

descansar, dormir,  
anar a la platja,  
quedar amb amics i  
amigues...

**però l'estiu és  
molt llarg i hi ha  
temps per a tot!**

### **del 25 al 28 de Juny**

Aprenem a relacionar-nos a  
través del cinema

Ens endinsarem en el món audiovisual:  
(pel·lícules, documentals, series....)  
per aprendre a millorar les nostres  
relacions socials. .

### **del 1 al 4 de Juliol**

Explora i creix amb l'art

Aprenem a través de la pintura,  
la fotografia, el collage i la música a  
expressar-nos lliurement i descobrir  
més coses de nosaltres mateixos.

### **del 8 al 11 de Juliol**

La nostra sexoafectivitat

4 sessions on podrem expressar-nos  
lliurement i resoldre dubtes...Crearem  
un espai on aprendrem coses sobre el  
nostre cos i les relacions de parella per  
gaudir d'una sexoafectivitat sana.

### **del 15 al 18 de Juliol**

Cuida't!

Aprenem receptes de cuina  
boníssimes i saludables, tècniques de  
relaxació i exercicis físics bàsics per  
mantenir-nos en forma!

a  
l'estiu  
també puc fer  
un milió de  
COSES

tallers d'estiu per a  
persones amb DI / IL  
del 25 de Juny al 25  
de Juliol

### **del 22 al 25 de Juliol**

Comptem amb Gràcia!

Treballarem els € i com tornar el canvi.  
Farem activitats al barri de Gràcia per  
exercitar la nostra memòria, atenció  
concentració.

### **horari**

Matins, de 10 a 12h

### **preus**

1 taller/setmanal      50€

Tots els tallers es realitzaran de forma  
dinàmica i en grups reduïts per un psicòleg  
de l'equip del Centre de Psicologia i  
Logopèdia d'acidh.

### **Informació / Inscripcions**

CPLA

(Centre de Psicologia i Logopèdia Acidh)

Milà i Fontanals 60-68 Baixos

psico.logo@acidh.org

T 93 285 99 77, Ext 5

