Sostenibilitat social i econòmica 2019

25 acidH INTEGRACIÓ I DESENVOLUPAMENT Intel·ligència límit ASSOCIACIÓ

25 anys, sempre darrere del nostre objectiu

4. Dades econòmiques
5. L'Equip
6. Les organitzacions amigues
7. Cicle Integral acidH
8. El col·lectiu IL
9. El projecte acidH
10. Eduquem | Escola Vida Montserrat
22. Cuidem | Psicosocial, CPLA
26. Acollim | Habitatge
30. Formem i Inserim | Laboral
38. Divertim | Lleure
42. L'impacte en imatges
44. Recerca + Innovació Social
45. Comunicació + Fundraising
46. Gràcies

Millorar la qualitat de vida de les persones amb Intel·ligència Límit, oferint una atenció integral personalitzada.

Aconseguir la seva plena integració, potenciant capacitats, drets, igualtat d'oportunitats i treballant per la seva inclusió social plena.

Son persones que passen desapercebudes donat que no presenten trets físics evidents, i els situa en situació d'alta vulnerabilitat i risc d'exclusió social.

Som l'única entitat social a Catalunya en oferir serveis específics i integrals a les persones amb IL.

708
Usuaris/es

144
Professionals

68
voluntaris/es

365
socis / donants

85
empreses col·laboradores clients

El 16 de març de 1994 la nostra fundadora Montserrat Baró amb un grup de pares i mares varen crear l'Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà, pel que el 2019 ha començat amb la celebració del 25è aniversari de l'acidH.

Per commemorar aquest aniversari, des de juny hem fet diversos esdeveniments dirigits a públics ben diferents, hem programat un concurs pel cartell commemoratiu dels 25 anys en l'àmbit intern, hem produït un vídeo commemoratiu on ha participat tothom, i també hem fet 7 vídeos més explicatius de cadascun dels nostres serveis.

Cada any celebrem el sopar institucional en un espai cultural icònic de la ciutat de Barcelona, el juny hem celebrat amb les institucions i les empreses el Sopar Solidari 25è aniversari, aquest any a la Sala Hipòstila de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau el conjunt modernista situat a Barcelona, acompanyats per la Xef Ada Parellada i en Cristobal Colom de la Fageda.

Hem volgut començar una nova tradició i cada any festejar amb les famílies, usuaris/es i els i les treballadores de l'acidH, i el 2019 ha estat la Festa d'Inauguració de l'ampliació de l'edifici de Siracusa, amb visita guiada a l'edifici, pica-pica, jocs i companyonia.

Us agraeixo el vostre suport, participació i compromís durant aquests 25 anys i us agraeixo d'antuvi el camí que farem junts en el moment d'incertesa que vivim amb la crisi social en el Tercer sector.

L'acompanyament a les persones del col·lectiu és impressionant, tant pel nombre d'usuaris que s'atenen, com per la diversitat de serveis que ara mateix estan actius, i per la qualitat personal i humana dels i les professionals de l'acidH.

Per a mi és molt enriquidor poder col·laborar de manera altruista i amb esperit solidari de servei amb les persones membres de la Junta i el Patronat, que participen també de manera voluntària.

Ara més que mai ens necessitem!, l'acidH som una de les moltes associacions que recolzen a les institucions catalanes en la tasca d'ajudar a totes les persones, que tenen dificultats físiques o intel·lectuals per tirar cap endavant, a sentir-se ben integrades en la nostra societat.

Un país just i solidari és aquell que es preocupa de les persones que ja des de l'inici no han estat tan afavorides. Nosaltres amics i amigues, hem escollit participar d'aquesta tasca solidària des de la nostra institució, un gran orgull per tothom.

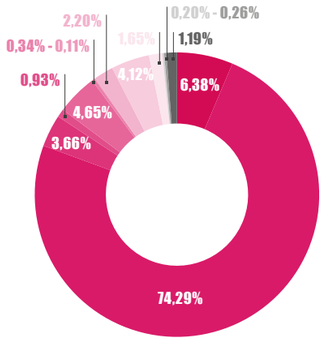
Gràcies pel vostre compromís!
Dr. Ferran Morell i Brotad
President de l'acidH
Ex Cap de Pneumologia de l'Hospital Vall d'Hebron i Catedràtic de la UAB.
www.drferranmorell.com

despeses

Compres	330.212,54
Personal	3.846.151,51
Lloguers	189.655,66
Reparacions i conservació	48.050,10
Serveis profesionals	240.810,54
Assegurances	17.366,87
Serveis bancaris	5.757,26
Subministraments	114.153,99
Altres serveis	213.486,36
Tributs + iva no deduible	85.678,31
Ajuts monetaris	10.565,95
Despesa financera	13.663,41
Amortitzacions	61.530,74
TOTAL	**5.177.083,24**

ingressos

Donacions i altres ingressos	475.897,66
Ingressos periodics	687.620,22
Prestació de serveis	695.063,00
Altres	173.712,58
Subvencions privades	38.499,07
Subvencions govern autonòmic	2.878.351,38
Subvencions administració del estat	14.833,84
Subvencions ens locals	142.119,32
TOTAL	**5.106.097,07**



Mitjana d'increment aproximat d'ingressos del 7% cada any.

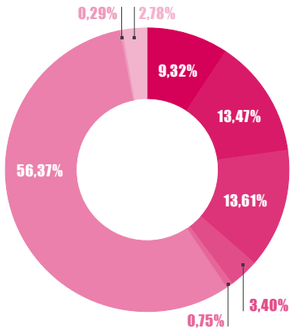
Els ingressos del 2019

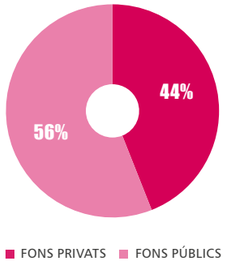
56% de fons públics
(3.035.304,54€)

El 90% dels fons públic provenen de la Generalitat de Catalunya.

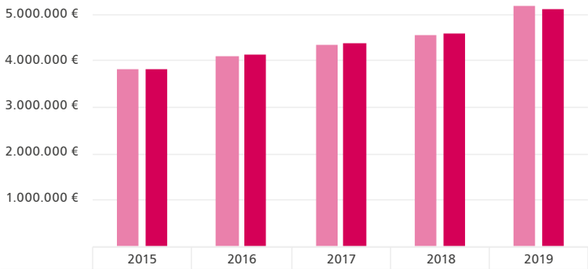
44% de fons privats
(2.032.293,46€)

Dades auditades per la firma Gonzalez & Cia Auditors i les podeu trobar al nostre web.





RESULTAT COMPTABLE



	2015	2016	2017	2018	2019
DESPESA	3.809.470,16 €	4.111.927,72 €	4.365.739,41 €	4.564.430,00 €	5.177.083,24 €
INGRESSOS	3.840.234,78 €	4.124.094,52 €	4.396.925,69 €	4.590.187,18 €	5.106.097,07 €

Distincions

Medalla d'honor de la Ciutat de Barcelona 2010.

Premi 2013 a la millor iniciativa social lligada a l'esport de l'Ajuntament de Barcelona del districte de Gràcia.

Premi 2017 a la millor iniciativa pedagògica de l'Ajuntament de Barcelona del districte de Gràcia.

Premi 2019 Nit de l'Esport de Gràcia
Secció Esportiva acidH

Pregó de Gràcia 2019
4 jugadores de l'equip de Basquet acidH-LLuïsos

Entitat social amb seu al barri de Gràcia de Barcelona declarada d'utilitat pública.

Escola de Vida Montserrat: Centre docent 08059226 de la Generalitat de Catalunya.

Associacions del Dept de Justícia: 15.324

CET Dept de Benestar Social i Família: T00168

Entitat d'Utilitat Pública: JUS/2564/2009

Núm. de registre 1617
Direcció General de Joventut

Entitat esportiva A00965
Consell Català de l'Esport

Certificació ISO: UNE-EN ISO 9001, 2008.

la junta directiva

Participa de forma voluntària i executiva, gestionant l'estratègia política i supervisant la gestió operativa de l'organització:

Dr. Ferran Morell i Brotad
Presidència
Ismael Adell i Hierro
Vice-presidència
Lluís Ezequiel Pedrerol i Durall
Secretaria
Pius Camprubí i Jamila
Tresoreria

Vocals
Rosa Baró i Sans
Elisenda Campos i Pino
Joaquim Poch i Sala
Esteve Cabré i Puig
Antoni Balcells Sanahuja
Miquel Fitó Badal
Pía Ferrer i Jeremíes
Ma Carmen Salinas Molina

l'equip directiu

Eduard Ballester
Gerència
Judith Reig
Educativa
Gemma Parcerisa
Psicosocial
Elena Godoy
Habitatge
Neus Palos
Laboral
Lorena Guasch
Lleure
Rocio Elvira
CET Bugaderia
Montse Tarragona
Econòmica
Eva Anguera
Comunicació + Fundraising
Daniel Rosselló
Recerca + Innovació

les organit-zacions amigues

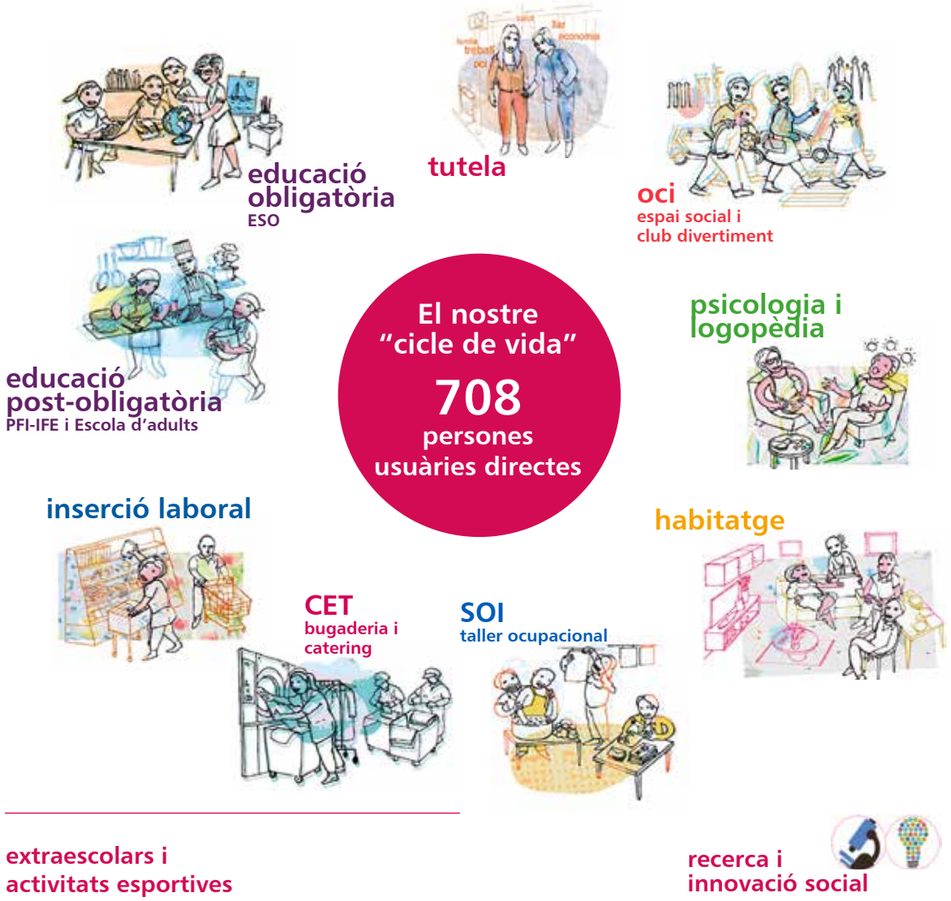
Les següents organitzacions, entitats i institucions públiques i privades donen suport econòmicament, materialment i amb personal voluntari a les activitats i accions que desenvolupa l'acidH per millorar la qualitat de vida del col·lectiu de persones amb intel·ligència límit.

gràcies!

membre de

cicle Integral

Som la única entitat especialitzada en les persones amb intel·ligència límit (IL)
10 serveis desenvolupats per millorar l'atenció al col·lectiu.
Eduquem, Cuidem, Acollim, Formem, Divertim, Protegim la infància, la joventut i a les persones adultes i grans.



el col·lectiu amb Intel·ligència Límit(IL)

1 de cada 3 famílies del nostre territori té una persona amb algun tipus de discapacitat al seu càrrec.

Espanya

300.000 persones amb discapacitat intel·lectual
57% homes | 43% dones

70.000 persones amb IL
78% té certificat de discapacitat | 22% no té certificat

Catalunya

42.000 persones amb discapacitat intel·lectual i aproximadament **10.000 persones amb IL** (no totes diagnosticades).

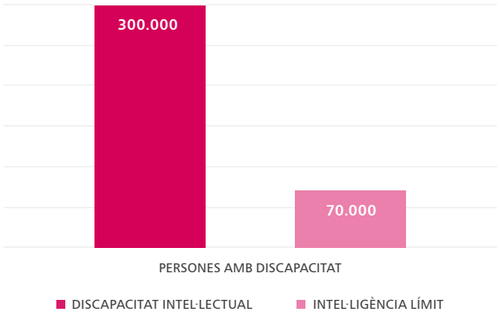
1 de cada 4 persones amb IL
pot accedir a una feina remunerada
1 de cada 6 persones amb IL
pot accedir a un habitatge
de més autonomia i
vida més independent.

Les persones amb IL son aquelles que les seves capacitats intel·lectuals es troben just per sota dels que la OMS considera els rangs establerts de normalitat.

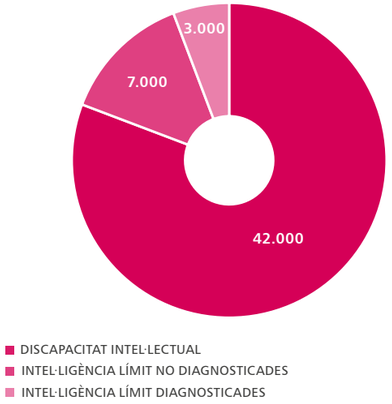
A més, presenten un dèficit en la capacitat adaptativa, almenys en dues de les següents àrees: comunicació, cura personal, vida domèstica, habilitats socials i interpersonals, utilització dels recursos comunitaris, autocontrol, habilitats acadèmiques, treball, oci, salut i seguretat.

Amb aquests dèficits resulten persones especialment vulnerables, amb dificultats personals, socials, educatives i laborals per enfrontar-se a les exigències de l´entorn, resultant necessari ajustar els suports a cada persona en particular.

PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL I INTEL·LIGÈNCIA LÍMIT A ESPANYA



PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL I INTEL·LIGÈNCIA LÍMIT A CATALUNYA



el projecte acidH

Treballem dia a dia per promoure i defensar els drets d'aquestes persones, per sensibilitzar la societat de l'existència d'aquest col·lectiu, i per aconseguir tots els recursos possibles per tal d´oferir l'atenció que necessiten, i ho fem de la manera més àmplia possible, que és donant cobertura a totes les necessitats, des de la infantesa fins a la vellesa, durant tota la seva vida.

La Missió principal

Millorar la qualitat de vida de les persones amb IL mitjançant una atenció integral, independentment de la seva etiologia i de si hi ha algun altre trastorn, per tal de facilitar la seva plena integració social i laboral, mitjançant la prestació de serveis en 5 àrees d'intervenció social: educativa, laboral, habitatge, clínica i lleure inclusiu.

Els nostres objectius

- Visualitzar les persones amb IL a la societat i sensibilitzar la societat.
- Crear formació adaptada per desenvolupar el seu potencial humà.
- Dotar d´identitat i protecció pública.
- Cercar recursos per a oferir serveis específics
- Acompanyar al llarg de la vida, acollir des de la infància fins la vellesa.

El Comitè d'ètica

Format per persones professionals i expertes, que vetllen pel bon funcionament del codi ètic de l'entitat i pel compliment del reglament de funcionament del codi ètic.
www.acidh.org/recursos/altres/

eduquem

àrea educativa

Serveis educatius dissenyats per potenciar les habilitats i oferir suports adequats.

Escola de Vida Montserrat
12-18 anys

Escola d'adults
21-60 anys

Extraescolars
a partir d'11 anys

Ensenyament Postobligatòri
16-21 anys

Escola Vida Montserrat

Centre d´educació especial concertat amb el Departament d´Educació de la Generalitat de Catalunya.

Imparteix formació obligatòria, amb el programa d'ESO adaptada i formació postobligatòria (FP) amb dues modalitats diferents, els Programes de Formació i Inserció (PFI) i els Itineraris Formatius Específics (IFE).

Oferim els suports necessaris des de l'àmbit de l'educació, la formació bàsica, la formació professional i el desenvolupament personal per potenciar el camí cap a una sana autoestima, l'assoliment de les competències bàsiques i professionals, l'autogestió i la seva participació activa en el seu entorn i en la societat per que la inclusió social sigui una realitat.

Objectius del pla bianual

Àmbit d'Organització i Gestió

- Consolidació de l'equip directiu de l'àrea educativa. Continuïtat en l'establiment de les línies pedagògiques i funcionament del centre comunes.

Àmbit Pedagògic i Social

- Dissenyar el Projecte de Convivència del Centre.
- Optimitzar el sistema d'avaluació dels diferents programes educatius: Obligatòria i post-obligatòria.

ESO Adaptada

83 alumnes, 9 grups i 6 cursos d'etapa.
21 professionals (equip pedagògic)

Metodologia experiencial, dinàmica i constructivista, amb grups de 8 a 10 alumnes, amb el suport d'un equip docent especialitzat en didàctiques adequades als estils cognitius dels alumnes.

Objectiu per a la millora de l'aprenentatge

- Potenciar la metodologia de Treball per projectes en el nostre projecte pedagògic .per tal de reflexionar i analitzar la millora d'aprenentatge en l'alumnat.
- Incloure en el currículum de 2n cicle els projectes d'aprenentatge i servei (ApS).

Serveis Complementaris

- Servei de l'espai del migdia.
- Activitats complementàries en l'espai del migdia.
- Activitats Extraescolars.

Orientació del curs passat pels alumnes que varen finalitzar l'etapa

- **4/10 alumnes proposats per acreditar la titulació de Graduat en Secundària Obligatòria.**
  Les 4 estan cursant el Cicle de Grau Mig.
- **2/10 alumnes orientats a fer una FP adaptada.**
- **4/14 alumnes orientats a FP en Centres Ordinari.**
  Tots continuen la seva formació.

Participació en projectes de diferents àmbits

Projectes interescolars

Hem continuat potenciant els projectes pedagògics amb Centres d'educació secundària del districte per tal de treballar el conjunt de competències bàsiques, la visibilitat dels nostres alumnes i la interacció social entre iguals:

- Projecte d'aprenentatge i servei ApS. El nostre grup de 4rt d'ESO i 4rt d'ESO de la La Salle de Gracia . Aprendre de la nostra gent gran i intercanviar experiències amb la Llar d'avis Salus.

- Projecte audiovisual El nostre grup de 3er d'ESO amb el 3er d'ESO de l'Escola St Josep mentoritzats per l'entitat Càmeres i Acció.

Participació en projectes Educatius d'àmbit local

- L'escola pertany al programa d'escoles Sostenibles de la Ciutat de Barcelona. Aquest any l'hem dedicat a l'educació d'un consum responsable i al coneixement de les energies renovables.
- Hem continuat participant en el Projecte d'Audiència Pública de la ciutat de Barcelona i aquest any també a l'Audiència del districte de Gràcia.

Projectes Erasmus +. Intercanvis europeus

- **Projecte Gentle Teaching Experience.** Diverse needs Di- versity. Projecte de convivència que treballem amb una escola bavaresa, una calabresa i una de gal·les.

  Mestres i alumnes hem fet 3 mobilitats a Gales, Alemanya i Itàlia.

  L'escola està dissenyant una web de les bones pràctiques de convivència basades en aquesta metodologia.
- **Projecte Soundwords**. Projecte pedagògic – artístic que treballem amb escoles d'art de Bolonya, Malta i Viena i escoles que treballen amb població amb risc d'exclusió de Viena i Hamburg . Ja s'ha finalitzat el projecte de la novel.la gràfica, objectiu del projecte.

  Aquest any l'equip Erasmus de Soundwords de l'escola ha realitzat 3 mobilitats a Alemanya, Malta i Regne Unit. A l'octubre varem ser l'escola amfitriona acollint i organitzant l'estada pedagògica i cultural d'un grup de 30 col·legues membres del projecte.

Albert Pecharromán

Final d'etapa d'ESO

"Hola sóc l'Albert,aquest curs és el meu últim any d'ESO a l'Escola Vida Montsertat i us trobaré molt a faltar!

Durant aquest sis anys he conegut a moltes persones i he fet grans amistats. *El que més recordaré han estat els treballs de síntesi perquè els he disfrutat i m'han agradat molt.*

També he après moltes coses de mi i necessàries per continuar els meus estudis.

Gràcies Escola de vida!"

Mercè Creus

Mare de la Sofia, programa de l'ESO

"Després d'un llarg i feixuc camí, estem a l'Acidh. Ha estat una lluita comprendre i acceptar que la Sofia necessita un lloc d'escolarització diferent. **Una escola on pot aprendre al seu ritme, que s'adapta als seus moments difícils, amb companys amb els que pot xerrar, amb professors formats per saber-la fer crèixer,…**

Imagineu-vos que durant anys, estàs inmers en una classe on, si tens sort i t'estimen i t'accepten, només parlen un idioma que ets incapaç d'aprendre ! Hores i hores, dies i dies ,… obligat a estar allí, callat i assegut. Poc a poc, t'has de sentir sol, aillat, inútil, …. i la teva dificultat d'expressió t'impeideix explicar els teus sentiments,… Arriba la fobia escolar, el sofriment diari,… els plors. Quan aquestes personetes amb qualitats extraordinàries i sensibles, però diferents, arriben a una escola on els professors tenen temps, coneixements, dedicació i humanitat, es senten escoltats, valorats, estimats, … comencen a apendre, a riure, a viure.

La nostra Sofia fa tres anys que estudia a l'Escola Vida Montserrat de l'Acidh i des d'aleshores tota la família té una mica de vida. Hem vist una mica de llum! No ho dubtem, és el seu lloc!"

Escola Adults

L'objectiu és incrementar la qualitat de vida de les persones ja adultes oferint diferents nivells de formació a través de la metodologia del treball per interessos.

Impartim Formació Instrumental i Bàsica dirigida a l'autonomia en les activitats de la vida quotidiana. Entenem la formació d'adults com el conjunt d'activitats educatives, cíviques, socials i formatives que tendeixen a desenvolupar el potencial Humà de cadascú. Tenim en compte la globalitat de la persona i no tan sols els aspectes socialitzadors i de temps de lleure, afavorint la formació integral que facilitarà la seva inclusió social.

Impactes 2019

- **Treballar tallers per interessos potencia l'interès** de la persona per la tasca que està realitzant i, des de l'escola, es vetlla per la satisfacció personal dels i les alumnes.
- **Diferents nivells cognitius dins l'aula augmenta l'ajuda activa entre iguals** fomentant les relacions interpersonals.
- Ha sigut un canvi molt notori principalment per la disminució de referents, que ha passat de tres a un, i per les **matèries que es treballen més enfocades a la socialització i a les habilitats personals.**
- **Curs de preparació a les Oposicions subalternes de la Generalitat de Catalunya**, per que les persones amb discapacitat intel·lectual treballin a funció pública.

Francisca Candial (59)

"Fa 10 anys que vinc a l'escola. M'agrada molt venir i sobretot les matemàtiques, m'agraden moltíssim.

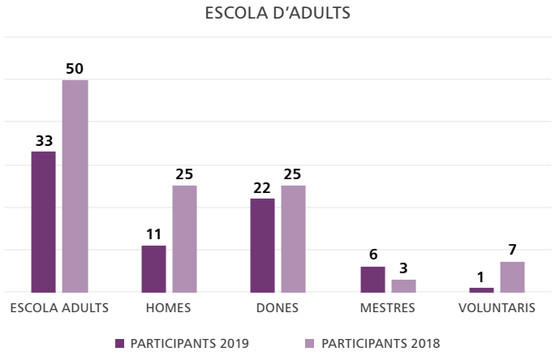
A l'escola d'adults estudiem, aprenem moltes coses de cuina, de manualitats i de llengua. Els professors i professores sempre m'ajuden molt i estan molt pendents de nosaltres.

L'escola d'adults ha aconseguit que no m'avorreixi a la residència perquè a mi m'agrada molt sortir de casa i veure als meus companys, *sobretot als que fa tan temps com jo que venen a l'escola. Estic molt contenta i espero poder venir molts anys més."*

Isabel Fita (52)

"Moltes vegades em fa una mica de mandra anar a l'escola perquè treballo els matins i estic cansada, però de seguida penso com de bé m'ho passo i tot el que aprenc amb els professors i les professores, i m'activo ben ràpid.

El que més m'agrada són els tallers que ens ensenyen a relacionar-nos amb les altres persones, *el comportament que hauríem de tenir, entendre les lectures, i sobretot la relació excel·lent que tenim amb les professores. Són tots i totes unes meravelloses persones i ens demostren dia rere dia que podem comptar amb ells per qualsevol problema que tinguem, no només de l'escola, si ens preocupa alguna cosa els hi podem explicar i això m'agrada molt perquè significa que ens estimen."*



Extraescolars, esports i lleure educatiu

Bàsquet (apadrinats pels LLuïsos de Gràcia), **Futbol** (apadrinats pel CE Europa), **Handbol** (apadrinats pel Club Handbol Claret-Gràcia). **Reforç Escolar, Reforç Matemàtic, Anglès, Teatre, Hip-Hop i Colònies d'Estiu.**
Extraescolars obertes a la ciutat.

Impactes 2019

S'ha consolidat l'oferta d'activitats i s'ha incrementat atenent a les necessitats educatives i interessos personals dels usuaris. El nostre objectiu és ser referent pedagògic en el món educatiu i social i aconseguir una major visibilitat del que fem.

Desenvolupem activitats lúdiques per complementar l'educació formal, promovent l'autonomia, la socialització i la participació dels nostres alumnes. Eduquem en un sentit global i integrador.

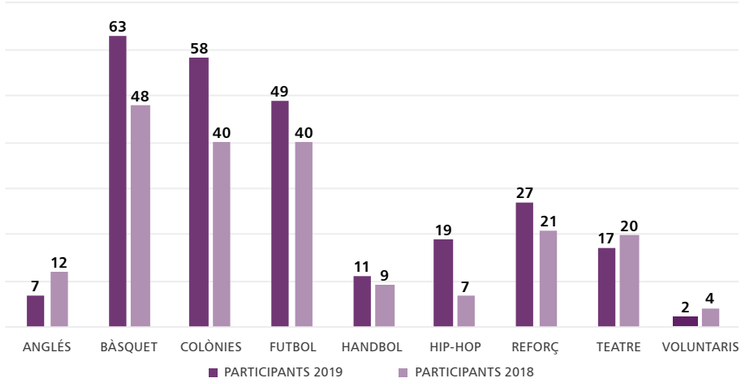
Un dels nostres principals objectius és el foment de la pràctica de l'esport i d'altres activitats de lleure, per a persones amb discapacitat intel·lectual, com una via de desenvolupament personal i d'integració i inclusió social. També tenim com objectiu millorar la qualitat de vida del col·lectiu i fomentar la seva integració i inclusió a la societat a través de l'esport i el lleure.

La Secció Esportiva acidH és membre de la Federació ACELL i d'Special Olympics Catalunya i ens comprometem amb els grans valors que es desprenen de la pràctica de l'esport en general i dels que la filosofia d'Special Olímpics potencia.

Actuacions concretes

- Oferta d'activitats extraescolars, esportives i de lleure educatiu adequada a les necessitats educatives i interessos personals dels usuaris/es.
- Any 2019 el premi a la millor trajectòria com a club als Premis Nit de l'esport de Gràcia de l'Ajuntament de Barcelona.
- Any 2019 el premi UFEC al projecte d'esport inclusiu 2019 pel projecte Equips CE Europa-acidH.
- Entitat homologada d'oferta esportiva fora d'horari escolar per l'Institut Barcelona Esports i el Consell de l'Esport de Barcelona.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS I ESPORTS



Hem participat a

- LLiga i Copa Catalana de Bàsquet, Futbol i Handbol ACELL-Special Olympics.
- VII Torneig Triple de Parets.
- Torneig Unificat Bàsquet Fundació Bàsquet Català
- Torneig "12 hores de Bàsquet" dels Lluïsos de Bàsquet.
- VII Torneig de Bàsquet Adaptat Sant Jordi organitzat per: acidH i Lluïsos de Gràcia.
- Campionat de Catalunya de Bàsquet ACELL/Special Olympics
- Campionat del Garraf, Vilanova i La Geltrú.
- Campionat Futbol TEB.
- Memorial Francesc Martínez de Foix Futbol 7
- I Specials Cup Montornès
- "Enfutbola't. Futbol per a tothom" 2019.
- MIC Integra 2019 (Bàsquet/Futbol) Vidreres.
- IV Meeting de Bàsquet Unificat a Sant Cugat organitzat per la FCB.
- Lliga Preferent de Bàsquet patrocinada per l'Associació de Voluntaris de la Caixa".
- Cloenda de la temporada 2018-19 d'Activitats Esportives de l'ACELL-Special Olympics a Mundet.
- Festival de Nadal i d'Estiu, amb els grups de Hip-Hop i de Teatre.
- Diada del Barça del Soci Solidari.
- Diada Club Handbol Claret Gràcia
- Special Olympics Worl Games Abu Dhabi 2019: amb esportistes a la selecció espanyola de bàsquet femení i equip masculí de Handbol.
- Esportistes a la selecció catalana de Special Olympics al TIC Barcelona 2019 i al Campionat d'Arlés (França).
- Torneig "Sense Límits" de Futbol 7 CE EUROPA ACIDH
- Campionat futbol TAINA
- II Mostra de Teatre Inclusiu. Castellar del Vallès
- Colònies d'Estiu a la casa de colònies de "Pare Artigues" de Planoles.

Andrea Ballesta

Esportista de bàsquet que va formar part de la selecció espanyola als Mundials Special Olympics Abu Dhabi.

"De la Secció Esportiva acidH destacaria dos fets molts importants per a mi. El primer és el club que ens apadrina, els Lluïsos de Gràcia, que sempre ens han integrat, des del primer dia, com un més de la seva família.

Dues paraules que els fan destacar són l'alegria i l'esforç. *Les mateixes que posen els/les esportistes que juguem als sis equips de bàsquet Lluïsos de Gràcia-acidH."*

Raül Carbonell

Entrenador de Futbol d'acidH

"Ser entrenador de futbol de l'equip de l'acidH per a mi, més que una feina, és diversió, és emoció, és il·lusió, és un sentiment de pertinença a un equip, a una federació i a un col·lectiu especial en tots els sentits, però **sobretot, és companyonia, bones estones i molts i molts 'riures'."**

Formació professional adaptada

Itineraris formatius específics (IFE)

Auxiliar en vendes i atenció al públic: durada 4 anys

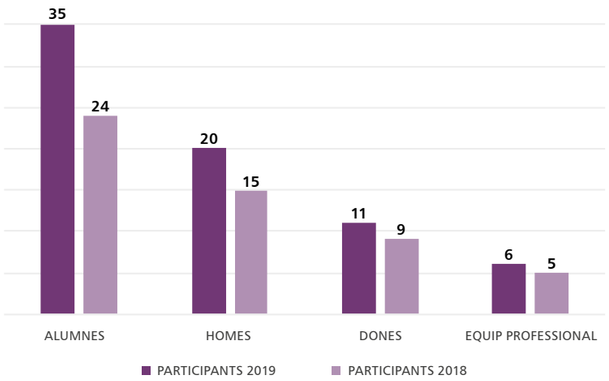
Està adreçat a joves d'entre 16 i 20 anys (a l'any de l'inici). Desenvolupen competències per realitzar tasques de comercialització, marxandatge, preparació de comandes, venda de productes i treballs de reprografia. Obtenen recursos per incrementar la seva autonomia personal i assolir les competències professionals que facilitin la transició a la vida adulta i la inclusió social i laboral.

Després de 4 anys de formació es poden incorporar al programa d'orientació laboral de l'entitat. L'acidH també és una agència de col·locació, acreditada per la Generalitat de Catalunya, que facilita eines i l'acompanyament per a què joves i adults d'aquest col·lectiu trobin una feina al mer cat laboral ordinari.

impactes 2019

- **La col·laboració educativa amb la UB Educació**, amb dos projectes interdisciplinars, a la seu d'Educació de la Universitat de Barcelona:
  - Xerrades dels professionals de l'IFE als alumnes del Màster de Psicopedagogia i al Grau d'Educació Social.
  - Xerrades dels alumnes d'IFE per explicar els seu projectes als alumnes del Grau d'Educació Social.
- **La participació dels alumnes en la Pràctica d'Auxiliar de Guia**, al Museu Etnològic de Barcelona, amb alumnes del Grau d'Integració Social i del Grau Superior de Turisme. Emmarcada en el projecte interescolar "Univers d'Històries d'Europa al Món", amb el suport de la Càtedra UNESCO de Sostenibilitat, Cultura i Desenvolupament i l'Associació Textura de Cultura, on participen alumnes de Primària i ESO de diferents escoles de la ciutat, juntament amb alguns dels seus avis.
- **El disseny, el muntatge i l'obertura, per part dels alumnes, de 3 nous espais**:
  - Botiga: aula taller de 2n.
  - Magatzem: aula taller de 3r. Proporciona material a la botiga.
  - Copisteria: aula taller de 3r. Confecciona material per a la resta de l'escola.

FORMACIÓ PROFESSIONAL ADAPTADA



Luis Pablo Jiménez

Alumne de 3r d'IFE

"L'IFE és l'estudi que més m'ha agradat de tots els que he fet . Com que dura 4 anys, sembla que estic fent la universitat, igual que la meva germana.

A l'IFE som un grup de 12 companys que treballem molt bé junts i fem moltes activitats en equip. Els professors ens tracten com a persones adultes i ens expliquen les coses de forma que els entenem, i si algú no entén les coses, se les tornen a explicar millor.

Sempre debatem les coses i parlem de tot el que passa a la vida. La nostra opinió sempre compta. *Les matèries son molt interessants i ens preparen per poder treballar en una empresa en el futur."*

Iolanda Catalán

Mare de la Sandra García, de 2n d'IFE

Quan en Sergi, el tutor de la meva filla, em va comentar de fer aquest escrit vaig acceptar de seguida.

Per començar ressaltaria el fet que veiem a la nostra filla feliç. L'ambient entre tots els alumnes d'IFE i l'equip de professors és molt cordial. *Si bé és cert que alguns es coneixien prèviament de diferents escoles on van cursar l'ESO, al cap de poc temps això ja no s'aprecia i es crea un caliu entre tots on, malgrat la diversitat, es valoren les capacitats dels altres.*

Per continuar destacaria l'aprenentatge que estan fent aquests joves. El treball de diferents mòduls professionals i el fet de desenvolupar-los en projectes anuals els engresca molt. Concretament, en aquest segon curs que està cursant la meva filla, tenen el de la creació des de l'inici fins a la inauguració d'una botiga. Degut a les circumstàncies actuals no s'ha pogut acabar el projecte conjunt però ara tots tenim una botigueta a casa!. En el nostre cas de bijuteria!

No voldria acabar sense agrair la tasca de l'escola, entenent com a tal professors, direcció i diferents professionals que, amb gran implicació, fan que els nostres fills siguin feliços i es formin adequadament.

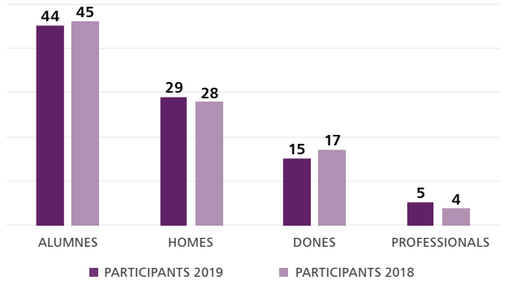
Formació professional adaptada

Els Programes de Formació i Inserció (PFI)

44 alumnes atesos, sent 29 homes (73%) i 15 dones (27%)
24 Auxiliar d'Activitats d'Oficina i de Serveis Administratius Generals (55%). 20 Auxiliar d'Hoteleria: Cuina i Serveis de Restauració (45%).

Els resultats dels alumnes de 2n curs: 2 insercions laborals i la resta van continuar la via formativa: 6 alumnes van fer un PFI de l'altre perfil professional, 2 alumnes van passar a fer IFE d'Auxiliar en Vendes i Atenció al Públic, 6 passen al servei d'inserció laboral de l'acidH. 1 va anar al SOI Taller Artesà Poble Sec, 2 van matricular-se a formació complementària adaptada (CET10, FCSD), 1 va inscriure's a la Fundació El Llindar per realitzar un Certificat de professionalitat d'imatge personal i 1 darrer va passar a un CFA per treure's el GESO.

FORMACIÓ PROFESSIONAL ADAPTADA



Els nostres alumnes van desenvolupar pràctiques externes en les següents empreses ordinàries:

Auxiliar d'Activitats d'Oficina i de Serveis Administratius Generals

- ACPC (Associació Catalana de la Premsa Comarcal) 2 alumnes
- Consulting Emma Vandrell, sl 1 alumna
- IES Vila de Gràcia 1 alumna
- Bové i Montero 1 alumna
- Departament d'Educació 1 alumne
- Servei Solidari 1 alumna
- Optimal Recanvis 1 alumne
- ACIDH 3 alumnes
- Institució Montserrat 1 alumne
- EQMON 1 alumne
- IES Vila de Gràcia 1 alumne
- ASSIS 1 alumne
- Col·legi Sant Josep 2 alumnes
- ICAB (Il·lustre Col·legi d'Advocats de Barcelona) 2 alumnes
- FCVS (Federació Catalana Voluntariat Social) 1 alumna

Auxiliar d'Hoteleria: Cuina i Serveis de Restauració

- Fresc Co Casp 3 alumnes
- Fresc Co Ronda 2 alumnes
- Fresc Co Maremagnum 3 alumnes
- Hotel Ilunion Barcelona 2 alumnes
- Hotel Ilunion Bel Art 1 alumne
- Hotel Ilunion Auditori 1 alumne
- Col·legi Sant Josep 2 alumne
- Hospital de Bellvitge 1 alumne
- Escola Bressol Cel Blau 1 alumne
- Formació i Treball 3 alumnes

Alguns dels Projectes

- **La Copisteria:** Projecte transversal, anual i multinivell. Durant el primer trimestre els alumnes de 1er i 2n d'oficina construeixen la copisteria per donar servei a la totalitat de l'escola amb les tasques de copisteria general.

- **Els Esmorzars a l'acidH:** Creació d'una empresa de càtering per oferir l'esmorzar a usuaris/es i treballadors/es de l'entitat, dese de l'1 d'abril al 12 de juny, els dimarts de 10.30 a 12h. Hem consolidat l'oferta gastronòmica, amb tres pastissos fixes (xocolata, formatge, pa de pessic), entrepans d'embotit ibèric i entrepans vegetals de tonyina i formatge fresc. També hem fet encàrrecs.

- **El Sopar de graduació promoció 2017-2019:** S'han dedicat unes hores al tercer trimestre per preparar el sopar de graduació dels alumnes de segon. Ha estat un treball cooperatiu amb l'alumnat de 2n d'hoteleria que ha permès posar en pràctica competències treballades en els mòduls professionals del nostre perfil. L'alumnat es va acomiadar de l'escola i va celebrar l'obtenció del certificat envoltat de familiars i del professorat.

- **Les Cuinetes:** Arrel de l'experiència pilot del curs passat, hem aconseguit consolidar el projecte Cuinetes. Cada dijous, d'octubre a maig, conjuntament amb l'entitat Barcelona Actua i el seu equip de voluntàries, hem elaborat menús per un menjador social del Raval. Com a novetat s'ha iniciat una recollida d'aliments pels comerços col·laboradors del barri de Gràcia, amb els quals hem elaborat els menús. Com a tancament hem anat a cuinar a l'Espai Terra Veritas un menú ecològic amb productes cedits per la botiga de Provença.

- **La Campanya solidària de recollida de material escolar:** Els alumnes han aplicat els coneixements adquirits i han posat en pràctica competències tècniques i transversals treballades al llarg del curs. S'han acomplert tots els criteris d'avaluació estipulats en el currículum formatiu d'aquest mòdul. El resultat de la campanya ha estat molt positiu i ha superat els objectius establerts.

- **Les Vídeo-guies de recursos pel nostre alumnat:** S'han desenvolupat uns vídeo-guies per donar resposta a dubtes i curiositats sobre el futur laboral, acadèmic, d'habitatge i d'oci i cultura de l'alumnat. Durant tot el curs, els alumnes anaven formulant preguntes sobre el seu futur durant les estones de tutoria. Vam recollir totes les qüestions i les vam anar contestant mitjançant visites a centres, trobades amb professionals dels àmbits i cercant informació per Internet. Per grups, es va elaborar un guió i es vam gravar els vídeos les dues darreres sessions del maig.

- **La Creació del Restaurant:** Hem presentat de forma grupal un restaurant ideat pels alumnes, amb una presentació visual, incloent l'elaboració i servei d'un plat del dia del seu restaurant, treballant en equip i desenvolupant els continguts adquirits durant el curs. Per presentar-ho i oferir el plat del dia a dos comensals externs i experts en aquest àmbit.

Col·laboració amb l'entorn

- **Suport logístic a esdeveniments externs:** Amb l'objectiu de consolidar els aprenentatges referents a les competències professionals del perfil d'auxiliar d'oficina i serveis administratius generals, l'alumnat del PFI ha tingut l'oportunitat de participar en l'organització i suport logístic de diferents esdeveniments d'empreses o entitats externes.
  Aquestes pràctiques no només serveixen per a millorar l'autoconfiança de l'alumnat sinó que també ajuden a fer més visible el col·lectiu de les persones amb capacitat intel·lectual límit en sectors molt diversos per treballar els mòduls professionals.

- **Col·laboracions externes en càterings:** Amb l'objectiu de consolidar els aprenentatges referents a les competències professionals del perfil d'auxiliar de sala, l'alumnat del PFI ha tingut l'oportunitat de participar en diversos càterings externs de l'empresa de càterings Shuup de la pròpia entitat.

- **Col·laboració amb l'escola d'hoteleria Formació i treball:** Al segon trimestre del curs, la Fundació Formació i Treball, ens va oferir fer una pràctica de dos dies al seu restaurant de formació d'hoteleria on l'alumnat d'aquesta escola van ensenyar als nostre alumnat amb NEE el servei de sala i cuina, amb l'objectiu d'aprendre com funciona un servei d'esmorzar i dinar. Ens ha donat la possibilitat de fer diferents pràctiques en un entorn real, hem pogut fer pràctica el muntatge del buffet d'esmorzar, la mise en place a la cuina i sala, pràctica de muntatge de taules i servei d'atenció al client per treballar els mòduls de formació professional bàsica i específica del perfil d'hoteleria.
- **Col·laboració amb la cadena d'Hotels ILUNION:** Durant el primer i segon trimestre els Hotels Ilunion, a través del cap de sala Daniel Corral, ens ha donat la possibilitat de fer pràctiques en un entorn real. Cafè, muntatge de taules i repàs de coberts, cristalleria i vaixella per treballar el mòdul de tècniques elementals de servei.

- **S'han fet sortides a les següents empreses, institucions i entitats:**
  Barcelona Activa (Interessos professionals, Valors de treball i Competències Clau),
  CJAS (Centre Jove d'Atenció a la Sexoafectivitat),
  Festival Inclús, DINCAT: defensem els nostres drets, Centre obert Joan Salvador Gavina,
  MNAC,
  Tibidabo,
  Participació Festa reivindicativa dels Drets de les PDID (Dincat),
  Oficina de Treball (C. Indústria),
  Lectura Dramàtic Dràcula (Associació Lectura Fàcil),
  Saló de l'Ocupació, saló Feina i Discpacitat (Disjob),
  Taller de còctels sense alcohol al CETT,
  Visita a TMB,
  Escola del Consum,
  Cafès El Magnífico,
  Fàbrica de cervesa DAMM,
  Ecoparc del Besòs,
  Ecometròpolis,
  Mercabarna
  Banc dels aliments.

Elena Bonastre Padial

Alumne de 2n de PFI d'Auxiliar d'activitat d'oficina i en serveis administratius generals

"Després de quatre cursos als PFIs, el que més valoro és la quantitat d'amics que he fet i sobretot haver conegut al meu nòvio.

El profes són molt guais i molt divertits i m'han ajudat a madurar.

Les primeres pràctiques professionals van ser una experiència dura però els següents cursos em van agradar molt i he après moltíssim."

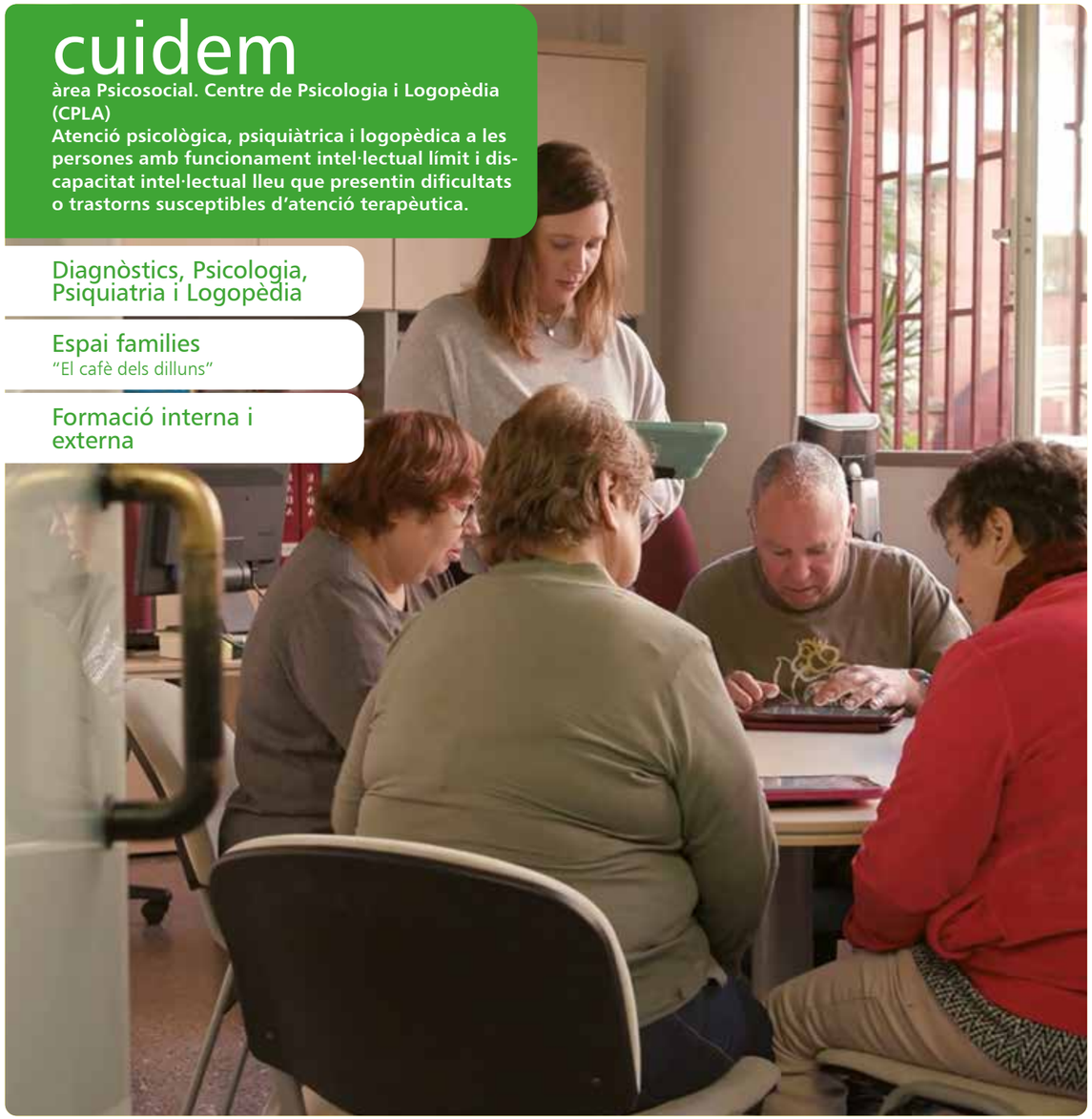
cuidem

àrea Psicosocial. Centre de Psicologia i Logopèdia (CPLA)
Atenció psicològica, psiquiàtrica i logopèdica a les persones amb funcionament intel·lectual límit i discapacitat intel·lectual lleu que presentin dificultats o trastorns susceptibles d'atenció terapèutica.

Diagnòstics, Psicologia, Psiquiatria i Logopèdia

Espai families
"El cafè dels dilluns"

Formació interna i externa



Des de 1995 oferim atenció psicològica, psiquiàtrica i logopèdica a les persones amb un Funcionament Intel·lectual Límit o Discapacitat Intel·lectual Lleu.

També oferim suport psicològic a infants i adults amb altres condicions: dificultats d'aprenentatge (TDA-H, dislèxia, discalculia, etc.), trastorns del desenvolupament (trastorns de l'espectre autista, paràlisi cerebral, etc.), trastorns de l'estat d'ànim i ansietat, trastorn obsessiu compulsiu o dificultats de regulació conductual entre altres.

Disposem d'un qualificat equip multidisciplinar que treballa des d'una perspectiva biopsicosocial, oferint un acompanyament terapèutic que utilitza tècniques procedents de diferents corrents psicològiques per tal d'ajustar-nos a les necessitats de cada persona.

Els nostres serveis

PSICOLOGIA

Individual

- **Diagnòstic i orientació psicològica**
- **Avaluació neuropsicologia**
- **Reeducacions psicopedagògiques**
- **Psicoteràpia infantojuvenil**
- **Psicoteràpia individual, de parella i familiar**

Grupal

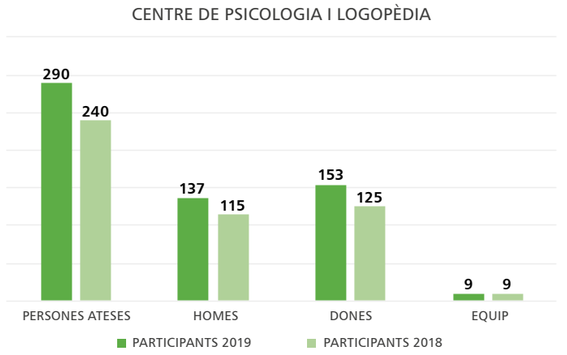
- **Grup de suport familiar**
- **Tallers d'habilitats socials**
- **Tallers d'estimulació cognitiva**
- **Tallers de sexeafectivitat**
- **Xerrades i formacions**

LOGOPÈDIA

- **Diagnòstic i orientació logopèdia**
- **Reeducacions de trastorns de la parla, del llenguatge i de la veu**
- **Teràpia miofuncional**

PSIQUIATRIA

- **Diagnòstic i orientació psiquiàtrica**
- **Seguiment psiquiàtric**



impactes 2019

Acollida i formació d'estudiants en pràctiques
Acollim estudiants del grau de psicologia o màsters relacionats amb la intervenció clínica de la UB, UAB, UNIR o Universitat Ramon Llull. També estudiants de formació professional d'administratiu del programa de PFI de l'àrea laboral d'acidH. En el 2019: **3 alumnes del grau de psicologia + 1 del màster general sanitari.**

Diagnòstics, teràpies i reeducacions setmanals. Cada cop és més freqüent que les persones amb Intel·ligència límit presentin trastorns mentals associats que requereixen professionals especialitzats en el món de la discapacitat. En el treball clínic amb adults, situem la persona com a centre del seu propi canvi, estimulant i ampliant els seus recursos i capacitats personals per tal d'afrontar de la forma més adequada cada problema o dificultat. En el treball terapèutic amb adolescents actuem tant des de l'àmbit clínic com psicopedagògic o escolar. Abastem tant l'atenció del noi o noia com la dels pares i els educadors que interaccionen en el seu entorn familiar i escolar.

3 tallers terapèutics. En grups reduïts i conduïts per psicòlegues realitzem diferents tallers amb diferents objectius per tal de poder compartir i aprendre de l'experiència d'altres perso- nes i facilitar l'adquisició de determinats aprenentatges facilitats pel treball en grup. Els tallers realitzats aquest any han sigut: competència social I i competència social II i taller d'estimulació cognitiva.

Tallers d'estiu Juliol Hem organitzat 4 tallers per treballar diferents temàtiques (llenguatge, atenció, memòria, càlcul, autoconeixement i habilitats socials entre altres) de manera lúdica i divertida.

Tallers de sexualitat a l'escola Vida Montserrat. Tallers d'educació sexual dirigits a adolescents d'entre 12 i 18 anys amb intel·ligència límit o discapacitat intel·lectual lleu que realitzen l'Educació Secundaria. L'objectiu és educar en el coneixement, en l'acceptació i l'expressió de la sexualitat. Realitzar prevenció de situacions de risc en adolescència i proporcionar estratègies que permetin als joves viure la seva sexualitat de forma sana i madura.

Supervisions quinzenals. Espai per reflexionar sobre la intervenció terapèutica. L'objectiu es reflexionar sobre els objectius, la metodologia i les tècniques utilitzades en la teràpia, i poder compartir recursos i estratègies entre l'equip.

Coordinacions amb altres serveis externs. Per tal de millorar la intervenció terapèutica es realitzen coordinacions amb altres centres o serveis no vinculats a l'acidh. L'objectiu és poder fer un treball multidisciplinari amb totes les persones que intervenen en la persona per millorar les intervencions terapèutiques.

Estudi de Discapacitat Intel·lectual i Envelliment. Eficàcia de l'estimulació cognitiva. Les persones amb DI tendeixen a experimentar demència prematurament però hi ha poca evidència de programes d'intervenció centrats en reduir el deteriorament cognitiu associat a l'edat en aquesta població.
El 2018 vam iniciar un estudi amb 8 participants, on 4 d'ells van rebre rebre un tractament d'estimulació cognitiva. Després d'aquesta intervenció es va tornar a avaluar el rendiment de cada persona i es van comparar les puntuacions entre el grup de persones que havia rebut tractament i el que no mitjançant un anàlisi de la covariància, observant que la teràpia d'estimulació cognitiva tenia un efecte significatiu en el rendiment en el test Cambridge Cognition Examination (CAMCOG). ($F(1, 4) = 37.05$, p).

Després d'aquests resultats aquest any s'ha dissenyat un noi estudi afegint mes variables a tenir en compte i s'han realitzat 30 perfils neuropsicològics.

Testimonis del Grup del taller d'habilitats socials II

"El grup d'HHSS em serveix per obrir-me i expressar-me millor. Per treballar l'assertiviitat i conèixer gent nova" (GRR)

"M'ha servit per conèixe'm a mi mateixa, conèixer nous companys, escoltar els altres i poder perdre la vergonya" (NAA)

"Aquest taller m'ha servit per poder conèixer nous companys i ajudar-los" (MMM)

"El que he aprés d'HHSS és respectar els companys i ser tolerants i solidaris amb ells. També he aprés a no ser tan agressiva alhora de parlar amb la gent" (MLL)

"El taller m'agrada perquè conec gent nova, m'ho passo bé amb ells i poc a poc m'ajuda a superar la meva vergonya" (ARC)

"Bona manera d'obrir-te, conèixer gent nova i fer noves amistats. També pot ser un grup per fer-te crèixer com a persona, culturalment i amb valors. També per conèixe't a tu mateix" (JM)

"Abans de començar el taller no feia res ni tenia amics, quan em vaig apuntar al taller vaig conèixer gent de la meva edat i vam començar a quedar i fer noves activitats. Malgrat hi ha algunes discussions, m'agradaria poder-los conservar com amics durant molts anys" (JSR)

Sara, (pacient)

"Hola, em dic Sara, des de fa uns anys que vaig al CPLA amb una psicòloga perquè em pugui ajudar.
A les teràpies explico els meus problemes i ella m'escolta i em dona consells per gestionar les meves emocions, i estar lo més tranquila possible.
També busquem estratègies, per a que jo estigui millor. Estic molt contenta amb l'ajuda de la meva psicóloga, gràcies!!"

Jordi Moya, (pacient)

"Escric en plural, perquè som tota la família de Jordi i no sols jo o la Raquel els que volem expressar els sentiments de gratitud, espontàniament sense dubtar ni pensar quan ho faré o que diré i com ho diré, perquè s'entengui el que volem transmetre i el que sentim, no deixant passar mes temps.

El que vull dir i no se com fer-ho, es que a la nostra família, hem viscut moltes situacions i hem passat per moments feliços de molta alegria i altres de molt angoixa i neguit.

En un moment crític a la vida de la nostra família de força angoixa per circumstancies materials i sobre tot per uns potents canvis d'actitud de Jordi molt difícils de pair i molt desorientats vàrem tenir la fortuna de entrar en el vostre entorn ajudant-nos a reorientar la situació del Jordi proposant-nos un Pla d'Acció, que ha donat fruits i oferint-li tot un ventall de suports d'AcidH *orientant-lo (a ell i a nosaltres) i descobrint-li nous camins per les seves capacitats (que son moltes) donant-li confiança personal.*

Heu estat per nosaltres com uns àngels que ens heu guiat amb paciència, senyalant el camí mes assenyat i aconseguint que situacions de possible conflicte es transformessin en moments de molta satisfacció, gaudint, al veure gradualment els resultats i l'evolució d'en Jordi mes responsable, engrescat amb les noves possibilitats i aparentment feliç.

Ara fa poc el Jordi ha tingut una forta recaiguda que la esta superant mica amb mica perquè tots vosaltres, a pesar de la situació de confinament, us heu implicat per ajudar-lo a remuntar i ho esteu, de nou, aconseguint.

Davant de tot això que hem de dir i com? No trobo les paraules que expressin el nostre sentiment i agraïment ni si es el moment de manifestar-ho, ja que no es sols ara que ho sentim perquè durant aquests anys també n'hem estat d'agraïts encara que no ho expressem.

Ens heu fet sentir part de la gran família de l'Àcidh gaudint de la vostra sensible proximitat, la capacitat humana i professional i per el suport que ens heu donat.

¡¡ Renoi !! Si que ho he fet difícil !!

Jo crec que ja ens entens si ho simplifico amb un lacònic però molt sentit GRACIES!

Una forta abraçada,

De tots els Germans, Nebots i especialment de Rafael, Raquel i Jordi Moya

Barcelona. 30 de abril de 2020"

acollim

àrea Habitatge

Una de les necessitats bàsiques i principals mancances amb que s'enfronten les persones amb IL és la manca d'habitatge digne i adaptat a les seves condicions.

LLar Residència
4 habitatges

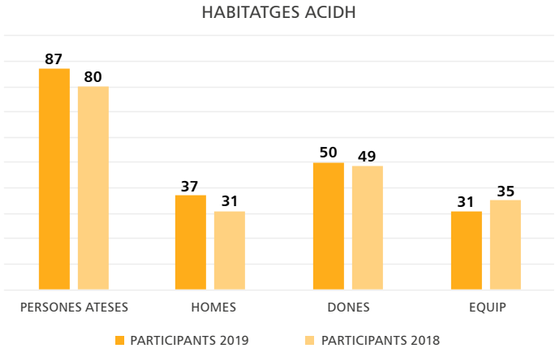
Llars amb Suport
11 habitatges

Suport domiciliari
25 persones ateses

Projecte Llar d'entrenament

Existeix una gran demanda, per part de les famílies/tutors/institucions de poder disposar d'una llar adequada per llurs fills o tutelats. L'Habitatge es converteix en un àmbit on la persona amb IL pot expressar les seves vivències i els seus conflictes.

- **4 Pisos/llars residencies integrades en la comunitat, on acollim a 31 persones.**
- **11 pisos amb Supervisió gestionats per l'Acidh adreçats a persones que tenen autonomia suficient per a viure de manera independent soles, en parella o amb altres persones amb DI, però que precisen un cert suport per al desenvolupament de les activitats de la vida diària.**
- **Atenem 25 persones amb el Programa d'Atenció domiciliària que viuen soles a casa seva o amb altres familiars i necessiten una supervisió i recolzament puntual.**
- **Gestionem des de fa tres anys el projecte de llar d'entrenament per persones amb IL.**



impactes 2019

Consolidació i Continuïtat del projecte d'envelliment actiu a una de les llars residencies (Vilamari). Facilita, entre d'altres accions, l'obertura de la llar residencia les 24h per atendre a les persones que per raons d'envelliment han de fer horaris adaptats o reducció de jornada. Els usuaris/es, poden afrontar les diferents transicions de la vida laboral a la inactivitat mantenint el lloc de residencia en cas que ho desitgin.

Viatge a l'estiu de 5 dies. Amb les dificultats econòmiques que tots ells i elles pateixen resulta difícil que puguin accedir a un lleure organitzat d'uns dies durant l'estiu, però aquest ho vam aconseguir!. Van ser unes bones vacances a Salou, amb platja, piscina i una vista al Parc de Port Aventura. Tothom va gaudir de bons moments, convivència fora de la llar i desconnexió.

Projecte Apropa Cultura, que ofereix un ampli ventall d'espectacles i activitats culturals a preus accessibles per a persones en risc d'exclusió social o amb discapacitat. Aquest projecte agrupa teatres, auditoris, festivals, espais singulars i museus de Catalunya que cedeixen una part de les seves localitats a un preu reduït.
A través de la seva participació els educadors del programa de Suport a l'autonomia a la pròpia llar afavoreixen la trobada amb altres persones i fomenta la sociabilitat de les persones ateses des dels diferents recursos d'habitatge.

Presentació del Projecte Teixint Connexions al Segon Congres de l'Acció Social celebrat a Vic. Aquest projecte sorgeix de la demanda d'algunes persones de l'àrea d'habitatge que volen conèixer gent. Professionals de l'àrea creen noves propostes d'activitats d'oci i cultura que es concreten en projectes i trobades cada cop més recurrents i cada cop més persones s'animen a participar en elles. Així es va generant una xarxa social d'afectes i suports que permet l'assoliment de resultats personals en l'àmbit de l'autonomia, el benestar emocional i el desenvolupament personal.

Transició dels models d'intervenció: Del PEI (projecte educatiu individualitzat) a la Planificació Centrada en la persona. Formació dels educadors de les llars residencia en PCP per a fer l'acompanyament de les persones per a que trobin els seus objectius, les activitats i els recursos veritablement significatius a les seves vides. Aquesta formació que es va iniciar al 2018 ha continuat durant tot l'any 2019 per a consolidar aquest model de treball.

Participació en la Formació sobre Pràctiques restauratives, un model de treball que ofereix eines que permeten prevenir, detectar, gestionar i resoldre les situacions de conflicte en diferents àmbits (familiar, educatiu, social, laboral, judicial i comunitari) per tal de millorar la convivència i reforçar els vincles afectius entre les persones que viuen a les nostres llars.

Presentació del Projecte Llar d'Entrenament (comunicació i pòster) al Segon Congres de l'Acció Social celebrat al juliol a Vic, per donar a conèixer l'evolució d'aquest projecte al llarg de l'experiència de 3 anys.

Participació i Presentació a la Plenària del Grup de cens i sortides d'habitatges de la Xarxa D'habitatges d'Inclusió de Barcelona (XHIB) que entre d'altres objectius pretén proporcionar una visió global dels recursos humans i residencials destinats a la inclusió social a Barcelona.

Alfredo San Miguel

Germà Aurea San Miguel llar Residencia Providencia

"Abans de viure a la llar residència, la meva germana convivia amb el meu pare. El fet que la meva germana s'hagi emancipat del pare, ha resultat ser una experiència enriquidora i de creixement personal per a ella.

Està molt il·lusionada perquè conviure sense el seu pare, l'empodera i enforteix. Es sent una persona adulta, responsable i treballadora, i té un gran suport en ACIDH, que l'ajuden en totes les gestions i emocions del dia a dia. Per a la meva germana i la meva família ha estat providencial poder gaudir d'aquest acompanyament tan proper.

La comunicació i el suport tan fluid amb els professionals d'ACIDH i de la llar Providència ens dona molta confiança, perquè saben en tot moment com es troba la meva germana. Per a ella és vital una ajuda càlida i motivadora com la que té amb els professionals de la llar, *que saben i coneixen les limitacions que té i quins son els punts on pot millorar"*

Montse Solanilla

Referent Tutelar Som Fundació

"Fa 6 anys que treballem conjuntament amb la llar de la Zona Franca, pel benestar integral de la persona a qui donem suport.

La implicació per part de les professionals amb la persona és total i el treball personalitzat amb ella és constant, adaptant-se a les noves situacions i nous reptes que es presenten.

Tota aquesta feina es fa mitjançant coordinacions i reunions amb els diferents professionals implicats en l'entorn de la persona i amb la feina directe del dia a dia.

El traspàs d'informació és important per nosaltres i això es compleix en escreix per acompanyar en el seu projecte de vida a la persona a qui donem suport".

formem-inserim

àrea laboral
Empoderem les persones, dotant-les de competències bàsiques, tècniques i transversals, i cerquem la col·laboració del teixit empresarial. El treball és un dret de tots en una societat responsable.

Agència de col·locació

SOI Servei Ocupacional
pa_pep i manipulats

Hem continuat oferint un servei d'inserció laboral de qualitat, per a garantir el Dret al Treball, aconseguint resultats que ens impulsen a continuar treballant!

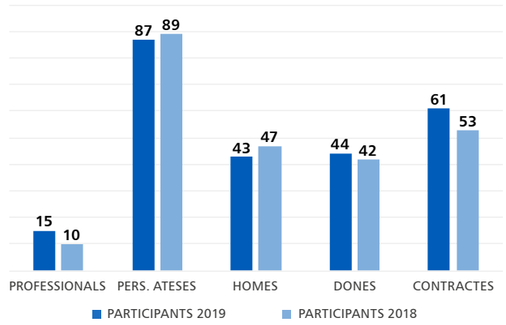
Amb accions d'orientació i formació per a millorar l' ocupabilitat de les persones que es volen incorporar a un lloc de treball. Hem fet accions de prospecció i intermediació amb les empreses, per acompanyar-les en el camí de la inclusió laboral. Hem continuat treballant en xarxa amb la XIB, per a sumar sinèrgies i aconseguir més impacte!

15 Treballadors/es
Persones ateses : 87
Empreses visitades : 92
Convenis de pràctiques : 24
Contractes laborals : 61

Perfils professionals
Acomodador/a 1, Ajudant cambrer/a 1, Ajudant d'oficis 2
Atenció client 7, Auxiliar administratiu/va 5
Auxiliar geriatria 2, Auxiliar cuina 1, Auxiliar de jardineria 1
Auxiliar de sala 1, Auxiliar de col.lectivitats 1
Florista 1, Empaquetador/a 2, Gestió de residus 1
Monitor/a de lleure 3, Depenent/a 5
Monitor/a de menjador 3, Mosso/a de magatzem 7
Netejador/a 6, Operador/a 8, Rentaplats 2, Repartidor/a 1

Sectors
Retail i comerç, Restauració, Sociosanitari, Alimentació
Transport, Indústria Farmacèutica, Serveis de neteja
Cultura, Oci, Educació-Lleure
Serveis de jardineria i manteniment

AGÈNCIA DE COL·LOCACIÓ DE TREBALL



impactes 2019

Programa Singulars Dirigit a 22 joves.
Tots els joves han realitzat una Formació a mida d'Atenció al client, amb pràctiques laborals en diverses empreses segons el seu perfil i interessos professionals.
Cada jove ha realitzat diverses accions per a la millora de l'ocupabilitat : tutories, mòduls formatius en competències transversals i recerca de feina, visites a empreses per a conèixer diversos entorns productius, visites a entitats socioculturals i accions de participació ciutadana.
Al finalitzar el projecte, 21 dels joves han aconseguit incorporar-se a un lloc de treball!

Programa Sioas 33 places per a joves i adults.
Hem realitzat accions de seguiment individual, formació grupal en competències transversals i recerca de feina, formació en alfabetització informàtica, pràctiques en empresa, activitats de sensibilització mediambiental, i treball amb suport !
El percentatge d'inserció en el programa Sioas 2018-19 ha estat del 65%!

Programa Incorpora Hem entrat a formar part del Programa Incorpora de l'Obra social "La Caixa", sumant-nos a una gran xarxa i incrementant les oportunitats laborals per a les persones.
Hem gestionat 75 ofertes laborals i hem aconseguit 61 contractes.

Programa Sumem Consta de 10 places, és un nou projecte que neix aquest any, i ha permès oferir un itinerari d'inserció laboral per a joves. Hem realitzat orientació individual, formació en competències i recerca de feina, i treball amb suport !

XIB Hem celebrat els 5 anys de funcionament de la Xarxa Xib (Xarxa d'inclusió laboral de Barcelona), de la que formem part, amb 6 entitats més de Barcelona, referents en la inclusió laboral de persones amb discapacitat en mercat ordinari. http://www.bcn.cat/barcelonainclusiva/ca/xarxa13.html

- Posada en marxa el **Servei Inclou Futur.** Assessorament i suport a la inclusió laboral, adreçat a les empreses i persones amb discapacitat o trastorn de salut mental.
- Dues jornades de sensibilització dedicades a la petita i la mitjana empresa, a la seu de PIMEC, amb la participació d'empreses compromeses amb la inclusió i treballadors i treballadores amb diversitat funcional.
- Presentació de la XIB i el Servei Inclou Futur en la III Edició del International Community Day a Barcelona.

• Participació activa en les comissions de treball, formacions i activitats, per tal de sumar sinèrgies, compartir metodologies de treball i generar més impacte!

III Jornada L'Empresa amb valor(s)
En aquesta tercera edició de la Jornada al Palau Macaya de Barcelona hem comptat amb l'assistència de 35 empreses, i han participat 120 persones. Les empreses assistents han pogut conèixer de primera mà el valor de la inclusió laboral i els valors que aporten les persones amb IL a les empreses i als equips de treball.

En el Diàleg "L'Empresa amb valor(s)", conduït per Lola Montejo-coordinadora de la Xib, hem comptat amb el testimoni d'empreses i persones amb IL que hi treballen.

Les persones participants del Servei i les empreses assistents, han pogut conèixer-se a l'espai de Networking, generant sinèrgies molt positives.

Formació en el Model de l'ocupabilitat per competències
Hem continuat la formació per implementar la metodologia de l'ocupabilitat per competències.

Jornada d'intercanvi amb el Centre de formació i inserció laboral Eina, de l'entitat Sant Tomàs de Vic!

Xarxa Entitats i Empreses + Sostenibles
Incorporació d'acidH a la Xarxa Entitats i Empreses + Sostenibles, que s'ha formalitzat al 2019.

Hem activat la Comissió acidH sostenible, formada per professionals de tot l'acidH, per a aconseguir una entitat més sostenible!
https://www.barcelona.cat/barcelonasostenible/ca/entitats-i-empreses

Raquel Frutós

"Una de les primeres coses que recordo a l'arribar a l'àrea laboral va ser l'acceptació que vaig rebre. Vaig sentir-me acceptada pels professionals i companys. Em vaig sentir estimada per tothom des del primer dia i vaig veure que ACIDH era el meu lloc.

Per buscar una feina adient per a cadascú, primer la tutora es reuneix amb tu personalment per conèixer-te a nivell personal. Després et pregunta sobre les teves expectatives laborals, el teu nivell d'experiència, o sobre on i de què ens agradaria treballar.

Fa uns mesos em vaig incorporar a una botiga de roba d'una empresa multinacional del sector del retail. Els primers dies vaig sentir emoció i entusiasme, però també vaig experimentar inseguretat perquè mai havia treballat en el món de la moda.

La meva tutora em va donar suport i em va ensenyar la manera més pràctica de fer la feina. Gràcies al seu suport, tenim la tranquil·litat què qualsevol problema, dificultat, dubte o altre tipus d'inconvenient, ens ajudaran a resoldre'ls.

Amb suport i constància, vaig perdre la inseguretat i vaig créixer personal i professionalment d'una manera que mai hauria imaginat.

Mai vaig pensar que una gran empresa em donaria l'oportunitat de créixer d'aquesta manera a nivell laboral i que rebria tan bona acceptació per part de l'equip de treball."

Pep Hurtado

Responsable d'Organització del Zoo de Barcelona

"La missió del Zoo és la Conservació de la biodiversitat del Planeta i ha de convèncer la ciutadania que, per mantenir la qualitat de vida, cal preservar la natura: conforme es recupera espai obert per fruir dels serveis ecosistèmics, la cultura de la destrucció perdrà valor a la societat. Aquestes polítiques requereixen seducció i dissuasió: s'ha d'explicar molt bé el per què de la preservació i sensibilitzar per compartir el repte comú de la conservació, desincentivant l'incompliment de la normativa vinculada a la natura. El Zoo ofereix una restauració d'alimentació responsable més saludable i els productes a les botigues faciliten disseminar aquesta missió.

Actua segons la realitat social, amb accions per vincular persones corresponsables amb la conservació de la biodiversitat.

Les empreses públiques tenim el deure social de ser capdavanteres en les condicions laborals de les persones treballadores, en termes de conciliació, formació, meritocràcia, salaris… però també en igualtat d'oportunitats. El Zoo vetlla sempre perquè els equips siguin diversos, en gènere, en edat i procedència. Els equips diversos són molt potents i en gestió pública, com que prestem serveis a una ciutadania molt diversa, hem de tenir aquesta mirada plural. És tant important la promoció interna com també la gent de fora amb mirada fresca.

El Jordi és una persona amb valors que aporta aquesta mirada fresca, havent-t'ho comprovat amb escreix tant durant el seu període de pràctiques laborals com ara que pertany a l'equip de persones del Zoo. El Jordi conjuga compromís, proactivitat i cooperació amb el seu vincle emocional amb la missió del Zoo, una vocació que l'integra de ple.

El Servei d'Inserció d'acidH ha realitzat una molt bona feina, més enllà de la prospecció, fent tasques d'intermediació/mediació laboral per ajustar les hores de contracte, la data de l'inici, l'horari... essent presents en moments concrets per mitigar pors - en el reconeixement mèdic, en la signatura del contracte a les oficines centrals de BSM - i també per facilitar la comprensió de les explicacions de les mesures de PRL en el moment de la formació personalitzada.

Previ a la contractació, també ha informat a l'empresa sobre els ajuts pel fet de pertànyer al Programa de Garantia Juvenil. Ha estat molt fàcil i positiva la intercoordinació per la bona predisposició de l'equip.

Sense cap dubte, la col·laboració ha de ser d'interès per a altres empreses que tinguin també un compromís social, doncs el més important no és aconseguir insercions a qualsevol preu, sinó que es facin processos que facilitin i permetin que els joves puguin desplegar la seva vàlua i els seus talents, amb el suport de les persones tècniques que realitzen el Treball amb Suport i les persones tècniques d'Empresa que vetllen perquè tot pugui fluir de la millor manera possible.

Gràcies acidH!
Seguim, treballem per la natura."

SOI Servei Ocupacional

Servei prelaboral que ofereix a persones adultes, que encara no estan preparades per incorporar-se al món laboral, la possiblitat d'entrenar-se en habilitats personals i laborals, promovent al màxim la seva capacitat d'autonomia

Les competències de les persones es desenvolupen mitjançant l'atenció individualitzada proporcionada per l'equip de professionals, així com la seva participació a dos tipus d'activitats grupals:

ACTIVITATS PRELABORALS

- el **projecte PA_PÉ**, amb tres eixos principals,
  1. Elaboració de paper reciclat artesanal i productes fets d'aquest material.
  2. Tallers d'elaboració de paper reciclat artesanal adreçats a empreses, escoles i particulars, on els monitors són les persones usuàries.
  3. Participació a fires i festes comunitàries oferint els tallers i altres de manualitats a partir del paper elaborat al taller, així com la venda dels nostres productes.
- Servei de **manipulats industrials** adreçat a empreses i particulars. Som experts realitzant ensobraments i feines similars.
- **Programa TAI (Transició a la Inserció)** continuïtat i consolidació d'aquest programa pilot creat el 2018 i dut a terme per companyes del Departament d'Inserció en coordinació amb els professionals del nostre servei. L'objectiu principal és que participin parcialment en els grups de recerca activa de feina, per ampliar els seus coneixements i experiència en el món laboral.

ACTIVITATS D'AJUSTAMENT PERSONAL I SOCIAL

Hem ofert, Orientació i organització setmanal, Hort urbà, Dansa integradora, Sortides, Alperroverde (activitat amb gossos de teràpia), Habilitats Socials, Sensibilització i creació artística, Assemblea, Ioga i Viatge de fi de curs. Treballem transversalment les competències de les persones usuàries.

Hem mantingut les 25 places del servei, atenent a un total de 30 persones (15 homes i 15 dones). Es van donar 5 baixes i 5 altes.

Hem tingut 4 persones voluntàries i 5 estudiants de pràctiques de formacions relacionades amb l'àmbit educatiu i social (principalment Educació Social i Integració Social).

impactes 2019

- **V Fira de Consum Responsable**, Ajuntament de Barcelona. Presentació del projecte i venda dels productes de paper reciclat.
- **Associa't a la Festa**, Festes de la Mercè (Ajuntament de Barcelona). Taller de manualitats a partir del paper reciclat artesanal.
- **Diada solidària d'HP**, Hewlett Packard. Taller de manualitats amb el paper reciclat artesanal.
- **Dia Internacional de la discapacitat** Taller per treballar la reivindicació del dret a l'art i la cultura per a totes les persones adreçat a infants de primària. Organitzat per l'Ajuntament de la Vila de Gràcia en coordinació amb diverses entitats del barri que acompanyen persones amb discapacitat.
- **Dia de la Dona Treballadora**. Es va treballar l'orígen i sentit del 8 de març. Les dones del taller vam participar a la rua feminista organitzada al barri de Gràcia i 3 de les nostres usuàries van llegir un manifest-elaborat en grup prèviament al nostre servei visualitzant les dones amb discapacitat.
- **Festa del pregó de Sant Medir** (Aj. de la Vila de Gràcia) taller d'expressió plàstica "crea el teu monstre" dinamitzat amb la col·laboració de vàries persones usuàries.
- Participació del projecte PA PÉ a la primera **Jornada de Consum Responsable** organitzada per l'Ajuntament de Barcelona amb l'objectiu visibilitzar projectes d'economia social i solidària i fomentar la creació de sinèrgies entre ells.
- Gran comanda de llibretes reciclades, artesanals i personalitzades amb la marca per **Anticipa**.
- Continuitat i consolidació del perfil a Instagram per donar a conèixer i dinamitzar el projecte PA PÉ.
- Estructuració dels tallers de paper reciclat adreçats a infants de primària, impartit per persones usuàries.
- **Conte ilustrat "El mòn de la Pepa",** creat a partir de dinàmiques participatives amb les persones usuàries, amb l'objectiu d'elaborar un material didàctic per a introduïr el concepte de discapacitat intel·lectual entre l'alumnat de primària.
- **Tallers Escola l'Univers,** 6 tallers d'elaboració de paper reciclat a les classes de primer de primària, prèvia narració del conte "El mòn de la Pepa" i un treball dels seus continguts a partir d'una dinàmica grupal.

- **Exposició "La Bellesa Transparent"** mostra final de fotografia i text, del treball sobre imatge personal i autoestima.
- **Incorporació dels Mòduls Expressió i Creació Artística i el d'Assemblea** al nostre servei, pel desenvolupament de les habilitats artístiques mitjançant la creació plàstica i per una altra la comunicació i participació assembleària entre el grup de persones del servei.
- La Danae Gutiérrez, que assistia al nostre servei des de l'any 2007, s'insereix a la empresa ordinària.
- Durant el 2019 es jubila del servei en Lluís Mª Jené, una de les primeres persones usuàries del servei.
- **Incorporació de nous productes de paper reciclat al nostre catàleg.**
- Viatge de fi de curs amb destinació a la Garrotxa, gràcies a donatius particulars, vam aconseguir recursos per a becar quatre places i mitja. El viatge va tenir una durada de quatre dies en els que el grup va compartir experiències lúdiques i convivència. Aprofitem per agraïr a les persones i empreses col·laboradores el seu suport.

Marina Stojadinovic

Estudiant d'Educació Social

"Vaig realitzar les meves pràctiques professionals d'Educació Social al SOI de l'acidH. L'equip professional es va mostrar molt acollidor i transparent amb mi, això em va permetre aprendre molt d'ells. Les persones usuàries del servei sempre rebien atenció personalitzada tot i que la ràtio era molt elevada. He aprés com aprofitar qualsevol situació com a oportunitat per a treballar l'autonomia personal. Per a mi ha estat molt valuós poder veure el vincle que tenien els monitors amb les persones usuàries, especialment la confiança i honestitat amb la que els tractaven. Dins del servei es feien servir eines com la discussió grupal, la votació i l'assemblea per arribar a prendre decissions conjuntes amb el suport i supervisió de l'equip professional. No m'esperava trobar un grup de persones usuàries que, tenint en compte les seves necessitats de suport, mostressin un nivell d' habilitats socials, empatia, respecte i assertivitat tan avançades. Per a mi ha estat molt valuós estar present a les reunions d'equip i supervisions externes, ja que això m'ha donat una visió complerta del funcionament del servei. Aquestes pràctiques han constituït una experiència molt enriquidora tant a nivell professional com personal."

Gemma Muñox

Persona usuària / Artesana Paperera SOI acidH

"Estic agust al taller, hi ha bon ambient. Si alguna vegada hi ha algun problema, es parla i es soluciona. L'activitat que més m'agrada són les sortides.

He aprés a treballar en equip, a ser puntual i més responsable a la feina. El que encara em costa és portar la rutina. De la feina del SOI m'agrada el procés de fer el paper reciclat, sobretot decorar els fulls. També m'agrada molt fer de monitora als tallers de paper reciclat, m'ho passo molt bé ensenyant a la gent que ve a aprendre, o quan anem a les escoles. El que més m'agrada, però, és estar a les fires venent els productes del SOI i explicant com els fem, és una cosa que s'em dona molt bé. És bonic veure que a la gent li agraden les coses que fem al taller.

Els professionals són simpàtics, em cauen bé, m'ajuden molt i son molt bones persones.

Participo al programa TAI (Transició a la Inserció) m'agrada molt anar-hi, allà aprenc moltes coses tant als tallers com a les sortides.

Després del SOI, m'agradaria trobar una feina.

centre especial de treball (CET)

Servei productiu sense afany de lucre que té com objectiu la creació i el manteniment de llocs de feina per a persones amb discapacitat.

laBugaderia

Els nostres treballadors/es reben el suport de professionals per adaptar el lloc de treball a les seves capacitats, de tal manera que puguin desenvolupar un projecte de vida digne i propi. Oferim un servei de bugaderia industrial acurat i de qualitat, de la mà d'un equip compromès i totalment dedicat als nostres clients.

La Bugaderia acidH dona cobertura a tot el sector d'hostaleria, col·lectivitats, residencies, centres esportius, serveis socials i altres organitzacions o empreses que necessitin servei de bugaderia industrial. Formem i oferim un lloc de treball a persones amb discapacitat intel·lectual, facilitant la inclusió socio-laboral i millorant tant la seva qualitat de vida com la del seu entorn. En el 2019:

1. **S'ha regularitzat la tarifa de preus**
2. **S'ha treballat amb roba blanca i roba de forma**
3. **Hem millorat en la qualitat i organització del treball i el servei**

16 Treballadors/es
Roba rentada: 290.000 kilos
Facturació : 459.633€

2 persones voluntaries

elCatering

El nostre personal el constitueixen un equip de cuiners/es i cambrers/es on a més, integrem persones amb discapacitat. D'aquesta manera, obtenim un servei de qualitat per al client i qualitat en el servei d'integració laboral.

1. **S'ha donat continuïtat als serveis, incorporant encara més els criteris de km 0 en la compra dels ingredients del menjar i descartant la utilització de plàstics**
2. **S'han incorporat nous clients fent servir la pàgina web i les xarxes socials.**
3. **Hem servit més de 80 serveis durant el 2019**

4 Treballadors/es fixes
482 contractacions puntuals d'un dia per esdeveniments
77 Clients
Facturació: 249.687€

Altres Neteja i Manipulats 2 Clients
Facturació: 3.954,58 €

divertim

àrea Lleure
Formació i lleure a través de tallers setmanals i sortides; activitats d'oci els dissabtes per la tarda.

El club Social
Can Gelabert – acidH

El "Club Divertiment "

Els nostres objectius

- **Afavorir un espai de trobada per relacionar-se i socialitzar entre iguals.**
  Tallers entre setmana, activitats de cap de setmana, sortides culturals, respirs.
- **Fomentar la iniciativa per a realitzar activitats lúdiques i d'oci a Barcelona.**
  Visites culturals, espectacles, cinema, musicals, discoteca. Patinatge sobre gel, bolera, karaoke. Sortides de tot un dia.

L'Espai Social Can Gelabert – acidH

Formació i lleure a través de tallers setmanals que es realitzen en horari de matí i tarda. L'objectiu és oferir un espai de trobada on reforçar habilitats cognitives i promoure l'autonomia personal però sobretot fomentar l'intercanvi social.

- **Tallers d'oci** (pintura, vídeo fòrum, música, manualitats, fotografia), de lectoescriptura i càlcul, d'informàtica, d'hàbits d'autonomia (tasques de la llar, cuina).
- **Tallers d'autoestima i millora personal:** comunicació, relaxació, meditació, gestió de les emocions, xerrades, grup d'autogestors. Tallers sobre temes d'actualitat, notícies.
- **Servei flexible:** plena autonomia per escollir les ofertes formatives i els horaris dàssistència.

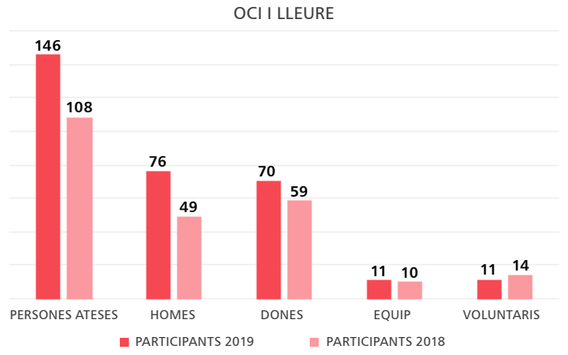
El "Club Divertiment acidH"

Servei de lleure dirigit a joves, adolescents i adults amb capacitat intel·lectual límit o discapacitat intel·lectual lleugera on trobar un grup d'amics i amigues amb els qui sortir i realitzar activitats a Barcelona.

Proporciona un espai-temps de creixement personal on fer amistats, compartir inquietuds i aprendre a gestionar i planificar el seu temps de lleure.

- **Sortides i visites culturals**: museus, activitats a la comunitat, parcs, teatre, fàbriques.
- **Respirs de cap de setmana**

L'oci es un dret universal i es un àmbit fonamental per a qualsevol persona que afavoreix el creixement i el desenvolupament personal.



impactes 2019

El Voluntariat Sense Límits, projecte creat per promoure el voluntariat entre les persones amb IL, on oferir una ocupació i l'oportunitat d'aprendre un ofici. Hem incrementat la seva integració en la societat en un entorn normalitzat, sentint-se més útils i creant-se una imatge personal més positiva. S'ha fet seguiment i donat suport durant tot el procés als voluntaris/es perque adquireixin habilitats i donar-los confiança per desenvolupar la tasca correctament. Les entitats que han acollit aquest voluntariat també han estat acompanyades durant tot el procés. Es una forma de participar més activament en la societat i satisfer necessitats que de vegades no poden cobrir en altres àmbits.

Aquest projecte es va impulsar al 2018 però les accions de voluntariat s'han afiançat al 2019 amb la participació de 24 persones voluntàries. Les tasques realitzades: acompanyament a persones grans, cura d'animals, participació i organització d'esdeveniment esportiu i festes del barri. Hem creat 5 noves alianços on fer accions de voluntariat:

- Participació en Team Buildings.
- Atenció al públic i tasques d'acomodació.
- Tasques de jardineria i manteniment d'hort.
- Col·laboració periòdica a Radio Sants.
- Trabucaires.

Creació d'un receptari de cuina adaptat i videoreceptes. Recull de les receptes del curs amb alumnat del taller de cuina. Les fotografies fetes durant el taller i les explicacions pas a pas amb lectura fàcil animen a perdre-li la por als fogons i cuinar a casa. Ho hem fet extensiu a tothom que li pugui ser d'utilitat per a qui s'inicia en el seu procés d'autonomia. Tenim vídeos a youtube de les receptes explicades pas a pas pels usuaris/es. El vídeo l'han realitzat al taller d'informàtica.

Nous tallers. Gestió dels diners, orientació, planificació del temps, llengua i estimulació cognitiva. Hem ampliat la temàtica per treballar les habilitats específiques en les que tenen més dificultats. La gestió dels euros, com orientar-se i ubicar-se a la ciutat de Barcelona, expressió oral i escrita, comprensió lectora, raonament, i fitxes per treballar la memòria, la atenció, funcions executives, etc.

Tallers i avaluacions en grups reduïts: S'han realitzat tallers en grups per nivells. Trimestralment una avaluació dels coneixements adquirits per treballar les habilitats específiques en les que tenen més dificultats en els tallers recentment incorporats (orientació, gestió dels diners, planificació del temps, llengua).

Tallers monogràfics. Sessions de primers auxilis amb un cap d'atenció primària. Coaching per apoderar i sessions de música en directe.

Nova metodologia d'avaluació i seguiment: Informes i estadístiques gràfiques de les fites assolides i dels ajustaments que calia formular per assolir els objectius de les activitats. S'ha fet una enquesta de valoració sobre els continguts i la metodologia emprada. L'avaluació continuada per part de l'equip que dissenya i imparteix els tallers, així com la del procés i els resultats, és un element imprescindible pel desenvolupament i bon funcionament del projecte. Ens permet conèixer l´impacte real de millora en la seva qualitat de vida.

Ampliació de l'horari de l'equip de treball. S'han incrementat les hores d'un dels educadors per atendre millor les necessitats de cada usuari/a, ampliar les temàtiques dels tallers i fer seguiments i avalauacions individualitzades.

Acollida i formació d'estudiants en pràctiques. Hem acollit a 2 estudiants de FP d'atenció a les persones en situació de dependència, 2 estudiants de mediació comunitària i 1 de directora de lleure de la Pere Tarrés, 1 de l'Escola Hephaisto d'Artteràpia i 1 persona de l'Institut Integratiu de Gestalt.

Visibilització de l'Espai Social. Han creat i participat en diversos vídeos per donar a conèixer el que fem al servei i la necessitat de la seva existència. Vídeo de presentació de l'Espai Social, dels 25 anys de l'Entitat i de la història de vida de la nostra fundadora, la Montserrat Barò.

Jordi Córcoles

"El 2014, gràcies a una noia de serveis socials de Badalona vaig descobrir l'Espai Social Can Gelabert, on vaig poder entrar al 2015. A l'Espai Social he conegut a molta gent, entre elles a la meva xicota Sònia amb la qual ja fa anys que sortim i a molts companys que s'han convertit en grans amics. També tinc molt bona relació amb els educadors. He après a cuinar, a perfeccionar les meves habilitats en dibuix i manualitats i moltes més coses que em costaven molt a l'escola. També he pogut conèixer molts llocs nous als que mai havia anat, com museus, o racons de Barcelona. La meva experiència es de 10."

Laia Codina

"He estat fent pràctiques a l'Espai Social durant 4 mesos i ha sigut una experiència molt enriquidora. Des del primer dia que vaig arribar em van acollir com a una més, sempre m'he sentit molt integrada amb tots.

Una de les coses que més m'agradava eren els dimarts del taller de cuina, ja que entre tots cuinàvem coses súper bones i el millor és que després ens ho menjàvem. Les sortides també eren molt divertides, un dels dies que m'ho vaig passar millor va ser a la visita que vam fer al museu Miró.

M'ha agradat molt compartir tot aquest temps amb ells. Són persones increïbles de les quals m'emporto coses meravelloses. M'han ajudat a créixer com a persona i sobretot a adonar-me que em vull dedicar a això."

impactes 2019

recerca + innovació Social

Investiguem en tots els vessants de la IL per generar coneixement i aportar noves solucions al col·lectiu.

La consolidació del **projecte innovador de pis entrenament** on han passat 8 persones i hem presentat l'experiència d'aquests anys del pis entrenament al Congrés de serveis socials de la Generalitat a Vic el juliol del 2019 i la sistematització de la feina amb el suport dels departaments de Psicologia Clínica i de la Salut de la Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.

L´estratègia i l'elaboració d'un prototip **de plataforma digital** en l'abordament de la **sexeafectivitat** per a persones amb intel·ligència límit i discapacitat intel·lectual lleu.

La presentació de conclusions preliminars sobre els **efectes positius de l'estimulació cognitiva** en el deteriorament cognitiu associat a l'edat en persones amb discapacitat intel·lectual al 5è Congrés Estatal sobre Alteracions de Conducta d'AMPANS.

La presentació d'un estudi que explora els factors explicatius de la capacitat adaptativa de les persones amb funcionament intel·lectual límit al 5è Congrés Estatal sobre Alteracions de Conducta d'AMPANS.

L'adjudicació d'un contracte per part de l'ajuntament de Barcelona que ens està permetent ampliar l'estudi "Discapacitat intel·lectual i envelliment: eficàcia de l'estimulació cognitiva" a 30 persones.

El programa d'envelliment actiu a la meva llar que ha permès que persones IL en situació de jubilació puguin fer activitats comunitàries normalitzades al seu barri, per millora les condicions de procés natural d'envelliment.

La formació d'una professional de l'acidH sobre agents d'innovació impartit pel projecte m4Social per promoure i dinamitzar la innovació social en la cultura organitzativa de l'entitat així com millorar la seva capacitació i habilitats digitals.

Són exemples de propostes transversals i innovadores que complementen les activitats ordinàries que ja desenvolupa l'acidH i que tenen per objectiu millora la qualitat de vida.

comunicació + fundraising

Visualitzem el col·lectiu de les persones amb IL, els projectes, sevreis, fem captació pública i privada i treballem per crear aliances estratègiques.

La comunicació a l'acidH és una eina estratègica fonamental, i per gestionar-la correctament i de forma eficaç, hem incorporat eines i col·laboracions professionals.

Hem treballat donant suport a la propera CRM, i esperem que la visibilitat i la captació de fons sigui més efectiva amb aquesta nova eina de recollida de BDD.

Ens ocupem de:

- **Manejar la informació i la transformar-la en missatges clars i directes.**
- **Protegim, manegem i gestionem la identitat corporativa, així com la seva personalitat.**
- **Aviat podrem gestionar les bases de dades** que són útils per a l'activitat informativa i comercial, ens permetrà crear lligam amb totes les persones i organitzacions amb qui ens relacionem. També ens permetrà crear i gestionar millor les campanyes de captació de fons.
- **Estandarditzar tots els processos comunicatius que es generen a l'interior de l'organització.**

Gestió interna i externa

El nostre principal compromís és generar un tipus de comunicació capaç de transmetre en tots els nivells una visió compartida i la missió, els valors i els objectius principals de l'acidH.

Interna. Major identificació dels treballadors/es, sòcies i familiars amb l'acidH. Cohesió dels valors que formen part del nostre ADN com organització.

Externa. Visualitzar de forma clara el col·letiu a les entitats col·laboradores, administració / empresa i a la societat en general, per provocar un canvi en la mirada i fer un pas cap a la seva integració.

Aquest any especial de celebració, hem estat presents als mitjans, hem rebut premis i hem creat espais per explicar la nostra missió i objectius:

- **Producció dels elements gràfics de 6 àrees.**
- **Producció del vídeo dels 25 anys i de 6 vídeos promocionals per a cada àrea.**
- **Coordinació del Pregò de la Festa de Gràcia**
- **Manteniment de l'actualitat de les Xarxes i Web.**
- **Creació de les campanyes de promoció de les àrees**
- **Campanyes generals de captació: Nadal i Estiu**
- **Sopar 25 anys Hospital Sant Pau**
- **Concert Solidari Terrasses Diagonal**
- **Suport en la Jornada Empresa 2019**
- **Festa/Inauguració 25 anys a la Seu de l'acidH**
- **Gestió d'Oficina de Premsa**

Aparicions en mitjans de comunicació

Premsa 28 | Ràdio 9 | TV 12

La Vanguardia, ARA. Social , El Periódico, ARA. Criatures
Punt Avui, El Periódico, L'Independent de Gràcia
Xarxanet, RàdioGràcia, Ràdio St Feliu, Notícies TV3,
Tot es mou TV3, Betevé, RTVE.España Directo
RTVE. Notícias, RAC, Catalunya Ràdio, SER, OndaCEro

Xarxes Socials

- Twitter +220 seguidors, +372 publicacions
  Seguidors totals 915 **Publicacions totals 1.562**
- Facebook +126 seguidors, +261 publicacions
  Seguidors totals 1.133
- Instagram +248 seguidors, +182 publicacions
  Seguidors totals 1.414 **Publicacions totals 692**

Web

Cerques al web com a concepte general 11.931 **+57,74 %**
Cerques directes acidH 5.134 **+24,84 %**
Des de les Xarxes Socials 1.138 **+5,51 %**
Cerques fetes per **usuaris coneguts 19.639**
Cerques fetes per **usuaris nous 19.274**

Les persones professionals de l'acidH, les que són sòcies, les organitzacions i les empreses que ens doneu suport i el voluntariat...
Totes nosaltres fem possible acidH!

Gràcies

el voluntariat a l'acidH

Desenvolupament personal, transformació social i sensibilització

Miquel Abril
Àngel Acero
Aina Aguiló
Alberto Amor
Mireia Andreu
Bertran Aulló
Nekane Balcells
Pilar Bonany
Sara Borrallo
Isabel Bragulat
Elena Briones
Laia Bové
Silvia Cabanillas
Lourdes Calvo
David Campillo
Victor Carbonell
Jordi Cardero
Isabel Carrillo
Victoria Chinchilla
Marta Chine
Daniela Cid
Delmi C. Navas
Ruth Congregado
Jorge Corcoles
Marta Corredor
Mireia Ferrer
Evelyn Cugat
Frederik De Vriese,
Mònica Desosa
Rosa Domingo
Oriol Forcano
Gema Galán
Aleix Garcia
Felipe García
Aleix García
Teresa Genover
Josep Mª Gomis
Sonia Herraiz
Fabián Isamat
Teresa Janè
Mario Jumilla
José Manuel Lario
Helena Lirio
Esther Lopez
Francesc Mandri
Encarna Martínez
Jenifer Martínez
Isaac Mengual
Cristian Michelena
Josep Mingot
Eduard Moregó
Ricardo Moreno A
Juana de la Cruz Navarro
Rafael Nuñez
Alba Para
Jorge Pecharronan
Montserrat Porras
Mª Luz Rodriguez
Daniel Roselló
Ana Maria Ruiz
Albert Sabaté
Joan Salvat
Marian Sanchez
Juan Carlos Sánchez
Isabel Sánchez
Joan Serra
Miquel Serra
Neus Serrahima
Hector Zapico

el voluntariat sense límits

L'oportunitat d'exercir el voluntariat en un entorn normalitzat per potenciar la promoció de l'autonomia personal i treballar amb la visió estigmatitzada d'aquest col·lectiu.
Formació i suport continuat al voluntariat i a les entitats on exerceixen la seva tasca per garantir l'èxit.

com contactar

Carrer Siracusa 53
08012 Barcelona
932 859 977

acidh@acidh.org
www.acidh.org

Concepció gràfica i disseny acidH 2020 . Fotografies diversa visual- equip acidH . Il·lustracions Jordi Barba