

HORARI FEBRER - MATÍ GRUP 2

Els grups de MATÍ fem els tallers als Lluïsos de Gràcia, a la plaça del Nord 7

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	30	31	1	2	3	4	5
10:15-11:40	Xerrada del TRAM	SORTIDA Palau Robert . Crims Gratuït (9:30hs Passeig St Joan, metro Verdaguer)	CINEFÒRUM		Taller artístic		
11:40 a 12h	Descans / Moviment				Descans / Moviment		
12:00-13:00	Xerrada del TRAM				Gestalt		
	6	7	8	9	10	11	12
10:15-11:40	Temes d'interès	Música	CINEFÒRUM		Expressió i moviment		
11:40 a 12h	Descans / Moviment	Descans / Relaxació			Descans / Moviment		
12:00-13:00	Estimulació cognitiva	Meditació			Càlcul		
	13	14	15	16	17	18	19
10:15-11:40	Temes d'interès	SORTIDA Casa Vicens (visita amb audioguia) Gratuït (9:30hs Passeig St Joan, metro Verdaguer)	CINEFÒRUM		Taller artístic		
11:40 a 12h	Descans / Moviment				Descans / Moviment		
12:00-13:00	Estimulació cognitiva				Gestalt		
	20	21	22	23	24	25	26
10:15-11:40	Temes d'interès	Música	CINEFÒRUM		Expressió i moviment		
11:40 a 12h	Descans / Moviment	Descans / Relaxació			Descans / Moviment		
12:00-13:00	Estimulació cognitiva	Meditació			Càlcul		
	27	28	1	2	3	4	5
10:15-11:40	Temes d'interès	SORTIDA Visita lliure Museu del Barça Gratuït (9:30hs Passeig St Joan, metro Verdaguer)	CINEFÒRUM		Taller artístic		
11:40 a 12h	Descans / Moviment				Descans / Moviment		
12:00-13:00	Estimulació cognitiva				Gestalt		

Dilluns i dimecres activitats conjuntes grup M1 i M2

Dimarts i divendres activitats només grup reduït M2