

GRUP DE BENESTAR EMOCIONAL PER A JOVES AMB FIL/DI

T'agradaria participar en un espai per compartir i aprendre eines de gestió emocional, comunicació, autocura...?

Dimarts 6 de febrer obrim un nou grup d'ajuda mútua creant un espai de recolzament i empoderament entre tots plegats.

Preu: 80€/mes

Lloc: C/Siracusa, 53

Horari: Dimarts de 18h a 19h
(taller setmanal)

Si t'interessa envian's un correu a:
lvendrell@acidh.org

