

HORARI DESEMBRE 2022 MATÍ GRUP 1

Els grups de MATÍ farem els tallers als Lluïsos de Gràcia, a la plaça del Nord 7

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	28	29	30	1	2	3	4
10:15-11:30	Temes interès	SORTIDA Museu del disseny. Imatges que parlen Preu 3€ (9:30hs Passeig St Joan, metro Verdaguer)	CINEFÒRUM	Música			
11:30 a 12h	Descans / Relaxació			Descans / Relaxació			
12:00-13:00	Estimulació cognitiva			Meditació			
	5	6	7	8	9	10	11
10:15-11:30	Temes interès	FESTA	CINEFÒRUM	FESTA	FESTA		
11:30 a 12h	Descans / Relaxació						
12:00-13:00	Estimulació cognitiva						
	12	13	14	15	16	17	18
10:15-11:30	Temes interès	SORTIDA Visita guiada Sagrada Família. Preu 4€ (9:30hs Passeig St Joan, metro Verdaguer)	CINEFÒRUM	Música			
11:30 a 12h	Descans / Relaxació			Descans / Relaxació			
12:00-13:00	Estimulació cognitiva			Meditació			
	19	20	21	22	23	24	25
10:15-11:30	Temes interès	Taller artístic	CINEFÒRUM	Càlcul			
11:30 a 12h	Descans / Relaxació	Descans / Moviment		Descans / Relaxació			
12:00-13:00	Estimulació cognitiva	Gestalt		Dinàmica moviment			
	26	27	28	29	30	31	1
10:15-11:30	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA		
11:30 a 12h							
12:00-13:00							

Dilluns i dimecres activitats conjuntes grup M1 i M2

Dimarts i dijous activitats només grup reduït M1