

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

La Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà impulsa un portal para que las personas con inteligencia límite encuentren pareja

“Tengo derecho a ligar, ¿no?”



ALEX GARGA

Núria Fonoll, en el centro, rodeada de alumnos en la escuela de la acidH para jóvenes con inteligencia límite o discapacidad intelectual, en Gràcia

ROSAM. BOSCH
Barcelona

Yo quiero que me acepten: Tengo derecho a ligar, ¿no? A veces me ofendo porque ya he cumplido 40 años y pierdo la esperanza”, lamenta Núria Fonoll, una de las participantes en un plan piloto para que las personas con inteligencia límite (IL) como ella puedan encontrar pareja reduciendo al máximo las situaciones de riesgo y abuso. La Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà (acidH) está detrás de la creación de una página web para facilitar que mujeres y hombres con IL o discapacidad intelectual (DI) inicien relaciones afectivas.

La acidH, entidad nacida en 1994 para mejorar la calidad de vida de este colectivo, prevé poner en marcha una prueba experimental, en la que participarán un máximo de 160 personas, a comienzos del 2019. A diferencia de la mayoría de redes sociales de citas, sólo podrán apuntarse a este portal personas con IL o DI leve y en todos los casos serán tuteladas por un equipo de psicólogos para evitar que sean víctimas de engaños. En una primera fase que se prolongará durante un año se admitirá a participantes de Barcelona, y si los resultados son positivos podrá ampliarse al conjunto de Catalunya y de España.

“Hemos detectado que había

muchos abusos, que hay gente que se aprovecha de estas personas a las que les cuesta mucho encontrar espacios para relacionarse, y a medida que se hacen mayores aún más. Nos planteamos cómo podíamos ayudarlas y vimos que hay muchos portales, pero ninguno exclusivo para ciudadanos con DI o IL, supervisado por profesionales”, comenta Gemma Parcerisa, directora del Centre de Psicologia i Logopèdia de la acidH. Esta psicóloga considera que es de suma importancia que exista un control para evitar engaños y violencia sexual contra personas muy vulnerables y que a veces

no son conscientes de que han sido forzadas.

A la acidH han llegado casos de estaí, de sujetos desprevistos azarados en manejarse en páginas de contactos que sacan dinero a ciudadanos discapacitados. También de algún joven obligado a mantener relaciones sexuales. Por eso es tan necesario que cada candidato a dar se de alta en el portal, del cual todavía no se ha decidido el nombre, sea entrevistado por un psicólogo que determinará si está preparado para iniciar una relación. Parcerisa detalla que se realizará un evaluación personalizada tras las citas.

“Las personas con inteligencia límite están en tierra de nadie, no se sienten cómodas en entornos en los que se relacionan sólo con personas como ellas ni con gente sin discapacidad”, indica la psicóloga Gemma Parcerisa. La plataforma online para buscar pareja se suma a un abanico de servicios de la acidH para facilitar la integración social y laboral de este colectivo, así como para aumentar su autoestima. Núria Fonoll ha ido dando pasos para ganar autonomía. Desde hace tres años vive sola

En tierra de nadie

en un piso, aunque dos veces a la semana recibe la visita de un monitor de la acidH que la ayuda en cuestiones del día a día como hacer la compra o ir al médico. Parcerisa destaca que una de las situaciones más frecuentes es que cuando alguien tendero sin escrúpulos se percató de que un cliente con IL tiene dificultades para contar el cambio se aprovecha y le devuelve siempre dinero de menos. Actualmente, la acidH dispone de 18 viviendas y de una pequeña residencia en la que viven entre seis y

“Se calcula que entre el 1% y el 3% de la población tiene IL, que viene definido por tener un coeficiente intelectual de entre 70 y 85, cuando según la OMS lo normal es de 85 a 115, además de presentar un déficit en la capacidad adaptativa. La DI se sitúa por debajo de 70”, detalla Parcerisa. Un problema es que muchas veces el diagnóstico de IL no se realiza hasta la edad adulta lo que les aboca a tener que enfrentarse a escollos insalvables y a la incomprensión.

Este no es el caso de Núria Fonoll. A los tres o cuatro años de edad ya se detectó que tenía IL y pudo enfro-

car su educación a sus capacidades. “Estudí formación profesional de hostelería, me gusta mucho estar en la cocina”, indica. Tras una década trabajando como monitora en un comedor escolar ha dejado el trabajo y se ha apuntado a un curso de cocina. Afirma sin dudarlo ni un segundo que ahora mismo su prioridad es encontrar pareja antes que un empleo. “Sali seis meses con un chico, pero tuve un desengaño, me hacía chantaje emocional”, dice Fonoll, quien desde hace tres años vive sola en un piso con la supervisión semanal de la acidH.

Cuenta que no se siente cómoda ni en las discotecas que funcionan para personas con IL ni en las salas de baile para todo tipo de público, y que está ilusionada con las oportunidades que puede abrirle el nuevo portal. “Hemos tenido que hacer un proyecto para buscar agente que nos quiera. Yo sólo pido que me quieran y que no me estafen”, deja claro.

PLAN PILOTO EN EL 2019

El portal abrirá con 160 participantes que deben superar una entrevista con un psicólogo

EVITAR LOS ENGAÑOS

Los ciudadanos con discapacidad intelectual corren más riesgo de sufrir abusos

Parcerisa subraya que el colectivo con IL tiene menos aptitudes “para detectar los riesgos, son manipulables y confiados” y por eso sufren malas experiencias en las redes sociales o en agencias especializadas.

Paralelamente al diseño de la página web con una empresa tecnológica, la acidH está inmersa en un proceso de búsqueda de recursos para que el proyecto sea realidad lo antes posible, entre los próximos meses de enero y febrero. Se calcula que el coste durante la fase de pruebas será de 4.000 a 5.000 euros mensuales, cifra que se destinará íntegramente a un equipo de dos psicólogos.

El protocolo previsto para los candidatos a registrarse en el portal empieza con una primera entrevista. Si se comprueba que no tiene suficiente conocimiento sobre sexualidad se descarta su participación pero se le invita a que asista a cursos y talleres para que vuelva a optar en un futuro. Los que han pasado la selección son convocados de nuevo para darse de alta en la página. En función de su autonomía, su edad y su orientación sexual se les asigna a alguno de los cuatro grupos previstos.

El funcionamiento de la página será muy simple y está sujeto a unas normas entre las que destaca que el primer encuentro sea durante el día, no más tarde de las 9 de la noche, y nunca en un domicilio. “Proponemos que se vean en alguno de los tres sitios públicos seleccionados, no pueden ir a la cama en esa cita inicial y les daremos un teléfono al que pueden llamar por si se sienten incómodos. Igual que necesitan acompañamiento para buscar piso también lo precisan para encontrar pareja”, concluye Parcerisa. El seguimiento será más exhaustivo en el caso de los usuarios con menos autonomía. ●