

Amb qui col·laborem i qui ens dona suport



Com contactar

Elena Godoy
Cap d'Àrea d'Habitatge
egodoy@acidh.org

Carrer Siracusa 53
08012 Barcelona
932 859 977
acidh@acidh.org
www.acidh.org



Primero estaba un poco negativa, no me gustaba la idea. Pero ha ido pasando el tiempo y me siento algo mejor. Lo del piso está bien porque aprendes a hacer las cosas por tí mismo, como cocinar o hacer las tareas de la casa. Y esto va muy bien porque luego, cuando vayas a vivir con la pareja, ya tienes las cosas bien claras y no dependes de nadie.

Zaira

Al principio que estaba en el piso estaba un poco tímida pero a medida que han ido pasando los meses me he ido abriendo más con la gente. Después he ido cogiendo confianza en mí misma y más autonomía a la hora de espavilarme en el tema de cocinar y en las tareas de la casa. **Adela**



Quan estàs amb els pares et sents més protegit i et fa com inseguretat anar al pis, però a mida que van passant els mesos agafes confiança en tu mateixa i tens ganes d'anar-hi. Les monitores t'ajuden però guanyes confiança a l'hora de fer les feines quotidianes de casa, i sobretot a l'hora de ser més autònoma i de fer coses per tu mateixa. **Carla**



Benvinguts a casa

Una de les necessitats bàsiques i principals mancances amb què s'enfronten les persones amb intel·ligència límit (IL) o dèficit intel·lectual lleu (DI) és la falta d'habitatge digne i adaptat a les seves condicions. Per a donar resposta a aquesta necessitat, **l'any 1996, l'acidH obre l'àrea d'habitatge, amb una primera llar** per a que els usuaris puguin créixer com a persones i se'ls ajudi a potenciar totes les seves habilitats, així com la seva autonomia i independència. Des de llavors s'han creat:

- 4 llars residència.
 - 10 llars amb supervisió.
 - 1 llar d'entrenament.
- L'entitat presta el Programa de Suport a l'autonomia a la pròpia llar.

Sense tirar la casa per la finestra

La persona ha de disposar d'un espai personal suficient per desenvolupar-se, que li permeti tenir intimitat i que afavoreixi la convivència amb les altres persones, amb un equipament suficient per permetre una **quotidianitat i normalització** en la seva vida.

Cerquem persones, entitats o empreses que ens cedeixin pisos en donació, usdefruit, lloguer social i/o apadrinat per cobrir les despeses ordinàries.

Per poder portar a terme el projecte es requereix cobrir unes despeses ordinàries, que es tradueixen en el següent pressupost:

Concepte	Import	Temporalitat
Lloguer	600,00 €	Mensual
Subministres: (electricitat, aigua, telèfon) ¹	250,00 €	Mensual
Alimentació ²	500,00 €	Mensual
Personal	5.400,00 €	Mensual
Assegurança de la llar	20,00 €	Mensual
TOTAL	6.770,00€*	Mensual

*Cost anual de 81.240€

Per una ocupació de 4 persones, el cost mensual seria: 1.692,5 €/persona
Cost anual de 20.310.€/persona.

1 Aquest import es regularitzarà trimestralment d'acord amb la despesa real.
2 El concepte d'alimentació (125 euros per persona) no inclou productes d'higiene personal. Si inclou els productes de neteja de la llar.



*“La discapacitat és un concepte que evoluciona i que resulta de la **interacció entre les persones amb diversitat i les barreres degudes a l'actitud i a l'entorn que impedeixen llur participació plena i efectiva en la societat, en igualtat de condicions.**”*

L'hora dels Adéus

La llar d'entrenament no és una finalitat última en si mateixa, sinó un vehicle per a que les persones facin un procés d'inclusió social progressiu d'acord amb les possibilitats evolutives de cadascú. Permet descobrir noves capacitats però també aquells aspectes que la persona no té encara assolits per accedir a una vida independent.

La valoració per preparar la sortida de la persona es fa des del moment en què aquesta entra a la llar i s'adapta a les possibilitats reals de cadascú per a portar una vida autònoma; segons les seves capacitats funcionals i habilitats personals així com la seva situació econòmica.

A cap lloc com a casa

L'equip de caràcter interdisciplinari, està constituït per un treballador social en funcions de coordinació del programa, un psicòleg i per 2 educadors socials.

L'objectiu és que aquesta presència professional es vagi reduint progressivament en funció de l'adquisició dels objectius prèviament establerts i de la reducció de necessitats de suport avaluada trimestralment i acordada amb les persones que hi viuen a la llar.

L'objectiu és que aquesta presència professional es vagi reduint **progressivament**.



Una veritat com una casa

La màxima aspiració de les persones és poder aconseguir una autonomia personal plena i una vida independent satisfactòria, però si aquest objectiu no sempre és possible per a tothom, és encara més complex, però no impossible, per a les persones amb intel·ligència límit o discapacitat intel·lectual lleu.

Molts són els aspectes que poden comportar nombroses limitacions per aquest desenvolupament personal, com la sobreprotecció de la família, que tracten d'evitar-los la major quantitat possible de riscos i dificultats que comporta la vida, o les dificultats d'accés a l'habitatge, nascudes de l'insuficiència dels ingressos econòmics, el desconeixement de la discapacitat a escala social i l'elevadíssim cost de l'habitatge.

Llar, dolça llar

Es per tot això que des d'Acidh es posa en marxa la Llar d'Entrenament. Aquest projecte és un escenari d'entrenament on les persones amb IL o DI lleu tenen l'oportunitat de posar en pràctica les habilitats i aprenentatges funcionals necessaris per poder accedir a una vida autònoma. Es un recurs on podem passar de la teoria a la pràctica, on es concreta tot allò que diem que suposa viure de manera autònoma.

L'oportunitat de desenvolupar un projecte de vida independent, fora del domicili familiar d'origen, és un factor saludable perquè evita, per part de la família, el risc de sobrecàrrega, i permet a la persona desenvolupar la seva vida amb més qualitat, afavorint l'inclusió social, l'autodeterminació, el benestar físic i emocional.



Per no començar la casa per la teulada

Els objectius generals del projecte són:

1 **Proporcionar entrenament** en les activitats de vida diària (AVD) a una llar amb un sistema de recolzament professional individualitzat i adaptat a cada un perquè les acabin realitzant amb la màxima autonomia possible.

2 **Facilitar la integració** dels usuaris en la comunitat, cercant la normalització.

3 **Donar l'oportunitat** per a què la persona pugui prendre les seves pròpies decisions i assumeixi una sèrie de responsabilitats i obligacions.

4 **Apoderar la persona** per tal de millorar el seu autoconcepte i canviar el seu rol dins la família.

El millor d'una llar és amb qui la comparteixes

Les persones amb IL a qui va destinat el projecte:

1 **Persones que viuen al seu domicili** amb llurs famílies i manifesten una voluntat de portar una vida autònoma.

2 **Persones que es plantegen la sortida d'una llar residència** a un habitatge amb menys supervisió professional que els permeti assolir major autonomia.

Es important que els participants estiguin motivats i compromesos amb el projecte. Han d'estar compensats psicopatològicament i presentar un nivell d'autonomia que no requereixi un suport o acompanyament les 24 hores.



Per sentir-se com a casa

La metodologia que s'utilitza en aquesta llar està basada en la Planificació Centrada en la Persona o PCP. **La persona dissenya el seu pla de futur.** En tot cas l'entorn de suport l'ajuda a plantejar-lo i a encaminar-s'hi. Però finalment és la persona qui partint de les seves motivacions i desitjos individuals ha d'anar assumint responsabilitats envers les seves decisions

L'entrada al recurs és gradual, amb una estada inicial de 3 dies a la setmana per anar valorant la conducta i la seva implicació. Durant aquest temps es prepara la llar, es coneix l'entorn i els recursos propers i es fan les primeres adaptacions a la nova situació. Els altres dos dies es pot valorar fer la intervenció de les educadores extensiva a la llar de procedència de la persona o valorar la necessitat de fer entrevistes de seguiment individuals o familiars per tal d'anar treballant els objectius establerts.

Cada persona rep un suport individualitzat amb uns objectius, metodologia i horari d'intervenció dissenyat en el seu Pla d'Atenció Personal (PAP) i acordat entre la persona i els educadors. El Pla inclou també els indicadors que permetrà valorar la consecució dels objectius que s'hagin pactat.

Les àrees d'actuació bàsiques són les relacionades amb: la cura de si mateix i l'autonomia en la realització de les tasques domèstiques, les relacions interpersonals, la integració comunitària, el desenvolupament del temps d'oci i la família.

Passat un primer període de tres mesos aproximadament, es valorarà conjuntament amb la persona (i amb la família) si els objectius pactats s'han assolit. Si la persona mostra interès, capacitat d'aprenentatge i acceptació de la supervisió professional es farà l'ampliació de l'estada a la llar de dilluns a divendres.

Per últim, passats els primers 6 mesos d'estada a la llar, es farà una nova valoració per acabar de decidir la permanència durant tota la setmana a la llar fins a completar el període total d'un any.

