Han estat 4 anys d'aprenentatge diferent del de l'etapa escolar, amb un enfocament més professional, i amb un gran equip docent que té molt en compte les necessitats individuals de cada alumne. Ha estat una etapa on el Víctor s'ha sentit acollit, tranquil i il·lusionat, ha fet noves amistats, i crec que ha evolucionat a tots els nivells, professionalment i com a persona. Vull destacar el suport acadèmic i emocional que dona en tot moment l'escola, que permet el desenvolupament integral dels seus alumnes, així com la metodologia d'aprenentatge basada en projectes. També m'agradaria recalcar l'acompanyament que ha tingut el Víctor en tot moment, la qual cosa l'ha fet sentir important, realitzat i feliç. Per tot això, vull agrair sincerament a l'escola i a l'acidH tota la tasca que duen a terme: moltes gràcies!"

Formació professional adaptada

Programes de formació i inserció (PFI)

- **Auxiliar d'Activitats d'Oficina i de Serveis Administratius Generals (AG01):** durada 2 anys
- **Auxiliar d'Hoteleria: Cuina i Serveis de Restauració (HT03):** durada 2 anys

Adreçat a joves d'entre 16 i 21 anys (a l'any de l'inici).
L'accés als programes de formació i inserció és voluntari, ja que és una formació Postobligatòria. Hi poden accedir els i les joves que compleixen com a mínim 16 anys i com a màxim 21 en l'any d'inici del programa i que no han obtingut el títol de graduat en Educació Secundària Obligatoria.

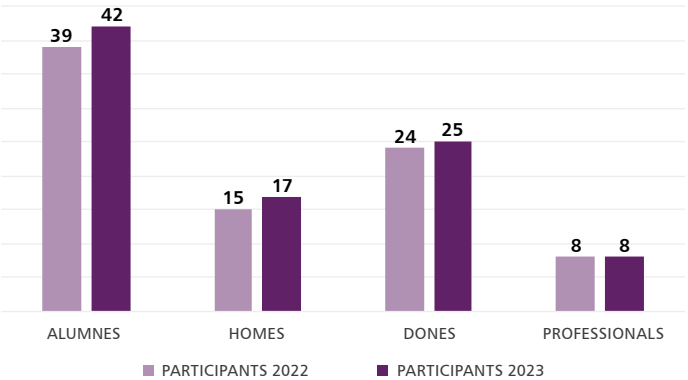
L'alumnat amb necessitats educatives especials es poden inscriure sempre que es consideri que tenen un grau d'autonomia personal i social que els permet fer la Formació Pràctica en Centres de Treball i assolir almenys una de les unitats de competència del perfil professional.

Els grups dels programes de formació i inserció els componen un **mínim de 8 joves i un màxim de 12.**

Amb caràcter general, la durada dels programes de formació i inserció és d'un curs acadèmic, però en el cas dels programes adreçats específicament a alumnat amb necessitats educatives especials, **la durada és de dos cursos escolars.**

El calendari segueix la normativa aprovada pel Departament d'Educació cada curs, **iniciant-se al setembre i acabant el juny**, amb els festius corresponents i els dies de lliure disposició aprovats pel Consell Escolar Municipal.

FORMACIÓ PROFESSIONAL ADAPTADA



IMPACTES 2023

Activitats d'Oficina i serveis administratius generals i Hoteleria i Serveis de la Restauració, destacaríem:

- **acidHPlus:** projecte anual, interdisciplinari i multinivell. Es crea una empresa amb l'objectiu de donar servei a la totalitat de l'escola amb les tasques de copisteria general i missatgeria.
- **APS Fem de telefonistes (Amics de la Gent Gran):** L'alumnat va començar a col·laborar amb Amics de la Gent Gran fent trucades als usuaris per informar-los de festes i trobades que s'organitzaven. Aquestes trucades tenien també un component emocional, ja que els alumnes també s'interessaven per l'estat dels usuaris.
- **Esmorzars a l'acidH:** Els dimarts oferim servei d'esmorzar a tota l'entitat acidH oferint un espai de comunitat i interrelació entre els professionals de l'acidH.
- **APS Cuinetes (BarcelonActua):** projecte d'Aprenentatge-Servei, col·laboratiu i solidari, juntament amb BarcelonActua. L'alumnat planifica i elabora un menú de 30 primers, 30 segons i 30 postres i BarcelonActua s'encarrega de portar-ho i servir-ho al Menjador Social de Raval (C. Om, 12).
- **Take Away Sostenible:** servei setmanal de menjar per emportar amb envasos sostenibles per a tot el personal de l'entitat acidH. L'alumnat s'encarrega de tot el procés de planificació, registre de comandes i elaboració.

- **Repartiment al barri del diari Independent:** aquest any vàrem iniciar les entrevistes amb els propietaris dels diferents comerços on fem el repartiment.
- **Concurs de Tapes col·laborant amb la RSC de l'empresa Colt Technology Services:** l'alumnat de segon d'hoteleria va celebrar la segona edició del concurs de tapes amb els professionals de l'empresa compartint una jornada molt especial.
- **APS Fem voluntariat (Creu Roja).** Col·laboració en la Campanya de recollida de joguines per Nadal "Els seus drets en joc", seleccionant, classificant i inventariant les joguines recollides i acompanyant en la gestió de les famílies per obtenir-les. La campanya va recollir i distribuir 68.393 joguines.



Marc
Família Camacho Arenas

"Marc fa quatre anys, vas iniciar l'etapa del PFI amb uns ulls blaus que il·luminaven a un jove adolescent. N'has tingut moltes vivències formatives, primer amb oficina i després amb cuina i hoteleria. T'han permès assolir una il·lusió: Treballar. Ara aquests ulls brillen més. T'has convertit en un jove amb majúscules, que ha crescut mot físicament, però sobretot personalment, la teva tenacitat, constància, generositat i empatia, fan que siguis un exemple per a tots nosaltres i ens sentim molt orgullosos de tu."



Iratxe Ezcurra
Alumna de 2n de PFI

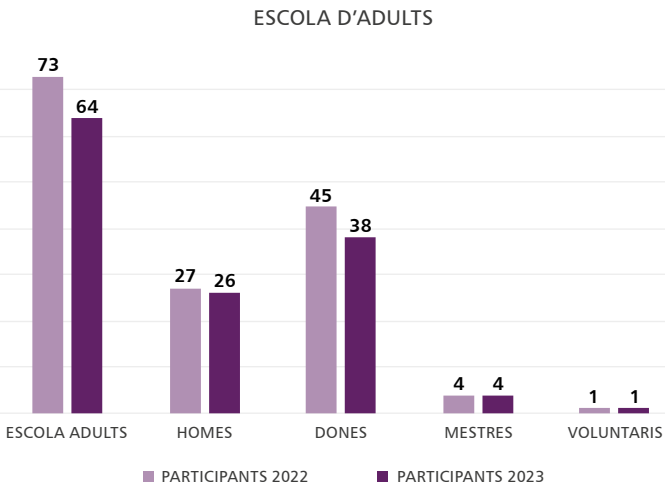
"La meua experiència l'escola ha sigut molt maca, agradable, he après molt. He estat 2 anys fent el curs d' hostaleria i 2 fent el d'administració. Sempre tindre uns bons records. M'ho he passat superbé aquests 4 anys i la veritat que us trobaré molt a faltar. Per mi l'acidH és casa meua i trobaré molt a faltar. Els profes són molt macos i m'han ajudat molt la veritat i els alumnes sempre t'ajuden en tot i sempre fas un bon equip amb el teu tutor i els alumnes. Jo recomano molt aquesta escola."

Escola d'Adults

Volem incrementar la qualitat de vida de les persones ja adultes, oferint diferents nivells de formació a través de la metodologia del treball per projectes.

Impartim Formació Instrumental i Bàsica sempre dirigida a l'autonomia en les activitats de la vida quotidiana.

Entenem la formació de les persones adultes com el conjunt d'activitats educatives, cíviques, socials i formatives que tendeixen a desenvolupar el potencial humà de cadascú, ja que tenim en compte la globalitat de la persona i no tan sols els aspectes socialitzadors i de temps de lleure, afavorint així una formació integral que facilitarà la seva inclusió social.



La missió de l'escola d'adults és oferir una **atenció integral i in-tegradora** a les persones ja adultes amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida, com a agent socialitzador i mitjançant tots els programes dirigits a **treballar l'autonomia en les activitats de la vida quotidiana**.

S'entén la formació de les persones adultes com el conjunt d'activitats educatives, cíviques, socials i formatives que tendeixen a desenvolupar el potencial humà de cadascú, ja que es té en compte la globalitat de la persona.



L'escola d'adults és una escola oberta al barri que aprofita els recursos de l'entorn millorant així la inclusió de l'alumnat.

Durant el 2023, a banda de la **formació en competència digital COMPETIC**, vàrem ampliar l'oferta de formació oferint un **curs d'auxiliar de menjador escolar** amb col·laboració amb FUNDESPLAI.

IMPACTES 2023

Presència a xarxes.

- El 100% de l'alumnat de Competic 1 (curs de competències digitals) han obtingut la titulació reglada pel Departament d'Ensenyament.
- Participació en el 5è Simposi d'Interioritat Compromesa organitzat per l'associació País Conscient, on durant un trimestre s'ha treballat la consciència comunitària per potenciar la transformació i resiliència de l'alumnat, i han obtingut les eines per a poder gestionar les preocupacions, angoixes i problemes que sorgeixen al dia a dia.
- Participació en el Club de lectura de la Biblioteca de la Vila
- A través del taller de cuina de l'Escola, hem participat en el concurs de truites organitzat pel districte.



Cristina Simón, 23 anys Alumna

"M'agrada moltíssim haver descobert l'escola d'adults perquè és un lloc on és com un puzzle i cadascú és una peça clau i tothom encaixa. Jo abans de venir no feia cap activitat, estava a casa ajudant la meua mare a fer les tasques domèstiques i aquí a l'escola estic molt bé perquè fem sortides, cuina, treballs manuals... per mi és un lloc ideal i aprenem molt.

La meua idea és estar molts anys més aquí perquè les profes són molt fantàstics i em fan sentir molt bé, tenen molta paciència amb tots nosaltres i ens expliquem les coses les vegades que calguin fins que les entenem."



Eduard Mas, 42 anys Alumne

"Fa molts anys ja havia vingut a l'escola d'adults i ho vaig deixar una temporada, fa dos anys vaig reprendre les classes i estic molt bé perquè he pogut conèixer a gent nova i a l'antiga que ja coneixia. Tots són molt bona gent i molt bons companys. Ens ho passem superbé i riem moltíssim. M'agrada molt la plàstica perquè utilitzem molt les mans i és important la mobilitat, igual que a la cuina, que és important pel dia de demà que sapiguem cuinar. També m'agrada molt treballar per projectes perquè nosaltres hem escollit el tema i hem estat treballant tot l'any en això.

Les professores s'adapten molt als nostres gustos i necessitats, estic molt molt a gust!"



cuidem

serveis psicosocials

Promovem la qualitat de vida i el benestar emocional de les persones amb FIL I DI i a les seves famílies.

Anna Royo
Directora serveis psicosocials

Centre de Psicologia i
Logopèdia acidH (CPLA)

Espai famílies

Formació

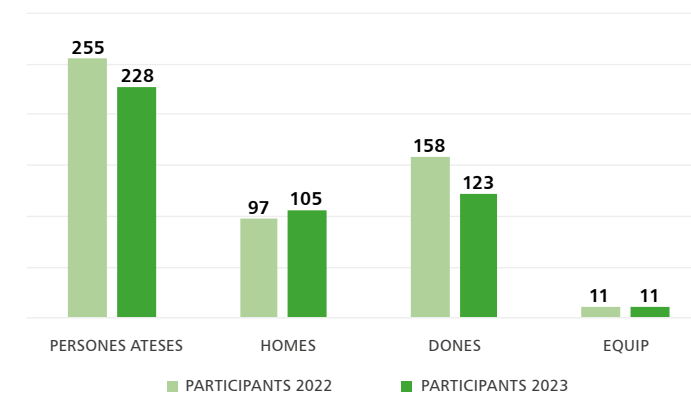


Centre de Psicologia i Logopèdia acidH (CPLA)

Des del 1995 oferim atenció psicològica, psiquiàtrica i logopèdica per a persones amb Funcionament Intel·lectual Límit o Discapacitat Intel·lectual Lleu amb altres trastorns de salut mental.

Disposem d'un equip multidisciplinari altament qualificat que aborda els casos des d'una perspectiva biopsicosocial, oferint un acompanyament terapèutic personalitzat amb tècniques provinents de diferents corrents psicològics.

CENTRE DE PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA



Els nostres serveis

PSICOLOGIA

- Diagnòstic i orientació psicològica
- Avaluació neuropsicològica
- Psicoteràpia individual, de parella i familiar
- Reeduacions psicopedagògiques

LOGOPÈDIA

- Diagnòstic i orientació logopèdica
- Reeduacions de trastorns de la parla, del llenguatge i de la veu
- Teràpia miofuncional

PSIQUIATRIA

- Diagnòstic i orientació psiquiàtrica
- Seguiment psiquiàtric

TALLERS

- Tallers grupals
- Tallers monogràfics
- Tallers d'estiu

FORMACIONS / XERRADES ESPECIALITZADES PER A PROFESSIONALS

RECERCA

ESCOLA DE FAMÍLIES

GRUP DE SUPORT FAMILIAR

Programes/Projectes

PRIMERES VISITES I VISITES D'ACOLLIDA

Durant el 2023, hem realitzat un total de 22 visites d'acollida a famílies interessades a obtenir informació sobre la nostra entitat i els serveis que oferim. Hem fet també 38 primeres visites psicoterapèutiques. Moltes d'aquestes famílies fa temps que volen obtenir respostes sobre el diagnòstic o els serveis que poden ajudar els seus éssers estimats. És crucial proporcionar aquesta orientació i avaluació a les famílies, ja que els ajuda a obtenir les respostes necessàries per iniciar els tràmits per rebre els suports adequats.

DIAGNÒSTICS

Per tal de poder atendre les necessitats dels pacients, és imprescindible poder tenir el diagnòstic, i així entendre el seu funcionament i les seves característiques. Durant el 2023 hem realitzat 16 diagnòstics. Aquests diagnòstics en l'àmbit cognitiu, adaptatiu i de personalitat, han ajudat a elaborar el pla d'intervenció i a orientar en els serveis de suport que ha necessitat cada persona.

TERÀPIES

En el procés psicoterapèutic situem a la persona com a centre del seu propi canvi, estímulant i ampliant els seus recursos i capacitats personals per tal d'afrontar de la forma més adequada cada problema o dificultat. Treballem també amb les persones que interaccionen en el seu entorn familiar i escolar o professional.

Nombre de persones vinculades 185 i nombre de visites 2182.

TALLERS D'HABILITATS SOCIALS

Els tallers d'habilitats socials s'han centrat en la millora de les habilitats de comunicació, la resolució de conflictes, la gestió de les emocions i la construcció de relacions saludables. Els tallers són una oportunitat per a practicar i desenvolupar habilitats socials en un entorn segur i acollidor, a través de l'ús d'exercicis, activitats i dinàmiques de grup. Hem organitzat dos grups, de 8 i 9 integrants, en funció de les dificultats dels usuaris d'una hora setmanal durant tot l'any.

TALLERS D'ESTIU

Els tallers d'estiu s'han realitzat durant el mes de juliol en format presencial, un taller específic per setmana (5 sessions de dues hores). Tenen com a finalitat aprofitar el mes en què hi ha poca activitat de formació per enriquir i aprofundir en aspectes terapèutics. En van gaudir 24 persones usuàries.

Els tallers realitzats van ser:

- Parlem de sexe afectivitat i relacions
- Qui soc i com em connecto
- Relaxació
- Art i emocions
- Estimulació cognitiva

TALLERS MONOGRÀFICS

Durant el 2023 hem realitzat tallers de diferents temàtiques en grups reduïts i conduïts pel nostre equip de psicòlogues especialitzades en discapacitat intel·lectual.

Els tallers monogràfics són els següents:

- Aprèn a calmar la teva ansietat
- Què sentim quan parlem dels nostres orígens?
- Bullying (Parlem de bullying? – Tu també has patit bullying?)
- Parlem de sexeafectivitat: masculinitats i sexualitat
- Grup dones amb DI/FIL
- Mindfulness o com fer-te amic de tu mateix
- Coneixem i gaudim del nostre cos
- Parlem de Dol

SESSIONS DE SUPERVISIÓ DE CASOS

Hem realitzat 16 sessions al llarg de l'any d'aproximadament 2 hores per cada supervisió. Com equip psicoterapèutic realitzem supervisió de casos per tal de millorar la intervenció terapèutica. L'objectiu és resoldre possibles dubtes en la intervenció amb cada pacient, definir objectius i establir línies de treball en conseqüència, i proposta de tècniques i eines terapèutiques.



ESCOLA DE FAMILIES

S'han organitzat 8 xerrades sobre les persones amb FIL/DIL d'1,5 h de durada. Ha estat un espai per a tots els pares, mares i/o tutors que tenen un fill/filla amb discapacitat intel·lectual lleu, o amb funcionament intel·lectual límit. En el total de l'any 2023 he tingut 96 inscripcions.

Les xerrades organitzades han sigut les següents:

- Sobre els serveis d'habitatge
- L'Afectivitat i Sexualitat de les persones amb DI/FIL
- La protecció legal de la persona amb DI
- La importància del lleure: beneficis, bones pràctiques, necessitats i reptes
- La incorporació al mercat laboral
- Acompanyar al meu/va fill/a des de la diversitat
- Prestacions econòmiques vinculades a la Discapacitat
- TEA i Hàbits d'autonomia

SUPORT A PROFESSIONALS / COORDINACIONS AMB ALTRES SERVEIS EXTERNS

Hem realitzat 67 sessions de coordinació i suport a professionals. L'objectiu és poder fer un treball multidisciplinari amb totes les persones que intervenen en la persona atesa per millorar les intervencions dels diferents professionals.

ACOLLIDA I FORMACIÓ D'ESTUDIANTS EN PRÀCTIQUES

En el 2023 hem acollit i format a 3 estudiants de la UNIR: 2 estudiants del Màster General Sanitari i 1 estudiant del màster de neuropsicologia.



Elvira Martin

Mare de Joaquin

"Com a mare només tinc paraules d'agraïment amb tot el centre acidH, sobretot la tasca que fa el Departament de Psicologia. Ens sentim compresos, acompanyats i acompanyats en tot moment.

La nostra filla ha millorat molt, sent molta empatia, que no està sola i que pot comptar amb personal professional que la compren i que l'ajuda.

Feu molt bona tasca!!!"



Mª Jesus Gonzalez

Testimoni

"Mi psicóloga y la doctora son muy buenas profesionales, me han ayudado con mis nervios, antes estaba todo el día preocupada y nerviosa, ahora estoy más tranquila. También he podido entender mejor los problemas que tengo y aprender a pedir ayuda cuando la necesito"

acollim

serveis d'habitatge

Una de les necessitats bàsiques i principals mancances amb que s'enfronten les persones amb FIL és la manca d'habitatge digne i adaptat a les seves condicions.

Elena Godoy
Directora serveis d'habitatge

Llar Residència
4 habitatges

Llars amb Supervisió
14 habitatges

Atenció domiciliària

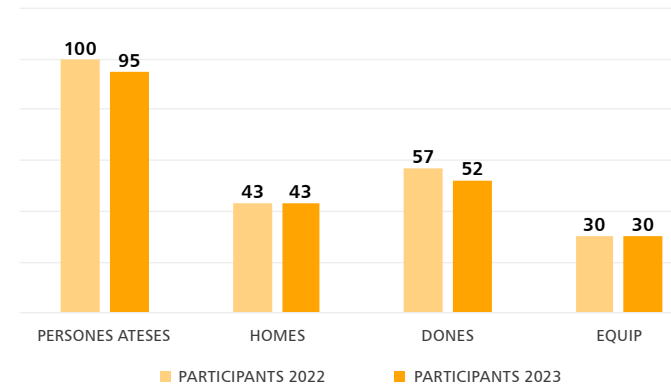
Llar d'entrenament



L'Habitatge, la llar

Existeix una gran demanda, per part de les famílies/tutors /institucions de poder disposar d'una llar adequada per llurs fills/es o tutelats/es. L'Habitatge es converteix en un àmbit on la persona amb FIL o DIL pot expressar les seves vivències i els seus conflictes.

HABITATGES ACIDH



Els nostres serveis

4 LLARS RESIDÈNCIA

Les llars residència són equipaments d'acolliment residencial, de caràcter temporal o permanent, adreçat a persones amb un grau de discapacitat intel·lectual igual o superior al 33% que necessiten la provisió d'un servei substitutori de la llar pel fet de ser impossible o desaconsellable viure a la pròpia llar. Es potencia la màxima participació de les persones en les activitats de la vida diària, sempre en funció de les possibilitats personals de cadascú.

Hem acollit 31 persones

15 LLARS AMB SUPERVISIÓ

Habitatges de lloguer, de titularitat de l'acidH, on les persones comparteixen l'habitatge amb 2-3 persones més. Tenen un funcionament que els permet portar una vida autònoma amb la supervisió intermitent de les educadores. D'aquesta manera es pretén assolir la màxima independència personal, afavorint la vida comunitària i la integració social. El suport professional pot estar cobert pel Servei de suport a l'autonomia a la pròpia llar finançat pel Departament de Drets Socials (25 persones) o cobert de manera privada (7 persones).

Hem acollit 32 persones

PROGRAMA D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Donem atenció a persones que viuen soles amb autonomia suficient per a gestionar el seu propi habitatge i la seva vida amb una supervisió puntual. Atenem també persones que viuen amb les seves famílies i necessiten un suport al domicili per a començar a treballar aspectes de vida autònoma. Poden rebre aquesta atenció mitjançant el servei de suport a l'autonomia a la pròpia llar finançat pel Departament de drets Socials (21 persones) o de manera privada (7 persones).

Hem atès 28 persones

LLAR D'ENTRENAMENT

Aquest habitatge és un escenari d'entrenament on les persones amb FIL o DIL lleu tenen l'oportunitat de posar en pràctica les habilitats i aprenentatges funcionals necessaris perquè puguin accedir a una vida autònoma. És un recurs on les persones poden descobrir les seves capacitats i potencialitats, però també les àrees en les quals necessitaran suport quan es trobin en situacions reals de la vida quotidiana.

Hem atès 5 persones

L'àrea en fets

PARTICIPACIÓ I PRESENCIA A XARXES PER A DONAR VISIBILITAT AL NOSTRE COL·LECTIU I ELABORAR DOCUMENTS I PROPOSTES D'INCIDÈNCIA POLÍTICA

- Participació en la Comissió d'habitatges de sortida de la Xarxa d'habitatges d'Inclusió de Barcelona.
- Participació en el Grup de Treball d'Habitatge d'ECAS.
- Participació en el Grup de treball reforma Codi Civil de la Xarxa d'Accessibilitat i Vida Independent de l'IMPD.
- Participació en el Grup de Treball del Servei de Suport a l'autonomia a la pròpia llar de DINCAT.

ASSISTÈNCIA A JORNADES I FORMACIONS

- Assistència a la Formació en CNV impartida per Anahí Sarasola per tots els professionals de l'àrea.
- Assistència a la Formació-Supervisió impartida per Jordi Rosas per als professionals del Servei de Suport a la llar.
- Assistència a la Formació sobre atenció a persones amb TEA impartit per Aprenem.

VIATGES I SORTIDES

- Participació de les persones del servei de suport a la llar i de residències a les activitats culturals i de lleure programades pel Projecte Apropa Cultura de l'Ajuntament de Barcelona.
- Sortida d'estiu a Salou de les persones del suport a la llar, gaudint d'espais de lleure i passejades vora el mar.



IMPACTES 2023

- Ha sortit 1 persona de la llar d'entrenament a una llar amb supervisió amb més autonomia, i a principis de l'any que ve sortiran dues persones més a llars amb supervisió.
- Dues persones del suport a la llar marxen del servei per una vida més autònoma i en el seu propi domicili.
- S'incorporen 4 persones noves al servei de llars amb supervisió, que són un èxit.



Oscar Moreno Germà Ricardo Moreno, usuari de llar amb supervisió

"Em dic Oscar, i sóc germà de Ricardo."

Gràcies ha acidH, vam aprendre que les persones amb intel·ligència límit, amb ajuda i suport, poden tenir una vida, si no autònoma completa, gairebé autònoma amb una mica de suport per professionals. Amb esforç, compressió, perseverança i empatia, tot es pot aconseguir.

Amb l'ACIDH estem molt contents i agraïts, per tota l'ajuda rebuda en molts aspectes. No entenc com no han estat abans a la nostra vida. Potser hauríem tingut més tranquil·litat mental amb tot el que s'aporta psicològicament per part de tots els professionals que envolten les sigles acidH."



Olga Lazaro

Usuària Il·lar d'entrenament

"Por lo poco que llevo en el piso estoy muy contenta, he aprendido muchas cosas. Yo creo que a todos nos iría muy bien hacer este paso a lo largo de nuestra vida en la Il·lar d'entrenament.

Al principio es muy duro hacer este paso, tanto para nosotros como nuestros padres. En primer lugar, para nosotros por estar conviviendo con gente que no conoces y para nuestros padres que se preocupan si nos estamos adaptando al nuevo lugar.

Me parece muy bien que empezamos por pocos días y a medida que van pasando los meses aumentemos los días, así se nos hace menos duro para nosotros y para la familia.

Tener a los tutores cada día nos ayuda mucho hacer este proceso poco a poco, nunca hubiera imaginado que en el poco tiempo que llevo aprendiera tantas cosas como por ejemplo: hacer contabilidad, pensar en que vas a cocinar para tus compañeras de piso, ir a comprar, utilizar el dinero, hacer lavadoras etc.

La relación con mis padres ha mejorado mucho desde que me independicé de casa, valoro lo que tenía antes a lo que tengo ahora mismo y eso me ha hecho ser más adulta como persona.

Estoy muy contenta de dar este paso tan grande en mi vida, porque me estoy dando cuenta que puedo ser capaz, como el resto de la gente y me siento orgullosa de mí y también de nuestros padres que ven la evolución que estamos haciendo como personas."



Família Lazaro Aragon

Usuària Il·lar d'entrenament

"Nuestra experiencia es muy favorable.

En primer lugar, nuestra hija ha valorado mucho más el apego familiar, algo que no tenía desarrollado y tras la estancia en el piso lo tiene mucho más en cuenta.

Por otra parte, las interrelaciones con los compañeros las está trabajando, relacionarse con personas que no son sus amigos y convivir con ellas ha sido una novedad para ella, poco a poco está generando recursos para adaptarse a la convivencia.

Ha desarrollado habilidades, que en casa no le apetecía realizar :limpieza del piso, comprar, cocinar, organizar los gastos.

La interrelación con los tutores es muy buena, por lo que en su conjunto está siendo una experiencia muy positiva para ella."

formem-inserim

serveis laborals

El treball és un dret de tots en una societat responsable.

Neus Palos
Directora serveis laborals

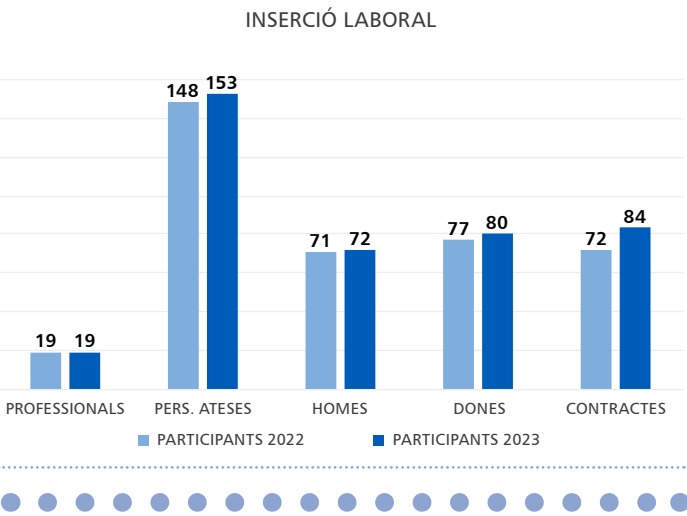
Inserció Laboral

SOI Servei Ocupacional
Pa_pe i manipulats

Inserció laboral

Empoderem les persones, dotant-les de competències bàsiques, tècniques i transversals, i cerquem la col·laboració del teixit empresarial.

El treball és un dret de tots en una societat responsable.



L'equip professional

Ha estat format aquest any per 19 professionals (18 dones i 1 home):
9 Tècniques d'inserció laboral, 1 Tècnica de suport, 4 Tècnics d'empresa, 1 Formadora, 1 Treballadora social, 1 Auxiliar administrativa, 1 Administrativa, 1 Directora

Persones ateses: 153 (80 dones i 72 homes)

Empreses col·laboradores: 62

(contractació, pràctiques o visites)

Pràctiques laborals: 17

Contractes laborals: 84

Perfils professionals

21 Auxiliar de botiga, 4 Mosso de magatzem, 12 Auxiliar administratiu, 8 Auxiliar Serveis, 1 Assistent cuidador d'animals, 1 Auxiliar d'obrador, 8 Auxiliar de neteja, 20 cambrers/auxiliars d'hostaleria, 1 Atenció al client, 1 Ajudant Ofici Taller Joieria, 5 Control d'accésos, 2 Jardineria i 2 Monitors de lleure/esports.

Sectors de les empreses: Retail i Comerç, Bugaderia, Serveis auxiliars, Serveis Culturals, Salut, càterin, Hoteleria, Jardineria, Educació, oci i lleure, Serveis Municipals, Transport, Serveis socials i Joieria.

L'àrea en fets

- Durant l'any 2023 hem continuat oferint un **servei d'inserció laboral de qualitat**, aconseguint resultats que ens impulsen a continuar treballant, acompanyant les persones en l'accés al mercat laboral ordinari, i sensibilitzant i formant les empreses que volen incorporar persones amb capacitats diverses als seus equips.
- Hem realitzat **accions d'orientació, acompanyament i formació per a millorar l'ocupabilitat de les persones** que volen treballar al mercat laboral ordinari. Cada persona participant en el servei d'inserció té una tècnica d'inserció de referència que l'acompanya i orienta en tot el procés de recerca de feina mitjançant tutories individuals i mòduls formatius grupals, i també rep un suport individualitzat en el lloc de treball un cop s'incorpora a una empresa, mitjançant el **treball amb suport**.
- Hem fet **accions de prospecció i intermediació laboral** amb les empreses. Per una banda, hem ampliat el ventall d'empreses col·laboradores per generar més oportunitats laborals, visitant noves empreses. Per altra banda, hem donat suport a les 62 empreses que han col·laborat amb nosaltres mitjançant contractacions, pràctiques, visites o d'altres accions.
- Hem continuat **generant oportunitats laborals**, aconseguint un total de 84 contractes laborals, 72 d'ells en empreses ordinàries, i 37 indefinits!

- Aquest any l'equip professional **hem continuat treballant en quatre comissions de treball** internes: Comissió de màrqueting, per a donar visibilitat a la tasca del Servei; Comissió de models d'intervenció, per tal d'innovar en metodologies d'intervenció; Comissió d'equip, amb l'objectiu de potenciar el treball en equip i la cura dels professionals; i Comissió d'eines i espais, per tal de millorar les eines i espais de treball i oferir una millor atenció a les persones.
- Aquest any **hem millorat els espais i equipaments del local de Ramis**, on està ubicat el Servei d'inserció laboral, gràcies a un ajut de la Fundació La Caixa. Entre altres accions, hem canviat les taules i cadires de les aules, hem instal·lat un projector i pantalla, hem canviat les pantalles dels PC i hem pintat el local. Hem transformat el local convertint-lo en un espai funcional i adaptat a les necessitats actuals del Servei, impactant positivament en l'atenció a les persones.
- Hem iniciat una **Prova Pilot, creant un grup específic dins el Programa Sioas** amb estructura i metodologia adaptada per a persones dins de la condició d'espectre autista. Tot l'equip professional del Sil ens hem format realitzant la Formació Assessorament específic per a l'atenció de persones amb autisme, impartida per Aprenem Autisme, amb qui hem iniciat una col·laboració en el marc de la Prova Pilot.
- Aquest 2023 **hem engegat el Programa Èxit, dirigit a les persones del SIL que fa temps que treballen en una empresa ordinària** i el seu projecte laboral ja està consolidat. A l'Èxit oferim a les persones un seguiment individual i la participació en el Grup Sinèrgies de suport mutu, per a facilitar el manteniment del lloc de treball i la millora contínua.
- Un any més **hem participat en el Saló de l'ocupació-Biz Barcelona** que s'ha celebrat els dies 04 i 05 de novembre a Fira Barcelona - Recinte Montjuïc. Hem tingut una presència activa amb un estand informatiu, amb la finalitat de donar a conèixer els diferents recursos laborals i de formació professional que oferim a l'acidH, i les persones participants han pogut participar en diversos tallers i xerrades.
- Aquest 2023 **hem continuat potenciant el treball en xarxa**, participant activament a la XIB, Xarxa per a la Inclusió Laboral de Barcelona, i ACTAS, Associació Catalana de treball amb suport.
- El 09 de novembre vam celebrar la V Jornada L'Empresa amb Valor(s)**, al CaixaForum Macaya de Barcelona, que va resultar un èxit.



Programes

Singulars Programa dirigit a 20 joves, es va iniciar al mes de gener i va finalitzar el mes de desembre, amb una durada de 12 mesos. La finalitat del Programa és l'atenció i l'orientació de joves que no segueixen cap formació reglada ni tenen experiència laboral consolidada, i que requereixen un acompanyament en la construcció del seu projecte vital i professional.

Durant el Programa cada jove ha realitzat diverses accions per a la millora de l'ocupabilitat: tutories, formació d'Habilitats socials d'atenció al client en la venda, pràctiques en empreses, mòduls formatius en competències transversals i recerca de feina, visites a empreses per a conèixer diversos entorns productius, accions de participació ciutadana i activitats de sensibilització mediambiental.

Els resultats del Programa han estat molt exitosos, i hem aconseguit que un 65% dels joves aconseguixin una contractació en una empresa del mercat laboral de més de 6 mesos o contracte indefinit.

Sioas Programa dirigit a joves i adults, que compta amb 40 places.

Hem dut a terme accions de seguiment individual, formació grupal en competències transversals i recerca de feina, formació en alfabetització informàtica, pràctiques en empresa, activitats de sensibilització mediambiental, i treball amb suport!

Els resultats del Programa 2023-24 han estat exitosos, hem aconseguit que el 55% de les persones participants aconseguixin i mantinguin una feina de més de 3 mesos en una empresa del mercat laboral ordinari.

Incorpora Durant l'any 2023 hem participat un any més en el Programa Incorpora de la Fundació "La Caixa", formant part d'una gran xarxa i incrementant les oportunitats laborals per a les persones del servei! Aquest any hem tingut resultats exitosos, hem gestionat 64 ofertes i hem aconseguit 62 insercions.

Sumem Aquest 2023 hem dut a terme diverses accions, on han participat en total 50 persones.

- **Prepara't:** taller d'iniciació per a l'accés al món laboral, dissenyat a mida per als joves que han finalitzat la formació professional a l'entitat.
- **T'acompanyo:** acció per a joves i adults que requereixen orientació i acompanyament individualitzat o treball amb suport.
- **Èxit:** acompanyament a persones que fa temps que treballen i tenen consolidat el seu lloc del treball, mitjançant una atenció individual i la participació en el grup Sinergies de suport mutu, amb l'objectiu de facilitar el manteniment del lloc de treball i la millora contínua.



Débora Simón González
Treballadora Indítex.
Dependent Ajudant de primera a la botiga Zara diagonal 584.

"Soc la Débora i tinc 36 anys. Vaig començar a participar en el Servei d'Inserció Laboral de l'Acidh ara fa uns 3 anys i mig formant part del Programa SIOAS.

Vaig voler entrar al servei per buscar una via per trobar feina estable, necessitava aquest suport.

El meu pas per STIL ha sigut llarg perquè en un principi amb la meva preparadora laboral ens vam centrar en la recerca de feina com a objectiu principal i després per tal de millorar la meva ocupabilitat, el gener del 2020 vaig realitzar un Certificat de Professionalitat d'Atenció al Client.

Vaig fer les pràctiques formatives a Capra-bo i en finalitzar-les em van fer un contracte temporal de tres mesos.

Aquell estiu vaig fer una substitució de recepcionista i control d'accessos a FServices de tres mesos.

Després d'aquesta experiència temporal em va sortir feina indefinida al Leroy Merlin de 16 hores a la setmana, fent tasques de fidelització del client. Paral·lelament, vaig iniciar un procés personal de vida independent i aquest fet em va fer plantejar la necessitat de treballar més hores.

Jo tenia molt clar que volia treballar com a dependent i a poder ser en el món de la moda, vaig actualitzar el meu currículum i vam fer un vídeo de presentació.

Després de dos anys al Leroy Merlin va sortir l'oportunitat del Zara amb millors condicions i vaig aconseguir el meu somni, treballar en el món de la moda i amb una jornada superior a 20 hores.

Encara estic adaptant-me, però les meves companyes i la meva mànager són de gran ajuda, la feina m'encanta i això també ajuda molt.

Sé que encara he de continuar evolucionant, aprenent coses noves, crec que vaig per bon camí i tinc l'ajuda de la meva preparadora laboral de l'acidH, em coneix molt bé i em dona suport en allò que necessito.

Treballar m'aporta experiència, oportunitats i el més important sentir-me realitzada i sentir que tinc uns diners que puc estalviar per un present i un futur."



Xavier Monjo i Botella
Administrador General d'Ergaleia Personal, S.L.

"Des d'ERGALeia Personal, volíem provar d'inserir persones amb Funcionament Intel·lectual Límit, i el Servei d'Inserció Laboral de l'acidH ens ho va fer molt fàcil.

Vam iniciar la col·laboració el juny del 2022 valorant les tasques i les funcions de cadascuna de les diferents posicions que es podien oferir tant al Museu Diocesà com a la Catedral de Barcelona. Vam començar amb el format pràctiques i voluntariats que van acabar derivant en insercions que han incorporat al nostre equip les 4 persones treballadores que tenim actualment l'Anastàsia, l'Arnau, la Mar i la Carla.

Si em pregunteu per què contractar persones amb FIL, us respondré que per què no? Contractar-les ha estat una gran aportació per a l'empresa, les seves incorporacions han suposat una millora en tot l'equip de treball, valorem la seva espontaneïtat, la seva capacitat de superació, el seu interès per fer-ho millor cada dia i una bona actitud encomanadissa en tots ells.

L'equip de treballadors d'Ergaleia, que actualment és d'uns gairebé 70, és molt jove i la feina és molt dura, per tant, cadascú aporta les habilitats que té.

Si parlem de por com a empresari, la meua era que la contractació no fos contraproductiu per a les persones que s'inserissin, que no fóssim capaços de fer el seguiment que ells necessitaven, de fet, que com empresa no estiguéssim prou preparats per assumir la Diversitat Funcional, però com que ho hem fet amb l'assessorament i acompanyament del Servei d'Inserció Laboral de l'acidH ha estat un procés molt senzill. No hem fet coses gaire especials amb les professionals, elles han implementat la seva metodologia de treball amb suport a la persona i també el nostre acompanyament com empresa i a l'equip de treball.

Hem percebut clarament l'evolució que han tingut les persones des de la seva incorporació, la seguretat adquirida amb les tasques, això es va assentant, la confiança; un cop es domina més l'àmbit en què es mouen doncs tot acaba sent molt més natural, fins i tot el fet de demanar ajuda quan cal.

El paper de la preparadora laboral, crec, és imprescindible per poder tenir en compte determinades premisses com a empresa, amb les quals no estem familiaritzades, i va bé la seva expertesa en l'acompanyament que ofereixen des d'abans de la contractació, durant el procés i que segueix segons l'evolució de la persona inserida."



IMPACTES 2023

V JORNADA L'EMPRESA AMB VALORS(S)

El dijous 9 de novembre vam celebrar al Caixaforum Macaya la V Jornada L'Empresa amb Valor(s). La jornada, que ja té una trajectòria de cinc edicions, va ser un dia molt assenyalat pel Servei d'Inserció Laboral.

Tot i que encara hi ha molta feina a fer, ja són moltes les empreses que han deixat enrere les "pors i els dubtes" respecte de l'entrada al mercat laboral de treballadors amb diversitat funcional.

L'acte va centrar l'atenció en les persones en recerca de feina i elles van ser les veritables protagonistes, mostrant els seus talents a les empreses assistents pujant a l'escenari en diversos moments de l'acte i explicant els seus testimonis.

"Un cop aconsegueixes una feina, la teva vida canvia de dalt a baix", amb aquestes paraules ens ho va explicar la Maria Valls, auxiliar de geriatria a la Residència Trinitat Jove. "Què els hi diríeu als vostres companys i companyes que estan esperant a trobar una feina? "Que no perdin l'esperança, que en alguna empresa tenen el seu lloc, per molt que s'equivoquin i per moltes entrevistes que

hagin de fer, segur que cadascú trobarà el seu lloc i els seus talents es multiplicaran en el seu lloc de treball".

Un dels testimonis que vam recollir per part del cap de Recursos Humans de Supercor a Catalunya, el Sr. Angel Neira, va ser: "Introduir la diversitat a l'empresa millora tots els projectes de comunicació interna a l'empresa i ens fa sentir més integrats a la societat. La cultura de la integració genera elements en positiu tant pel que fa al clima laboral com per als mateixos treballadors".

La bona acollida que tenen les persones usuàries d'acidH a totes les empreses que hi col·laboren fa essencial una tasca de "sensibilització", de donar a conèixer la nostra tasca. Les empreses han de saber que existim, que "no estaran soles" quan contractin persones amb discapacitat intel·lectual, perquè el nostre acompanyament mitjançant el Treball amb Suport estarà a l'inici de la inserció i durant tot el temps que sigui necessari, va explicar la Neus Palos, directora de l'Àrea Laboral d'acidH.

Durant l'acte, la dibuixant i guionista de còmics Raquel Riba Rossy va moderar el diàleg en el qual persones treballadores i empresàries van explicar les seves experiències. En acabar, la dibuixant va explicar la història del seu personatge estrella, la Lola Vendetta, i

una persona que sempre li fa costat: el seu germà, el campió. Una persona que té Funcionament Intel·lectual Límit i que existeix a la realitat, perquè és en Guillem Riba Rossy, el germà de la mateixa dibuixant. El públic, sorprès, va veure al seu germà pujar a l'escenari i va explicar com va canviar la seva vida quan va conèixer l'acidH al 2006: va poder formar-se i, posteriorment, van ajudar-lo a trobar una feina a una empresa ordinària on treballa actualment.

Es va donar per finalitzat l'acte amb una activitat de networking, on les empreses assistents i les persones usuàries d'acidH en recerca de feina van poder conversar i conèixer les persones candidates a treballar en les seves organitzacions.

El dret al treball és potser el dret més vulnerat en l'actualitat de les persones amb discapacitat, les empreses i les associacions que acompanyem aquestes persones són peces clau per a construir una societat més inclusiva i més diversa.

TREBALLEM + B, FEM UNA BARCELONA MÉS INCLUSIVA

Aquest any 2023 hem participat en la campanya Diversity, TREBALLEM +B impulsada per Barcelona + B amb l'objectiu de sensibilitzar la societat sobre la inclusió de la diversitat a les empreses.

Aquesta campanya s'ha dut a terme a partir d'una metodologia de cocreació i activació conjunta de solucions pràctiques per impulsar la millora de la inclusió de les empreses en col·laboració amb més d'una vintena d'organitzacions.

És una ambiciosa iniciativa de transformació social de la ciutat, que ha comptat amb la col·laboració d'una persona participant del Servei d'Inserció Laboral, la Maria Valls. Aquí podem veure i escoltar la seva inspiradora Història d'inclusió, <https://www.barcelonamasb.org/recorrido-treballem-mes-b>



SOI Servei Ocupacional

Servei prelaboral que ofereix a persones adultes, que encara no estan preparades per incorporar-se al món laboral, la possibilitat d'entrenar-se en habilitats personals i laborals, promovent al màxim la seva capacitat d'autonomia.

El SOI és un taller prelaboral on 25 persones adultes entrenen les seves competències laborals, personals i socials, amb l'objectiu de desenvolupar al màxim la seva capacitat d'autonomia.

5 Treballadors/es i 4 voluntaris

2 Monitors Ocupacionals a jornada completa i 1 a jornada parcial, 1 Treballadora Social, 1 professional amb funcions de Psicòloga i Directora Tècnica i 4 voluntaris.

Persones ateses: 26

Dones: 11

Homes: 15

L'àrea en fets

Durant el 2023 el nostre servei ha dut a terme les següents activitats d'ajustament personal i social mitjançant les quals, les persones participants han continuat entrenant la seva autonomia:

- Activitats d'ajustament personal: forma Hort, organització i orientació setmanal, sortides, dansa urbana, habilitats socials i taller de cuina.
- Activitats prelaborals: projecte PA PÉ (paper reciclat artesanal) i projecte TAI (transició cap a la inserció).

Projectes

Projecte Pa_pé. Ha permès, a partir de totes les activitats que ofereix, treballar en el dia a dia diverses competències laborals. A grans trets les activitats són, elaboració mitjançant procediments totalment artesanals de diferents productes, impartició de tallers de paper reciclat per part de les persones del servei com a monitors, i participació en fires i celebracions comunitàries. Destacar la consolidació de les galetes/cookies plantables de llavors -article que compartim amb l'entitat Eixarcolant- com a producte d'èxit.



Projecte TAI. El projecte TAI ens ha permès treballar el coneixement del mercat de treball, així com l'autoconeixement com a treballadors. També s'han entrenat les habilitats per afrontar un procés de selecció. S'ha treballat l'alfabetització informàtica. El grup va col·laborar a diverses accions de voluntariat amb l'objectiu de treballar a escala pràctica les seves competències personals i laborals. Hem continuat comptant amb la col·laboració del programa Incorpora de la caixa.

IMPACTES 2023

- Participació en la 8a. Jornada Gastronòmica de Plantes Oblidades, organitzada per Eixarcolant, on vam oferir un taller d'elaboració de galetes i una xerrada sobre aquest producte.
- Participació en la 9a. Fira de Consum Responsable i d'Economia Social i Solidària organitzada per l'Ajuntament de Barcelona, vam estar presents a una parada oferint els productes de paper reciclat que elaborem al taller, explicant el nostre projecte i visibilitzant l'acidH.
- Vam oferir un taller d'elaboració de roses de paper reciclat organitzada per a l'Aula Ambiental Turull, del que vam obtenir molt bones valoracions.
- Creació d'un nou disseny de punt de llibre amb forma de rosa i amb la base del nostre paper reciclat. Ha estat un projecte col·laboratiu que recull les aportacions de les persones del servei, i que vam dur a terme gràcies al suport de l'Ateneu de Fabricació de les Corts i un dels nostres voluntaris.

- Impartició de 6 tallers d'elaboració pràctica de paper reciclat a diferents grups de persones externes al servei.
- Participació en el calendari solidari de l'acidH il·lustrant el dret a l'accessibilitat, mitjançant un collage realitzat amb el nostre paper reciclat.
- Venda de roses tant naturals com de paper reciclat a la nostra paradeta de Sant Jordi.
- Participació en la formació sobre alfabetització informàtica de Fundació Randstad
- Improshowlidari, vam organitzar un espectacle de monòlegs amb l'objectiu de recollir fons pel nostre viatge d'estiu.
- Vam organitzar el viatge de forma participativa i vam gaudir de quatre dies a la Costa Brava.



Olga Martínez

Artesana-persona usuària SOI acidH

"Soc l'Olga i porto un any i mig Aquí al SOI."

M'agrada venir per què aprenc moltes coses. Sento que amb els companys i professionals som una família. Ens ajudem i recolzem els uns als altres, i així aconseguim solucionar les coses que sorgeixen en el dia a dia.

De les coses que més m'agraden és participar en la Fira de Nadal i a la paradeta de Sant Jordi, per què són moments en els quals ens comuniquem amb altres persones i els ensenym i expliquem els productes que fem al taller. És maco veure que els agraden!"

divertim

serveis lleure

Activitats de lleure setmanals i caps de setmana: cultura, esport, viatges, tallers, sortides.

Lorena Guasch
Directora serveis de cultura, esport i lleure

Espai Social

Club Divertiment

Esports, Hip-hop i Teatre
a partir d'11 anys

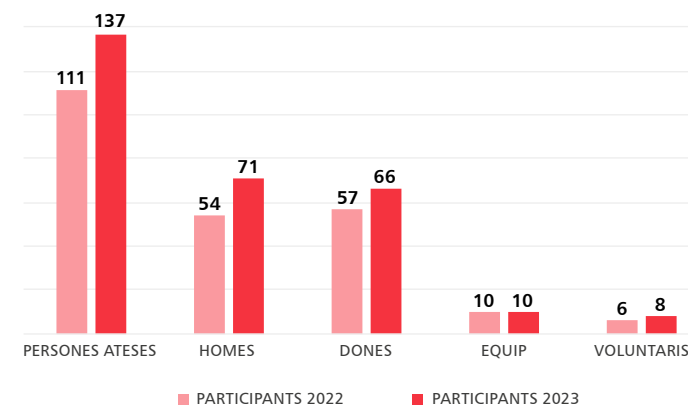


Lleure, un dret

Els nostres objectius

- **Afavorir un espai de trobada per relacionar-se i socialitzar entre iguals.**
Tallers entre setmana, activitats de cap de setmana, sortides culturals, respirs.
- **Fomentar la iniciativa per dur a terme activitats lúdiques i d'oci a Barcelona.**
Visites culturals, espectacles, cinema, musicals, discoteca. Patinatge sobre gel, joc de bitlles, karaoke. Sortides de tot un dia.
- **Organitzar una rutina a través del Voluntariat Sense Límits.**
Les persones puguin donar el millor d'elles mateixes per ajudar a altres. El fet de sentir-se útils i integrats és l'objectiu principal.

OCI I LLEURE



Els nostres serveis

L'Espai Social Can Gelabert – acidH

Formació i lleure a través de tallers setmanals que es realitzen en horari de matí i tarda per a persones majors d'edat.

L'objectiu és oferir un espai de trobada on reforçar habilitats cognitives, socials i motrius i promoure l'autonomia personal però sobretot fomentar l'intercanvi social.

Una de les seves característiques diferencials és que es tracta d'un **servei flexible** on les persones usuàries tenen plena autonomia per escollir les ofertes formatives i els horaris d'assistència.

- **Tallers d'oci:** pintura, cinefòrum, música, treballs manuals, activitats de moviment, jocs de taula, de lectoescriptura i càlcul, informàtica, història de l'art, hàbits d'autonomia i cuina.
- **Tallers d'autoestima i millora personal:** comunicació, relaxació, meditació, gestió de les emocions, estimulació cognitiva, debats, grup d'autogestors, gestalt.
- **Tallers sobre temes d'actualitat.**
- **Sortides lúdiques i culturals:** museus, tallers, exposicions, rutes turístiques.

És un servei únic a la ciutat de Barcelona on donem resposta a més d'una necessitat, ja que treballem en les diferents branques: aprenentatge, lleure, autonomia, socialització i àmbit laboral.

El "Club Divertiment acidH"

Gestiona i planifica el temps de lleure dels adolescents, joves i adults en grups diferenciats per edats.

Servei de lleure dirigit a joves, adolescents i adults amb funcionament intel·lectual límit o discapacitat intel·lectual lleugera on trobar un grup d'amics i amigues amb els qui sortir i fer activitats a Barcelona.

Proporciona un espai-temps de creixement personal on fer amistats, compartir inquietuds i aprendre a gestionar i planificar el seu temps de lleure. S'intenta treballar també en l'orientació i la gestió dels diners.

- **Sortides i visites culturals:** teatre, museus, activitats a la comunitat, parcs, cinema, fàbriques, joc de bitlles, parc d'atraccions.
- **Respirs de cap de setmana:** sortides de cap de setmana per Catalunya on afavorir un espai de trobada i intercanvi entre les diferents participants de l'àrea de lleure.

L'oci és un dret universal i és un àmbit fonamental per a qualsevol persona que afavoreix el creixement i el desenvolupament personal.

L'àrea en fets

Tallers Espai Social. Hem realitzat tallers amb 20 temàtiques diverses les quals han estat dissenyades per treballar habilitats socials, motrius i cognitives. Les temàtiques han sigut escollides pels participants i han variat a partir de les seves peticions. Com a nova incorporació destaquem els tallers de ràdio, robòtica i ioga.

Activitats destacades

- Passatge del terror per Halloween
- Sortida de tot el dia a la colònia Güell obert a les famílies
- Taller de teatre

Sortides destacades

- **Lúdiques:** Mirador de Glòries, Piscina Can Dragó, taller de fang a la Biennal, museu del Barça, Jardí Botànic.
- **Culturals:** Castell de Montjuïc, Fundació Suñol, Fundació Antoni Tàpies, Teatre Lliure, Palau de la Música.
- **Rutes:** Grafitis Poblenou, l'Eixample modernista.

Respir de cap de setmana. Hem fet 3 viatges oberts a tota l'entitat amb una participació de 50 persones per respir. Els destins han sigut Platja d'Aro, Port Aventura i Lloret de Mar.

Club Divertiment. A causa de la creixent demanda del servei hem ampliat les places per crear un nou grup de joves passant de tres a quatre grups: adolescents, joves 1, joves 2 i adults. La participació ha sigut de 20 persones usuàries per grup.

Projecte Voluntariat sense límit. Els voluntaris han col·laborat en diverses accions ambientals, infantils i amb gent gran, esportives, culturals, etc. En detalllem algunes d'elles:

- **Residència per a la tercera edat** Siracusa.
- Residencia Hermanas Misioneras de la Natividad de Nuestra Señora (Darderas)
- **Aula Universitària** del centre La Violeta de Gràcia: acomodació de la sala.
- **Lluïsos de Gràcia:** Teatre Infantil. Tasques d'acomodació en sessions de teatre infantil.

- **Gats de Gràcia:** cura de colònies de gats.
- **Conreu de l'Hort urbà** espai Jove Fontana i dels Lluïsos de Gràcia.
- **Voluntariats mediambientals:** neteja platges conjuntament amb altres empreses.
- **Col·laboració amb la Federació de Colles de Sant Medir:** actes del pregó de les festes. Gran Cavalcada.
- **Col·laboració amb la Fundació Festa Mayor de Gràcia:** Trabucaires, Cavalcada de les Carteres Reals, actes del pregó de festes.
- **Activitats festives** principalment al barri de Gràcia.

Acollida i formació de Voluntariat i Pràctiques.

Des de l'àrea de lleure donem molta importància a la col·laboració de persones externes i al treball en xarxa. Considerem que és un gran actiu humà amb el qual hem treballat al llarg de la nostra trajectòria.

- Hem acollit i format a 3 persones en pràctiques d'Integració social els quals han col·laborat amb nosaltres durant sis mesos realitzant un taller d'emocions i moviment.
- Hem comptat amb la col·laboració de 8 persones voluntàries que han impartit els seus propis tallers o donat suport a les activitats i acompanyat en tot el que hem necessitat.

IMPACTES 2023

- Visita del conseller de drets social Carles Campuzano a l'Espai Social en considerar-lo un projecte innovador dins de l'àmbit social.
- Obrim la nostra mirada cap al món digital amb els tallers de robòtica i programació a la cooperativa Colectic.
- Noves aliances i participació amb altres col·lectius: Fundació Estimia, àmbit prevenció, Aspasim i l'Escola Jesuïtes de Sarrià.
- Voluntariat sense límits, més solidaris que mai: banc d'aliments, neteja de platges, plantació d'arbres i acompanyament a persones amb paràlisi cerebral en curses amb cadira de rodes.
- L'Espai Social es muda a un local propi de lloguer després d'estar nou mesos ubicats en una aula polivalent.



Ivan Hellin Fabo
Usuari Espai Social

"Fa més d'un any que vinc als tallers de l'espai social. Estic molt a gust amb els companys que he conegut i m'agrada venir perquè aprenc coses noves cada dia. El meu taller estrella és el de treballs manuals. Algunes vegades he donat un cop de mà als voluntariats que han organitzat com per exemple al club de futbol de l'Europa i fent un espectacle musical a la residència de gent gran de Siracusa. Espero venir molt temps més!"



Maria Martínez
Voluntària tallerista de l'Espai Social

"Durant els mesos de febrer al maig he format part del taller expressió i moviment com a voluntària. Aquesta experiència ha sigut molt enriquidora per a mi, perquè he pogut endinsar-me en el món social a través de la dinamització que ha estat relacionada amb les emocions, sentiments i moviments. Formar part d'acidH m'ha ensenyat que la tasca com a voluntària és molt bonica i, poder estar acompanyada de les professionals, ha fet que assoleixi molts aprenentatges, els quals m'han ajudat a entendre i saber el que vull pel meu futur. El taller que he realitzat aquests mesos, m'ha ensenyat que l'entitat acidH promou i fomenta la inclusió a la comunitat, lluita per trencar totes les barreres i, treballa perquè tots els participants se sentin com a casa. acidH és més que una entitat, és una família."

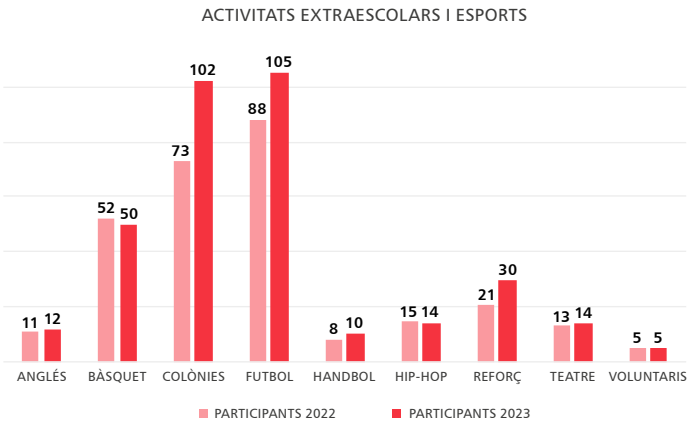


Joan Buen
Voluntari Espai Social

"Durante los meses que he estado de prácticas en acidH, me he sentido muy cómodo y seguro. He tenido la oportunidad de realizar i dinamizar diversas dinámicas en las que he podido conocer a los usuarios con los que he desarrollado mis competencias y aptitudes profesionales. Para mí, ha sido un lugar donde sentirme integrado, libre de prejuicios y en el que han confiado en mí desde el principio."

Cultura, esport i lleure

Bàsquet (apadrinats pels Lluïsos de Gràcia), Futbol (apadrinats pel CE Europa), Handbol (apadrinats pel Club Handbol Claret-Gràcia). Reforç Escolar, Reforç Matemàtic, Comunicació i Mates per a l'Autonomia, Anglès, Teatre, Hip-Hop i Colònies d'estiu. Activitats extraescolars obertes a la ciutat.



Els principals objectius

- **Fomentar la pràctica de l'esport i d'altres activitats de lleure**, per a persones amb discapacitat intel·lectual, com una via de desenvolupament personal i d'integració i inclusió social.
- **Millorar la qualitat de vida** del nostre col·lectiu i fomentar la seva integració i inclusió a la societat a través de l'esport i el lleure.
- **Fomentar la pràctica de l'esport** femení i apostar per a la creació d'equips 100% femenins a totes les categories esportives en les quals participen, ara per ara ho hem aconseguit a bàsquet i futbol.
- Potenciar la **inclusió social i esportiva** amb activitats esportives unificades.

La Secció Esportiva acidH és membre de la Federació ACELL i d'Special Olympics Catalunya i ens comprometrem amb els grans valors que es desprenen de la pràctica de l'esport en general i dels que la filosofia d'Special Olympics potencia.

IMPACTES 2023

Extraescolars, Cultura, Esport i Lleure acidH ha consolidat la seva oferta d'activitats i l'ha incrementat atenent a les necessitats educatives i interessos personals dels usuaris. El nostre gran objectiu és el ser un referent pedagògic dins el món educatiu i social i aconseguir una major visibilitat de tot el que fem. Desenvolupem activitats lúdiques per complementar l'educació formal, promovent l'autonomia, la socialització i la participació dels alumnes amb intel·ligència límit o discapacitat intel·lectual lleugera i els eduquem en un sentit global i integrador.

Tenim com a principals objectius el foment de la pràctica de l'esport i d'altres activitats de lleure, per a persones amb discapacitat intel·lectual, com una via de desenvolupament personal i d'integració i inclusió social i l'objectiu de millorar la qualitat de vida del nostre col·lectiu i fomentar la seva integració i inclusió a la societat a través de l'esport i el lleure. Un dels nostres grans objectius és el de fomentar la pràctica de l'esport femení i apostar per a la creació d'equips 100% femenins a totes les categories esportives en què participen, ara per ara ho hem aconseguit a bàsquet i futbol 5. Aquest any hem potenciat la inclusió social i esportiva amb activitats esportives unificades.

La Secció Esportiva acidH és membre de la Federació ACELL i d'Special Olympics Catalunya i ens comprometrem amb els grans valors que es desprenen de la pràctica de l'esport en general i dels que la filosofia d'Special Olímpics potencia.

L'any 2023 millorem els resultats en l'àmbit de persones usuàries en comparació amb l'any 2022 i amb perspectives de què millorarem aquesta participació. Hem pogut assistir a esdeveniments esportius externs i al nostre torneig de bàsquet de Sant Jordi, malgrat que, però no hem pogut organitzar el Torneig Sense Límits de futbol per falta de patrocinis.

ACTUACIONS CONCRETES

- Hem ofert un ventall d'activitats culturals, esportives, de lleure educatiu i extraescolars adequada a les necessitats educatives i interessos personals dels usuaris/es.
- Conveni de col·laboració esportiva amb Lluïsos de Gràcia, CE Europa i Handbol Claret Gràcia gràcies als quals formem part

de la seva estructura esportiva com a secció d'Specials.

- Entitat homologada d'oferta esportiva fora d'horari escolar per l'Institut Barcelona Esports i el Consell de l'Esport de Barcelona i així poder demanar ajuts a famílies.
- Entitat homologada d'activitats d'estiu per l'Ajuntament de Barcelona per poder demanar ajuts a famílies.
- Estem presents a les xarxes socials de LinkedIn, Twitter, Facebook, Pinterest, Instagram, YouTube, Flickr, Telegram i el nostre Blog i tenim més de 6.400 seguidors/es. Participem amb notícies al diari en línia Sexto Anillo.

HEM PARTICIPAT

- Lliga i Copa Divisió d'Honor de Bàsquet ACELL.
- Lliga i Copa Catalana de Bàsquet, Futbol 5, Futbol 7 i Handbol ACELL.
- Campionats de Catalunya ACELL/Special Olympics de Bàsquet, Futbol 5, Futbol 7 i Handbol.
- Aportació d'un futbolista a la selecció catalana Special Olympics pel 13è TICB Futbol Sala Barcelona (setembre 2022).
- Aportació de tres esportistes femenines de bàsquet, amb la selecció espanyola, als Jocs Mundials Special Olympics Berlín 2022 (Campiones del món).
- Aportació d'un esportista masculí de bàsquet, amb la selecció catalana al Campionat d'Espanya de Bàsquet Unificat Special Olympics Espanya a Masnou (Campions d'Espanya).
- Campionat Nostra Catalunya "Sense Límits" Club Espanyol.
- Enfutbola't organitzat per la Federació Catalana de Futbol.
- MIC Futbol Integra Vidreres 2023.
- 12 hores de bàsquet Lluïsos de Gràcia.
- Diada d'Handbol Claret Gràcia.



Eder Goikoetxea

Psicòleg, dansa moviment, terapeuta i ballari.

"La meva experiència com a professor de dansa parteix des d'un lloc d'inclusió i d'expressió lliure on les particularitats de cada persona són benvingudes. En un entorn com el d'acidH, em sembla molt enriquidor oferir un espai on s'estimulin el moviment i l'expressió del cos.

Hi ha cossos que comencen a expressar, a comunicar diferents emocions i a obrir-se a una nova manera de connectar amb els altres.

Crec que la dansa possibilita una via de connectar amb un mateix i amb els altres."

- Premis "Nit de l'Esport" 2023 de l'Ajuntament de Gràcia a les tres esportistes de bàsquet, Andrea, Paola i Cristina, guanyadores de l'or als Jocs Mundials Special Olympics Berlín; premi a Roger Venys, esportista que va jugar amb la selecció catalana ai vam guanyar el Campionat d'Espanya de Bàsquet Unificat; i premi al nostre equip de Handbol per guanyar el mateix any la Lliga, la Copa i els Jocs Special Olympics Catalunya Granollers 2023.



Berta López

Esportista de bàsquet de Lluïsos de Gràcia acidH C Mixte

"Vaig començar fa 4 anys a jugar a bàsquet als Lluïsos de Gràcia-acidH, ara jugo a l'equip mixt. Els primers dies estava una mica nerviosa perquè no coneixia ningú. Sempre entrenava només els dilluns i més endavant dilluns i dimarts.

M'agrada molt anar a fer tornejos de bàsquet i anar als Jocs Special Olympics. M'acaben de seleccionar per jugar amb la selecció catalana al Campionat d'Espanya de Seleccions autonòmiques que es farà a Alacant i estic molt contenta.

M'encanta jugar a bàsquet amb Lluïsos de Gràcia-acidH."

- Participació en la IV mostra de teatre inclusiu ACELL a Barcelona.
- Colònies d'estiu a "La Ruca" (Bages).



comunicació

Visualitzem el col·lectiu de les persones amb FIL i DIL, els projectes, serveis, treballem per crear aliances estratègiques.

Eva Anguera
Directora de Serveis Comunicatius

Butlletins Enviaments setmanal i mensual dels diferents butlletins per professionals i persones sòcies durant el 2023.

Banc d'imatges S'ha actualitzat el banc d'imatges d'alguns serveis de l'acidH amb la participació voluntària de la fotògrafa Sara Sender.

Curtmetratge 2D Hem elaborat un curtmetratge d'animació 2D sobre l'acidH amb la col·laboració voluntària del Marc Pidou.

Vídeos Hem elaborat tres vídeos de campanya amb la participació desinteressada i voluntària de l'expert en edició i gravació de vídeo, Paolo Scarpa Muttoni.

El mes d'octubre es va celebrar un esdeveniment amb la comunitat acidH amb del show de **màgia KKDVAKA** de David València, un espectacle ple de sorpreses i molt participatiu. Van poder ballar i cantar al ritme de la música de l'Adrià Garcia com a fi de festa.

Concert solidari Acidh, conjuntament amb la Fundació Boscana i la Fundació Nen Déu vàrem organitzar un concert solidari. Va ser el mes de juny amb el grup musical **Por Fin Viernes Música Solidaria** a l'Antiga Fàbrica Estrella Damm.

Com cada any, el dissabte 10 de juny, unes 120 persones va fer la **pujada a Montserrat** i la posterior trobada amb el pare prior Bernat Juliol.

Catalunya Ràdio ens va convidar a fer una petita entrevista per a presentar el projecte Dinder Club. Van participar el Max Roure i el Borja Bosch com a representants de l'empresa desenvolupadora de l'aplicació, la Carla Secondi com a representant de les entitats col·laboradores (Dincat, AcidH, Fundació Aura i Fundació Catalana Síndrome de Down) i la Montse Lamarca com a representant del públic objectiu de l'aplicació i col·laboradora del projecte.

El **programa Gràcia Multiesports** va entrevistar el passat mes de febrer els esportistes de futbol, bàsquet i handbol d'acidH i han parlat dels propers Jocs Special Olympics i del Campionat de Catalunya de Bàsquet.

Campanyes de Visibilitat i Captació de Fons

- Posada en marxa de la campanya **SOM ACIDH**.
- Per la campanya de nadal es va posar a la venda un calendari solidari. 12 il·lustradores professionals van col·laborar de forma desinteressada per a realitzar un **Calendari Solidari**, amb l'objectiu de visibilitzar les persones del col·lectiu, així com defensar els seus drets i poder recaptar fons per a continuar enfortint el nostre projecte social.



CAL PEL DRET
END
ARI DEFENSEM UN MÓN INCLUSIU!
2024
FEM VISIBLES ELS DRETS DE LES PERSONES AMB FUNCIONAMENT INTEL·LECTUAL LÍMIT O DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL



Les persones professionals de l'acidH, les que són sòcies, les organitzacions i les empreses que ens doneu suport i el voluntariat... Totes nosaltres fem possible acidH!

Gràcies



el voluntariat a l'acidH

Desenvolupament personal, transformació social i sensibilització

Diego Aguilar de la Peña
Gina Anton Moragas
Sara Córdoba Sereno
Lidia Corral Rosado
Núria Craven-Bartle Capella
Noa De Pouplana Rey
Carme Defez Cerezo
Ariana Garcia Penche
Teodoro Lopez Garcia
Maria Teresa Marcos Pina
Laura Martinez

Macarena Miguel Ebersperger
Carla Pamies Camba
Marc Pidou
Miquel Riera Cabezas
Eric Salazar Oliveras
Isabel Sanchez-Lafuente
Paolo Scarpa Muttoni
Sara Sender López
Joan Serra Gorchs
Nicol Sincelean
Yulia Solodkevich

Mónica Beatriz Sosa Velásquez
Alicia Vulart Duñach
Encarna Martínez De Blas
Fernando Jose García Martín
Estela Urias Carlos
Martina Badosa Cubedo
Mònica Taboada Mas
Enrique De Pfaff Ganduxer
Bertran Aulló Caelles
Monica De Sosa Gomez
Aleix Garcia Vidal

Josep Villarreal Moreno
Montserrat Farell Ferrer
Daniel Rosselló Jiménez
Fiona Calm Tarridas
Carles Martí Tous
Laura Payan Medinilla
Francisco Ferre Ferre
Joan Miró Babot
Josep Oliver Mompó
Miguel Alejandro Pareja Muñoz

el voluntariat sense límits

Aleix Garcia Vidal
Ariadna Montoro Benito
Cristina Alguacil Comas
Enrique Balada Marcelo
Isabel Carrillo Pastor
Joan Homs Aguilar
Maria Teresa Canela Paredes
Marta Garcia Garcia
Montserrat Estal Fernández
Montserrat Gasull Bach
Olga Martínez Llorens
Prashid Creel Farell

Ricardo Moreno Agrafojo
Silvia Roda Buján
Marian Sanchez Cano
Jaume Redón Solé
Oxana Arqué Antomas
MªDolors Dordal González
Carmen Ramírez Mata
Pedro Antonio Solanas Esteban
Noelia Murcia Bravo
Monica Ruiz Leston
Raquel Barrio González
Alejandro Fraile Queraltó

Núria Fonoll Domenech
Francisco José Campos Zamora
Simon Gonzalez Tavera
Cristina Alguacil Comas
Carla Hernández López
Enrique Juan Martínez Lozano
Mar Grau Guardiola
Robert Gibert Del Castillo
Alberto Sánchez Esteban
Caterina Gomez Pi
Elena Navarro Martínez
Gemma Muñoz Fernández

Natividad García Roca
Xavier Ventura Belloch
Montserrat Torres Querol
Albert Sabaté Zuñel
Albert Cerezo Escuer
Alberto Amor Mariano
Héctor Zapico Gil
Jordi Córcoles Planes
Josep Manel Lario Zarzoso
Mari Luz Rodriguez Acosta

les organitzacions amigues

Les següents organitzacions, entitats i institucions públiques i privades donen suport econòmic, material i amb personal voluntari a les activitats i accions que desenvolupa l'acidH per millorar la qualitat de vida del col·lectiu de persones amb Funcionament Intel·lectual Límit (FIL) o Discapacitat Intel·lectual Lleu (DIL)

I més de 60 empreses col·laboren amb la contractació o convenis de pràctiques laborals del col·lectiu de persones amb Funcionament intel·lectual límit i discapacitats intel·lectuals

gràcies!

membre de





com contactar

Carrer Siracusa 53
08012 Barcelona
932 859 977

acidh@acidh.org
www.acidh.org

